Material de apoio didático para Pedagogos e Psicopedagogos

Coleção Educativa

Dona Corujinha

Profª Dra. Regiane Souza Neves

Atividades de Coordenação Visomotora
Esquema e Imagem Corporal
Espaço-Temporal
Lateralidade
5 Sentidos

Caderno de Atividades

Vol.1

Para usar como referência:
SOUZA NEVES, Regiane. Coleção Educativa Dona Corujinha. Souza & Neves Edições. São Paulo, 2017

Capa: imagem livre google

A importância da coordenação visomotora no desenvolvimento infantil

De acordo com o tipo de movimento que a criança realiza, a coordenação visomota poderá ser ampla ou geral – refere-se aos movimentos dos grandes segmentos do corpo (membros superiores e inferiores) – e fina ou manual – implica a harmonia e a precisão dos movimentos finos dos músculos das mãos, ou seja, ela é uma prontidão para a alfabetização.

Um bom treino de coordenação visomotora deve levar em conta a faixa etária das crianças. Quando mais jovens, maior ênfase deve ser dada ás atividades que envolvem trabalho com os grandes músculos. Á medida que se vai desenvolvendo e adquirindo mais domínio sobre o corpo, os pequenos músculos necessitam ser exercitados.

Um bom domínio da coordenação visomotora favorece o desempenho das crianças na leitura e na escrita: o movimento dos olhos da esquerda para a direita, o controle do corpo e o reconhecimento de sua simetria permitem reconhecer o espaço disponível e a distribuição ordenada da escrita no papel.

Ao treinar a coordenação visomotora, deve-se ter como objetivo levar a criança a:

- Desenvolver o controle muscular, coordenação visual e manual;
- Desenvolver hábitos corretos que envolvem a motricidade;
- Exercer o controle funcional das mãos, através da independência mão/braço e dedos;
- Adquirir controle sobre a musculatura fina, realizando recorte, alinhavo, colagem, bordado, desenho, pintura, montagem, escrita etc.

As atividades desenvolvem os seguintes esquemas:

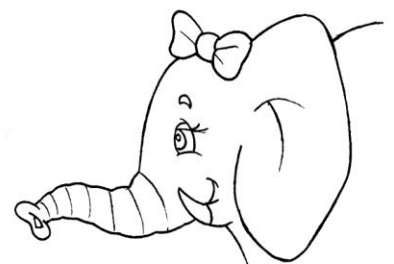
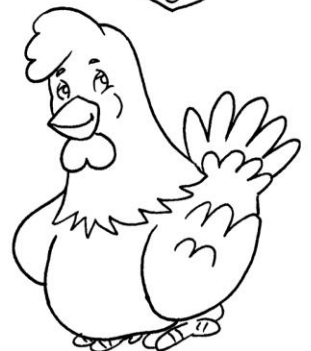
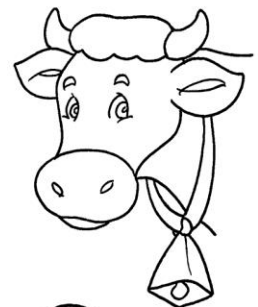
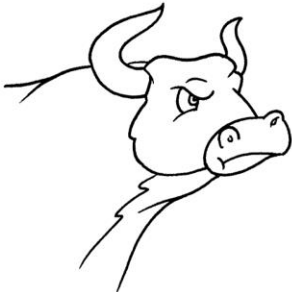
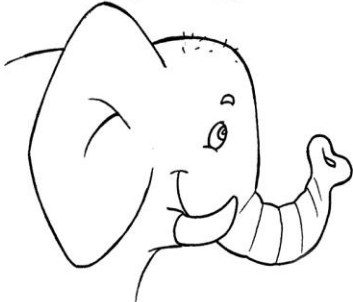
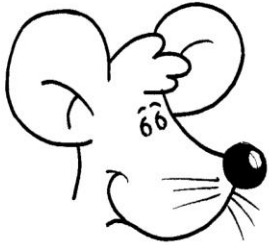
- COORDENAÇÃO MOTORA FINA: Capacidades de realizar e dominar os movimentos da mão e dos dedos, como realizar pressão digital, preensão digito palmar, preensão em pinça (escrever);
- COORDENAÇÃO VISOMOTORA: Capacidade de coordenar a musculatura com o ato de olhar, do tipo que é exigida em tarefas como recortar, desenhar, pintar, escrever, etc. Além de desenvolver a lateralidade, esquema corporal, espaço-temporal e demais percepções;
- MEMÓRIA VISOMOTORA: Capacidade de reproduzir de forma motora experiências visuais anteriores.

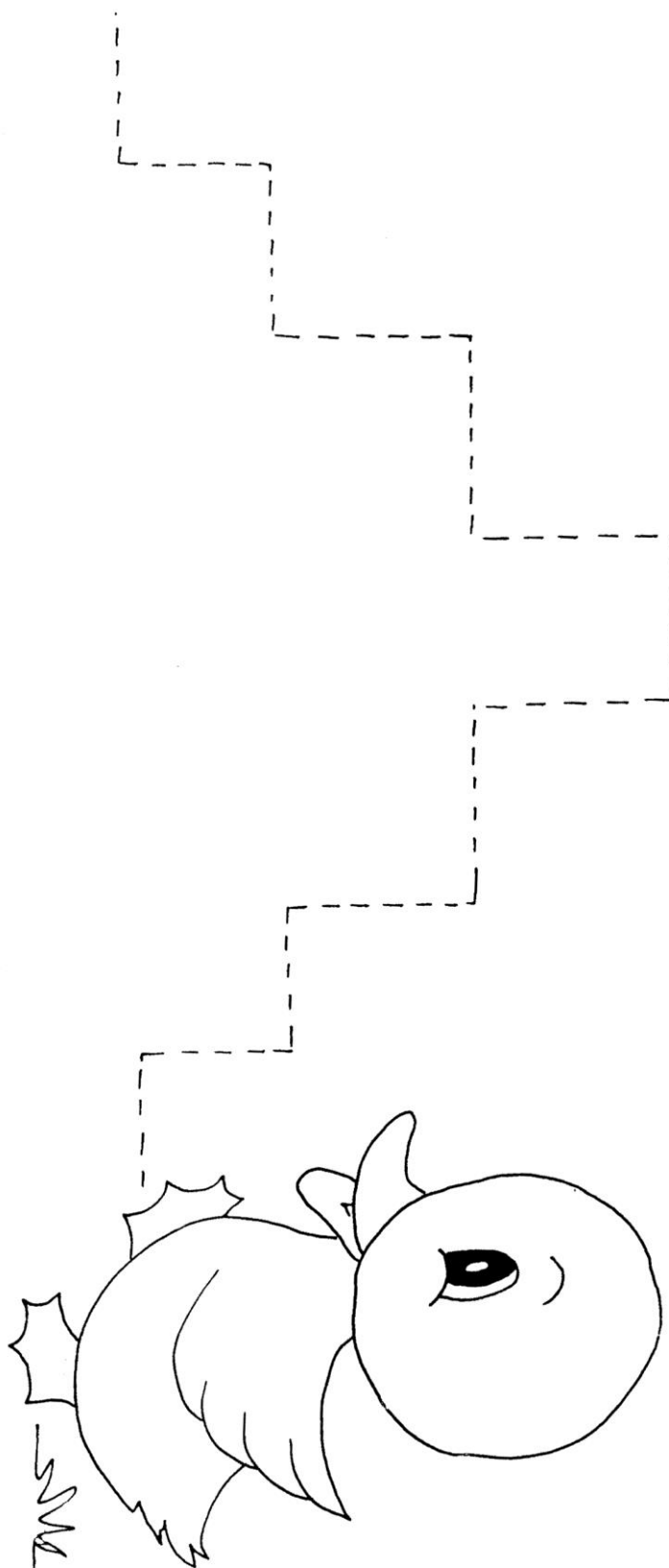
As atividades de coordenação visomotora são importantes para o desenvolvimento das crianças na fase pré-escolar e na inclusão de alunos com necessidades educacionais especiais. Além de, favorecer e enriquecer o trabalho no consultório psicopedagógico.

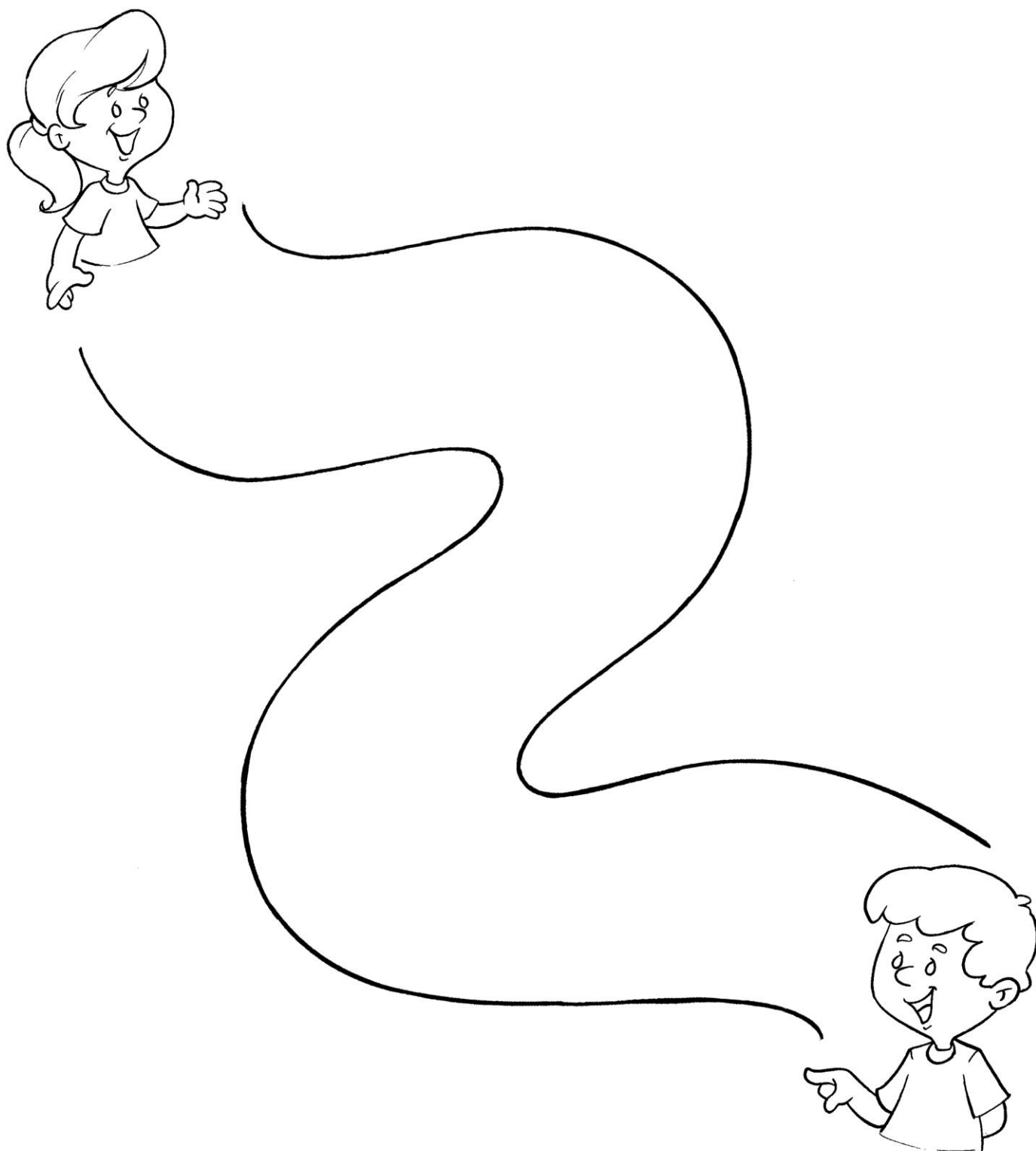
Profª Dra. Regiane Souza Neves

Nome: .... Data: ....

Ligue cada animalzinho ao seu par certo.

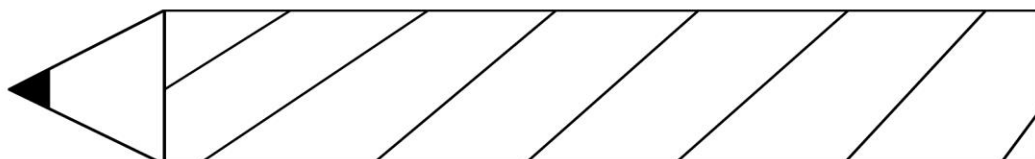
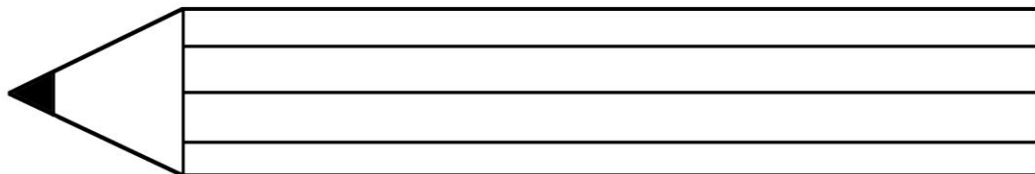
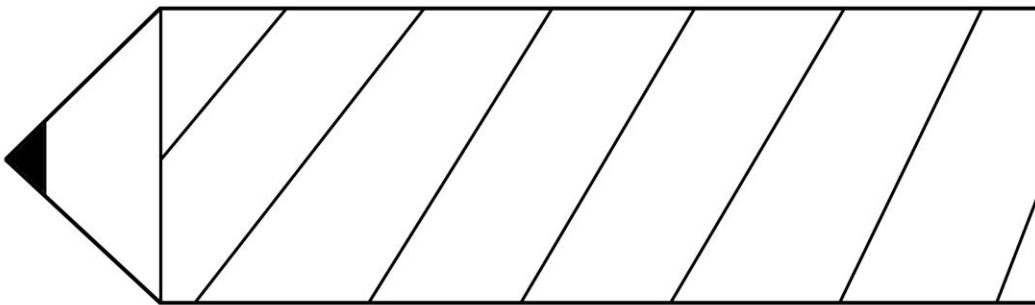
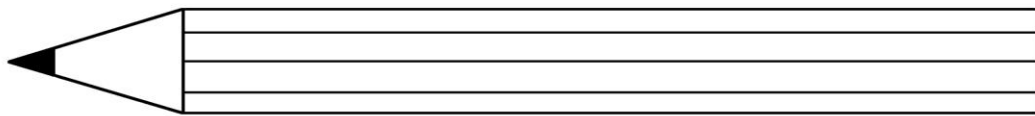
Coleção Educativa Dona Corujinha

Nome: .... Data: ....

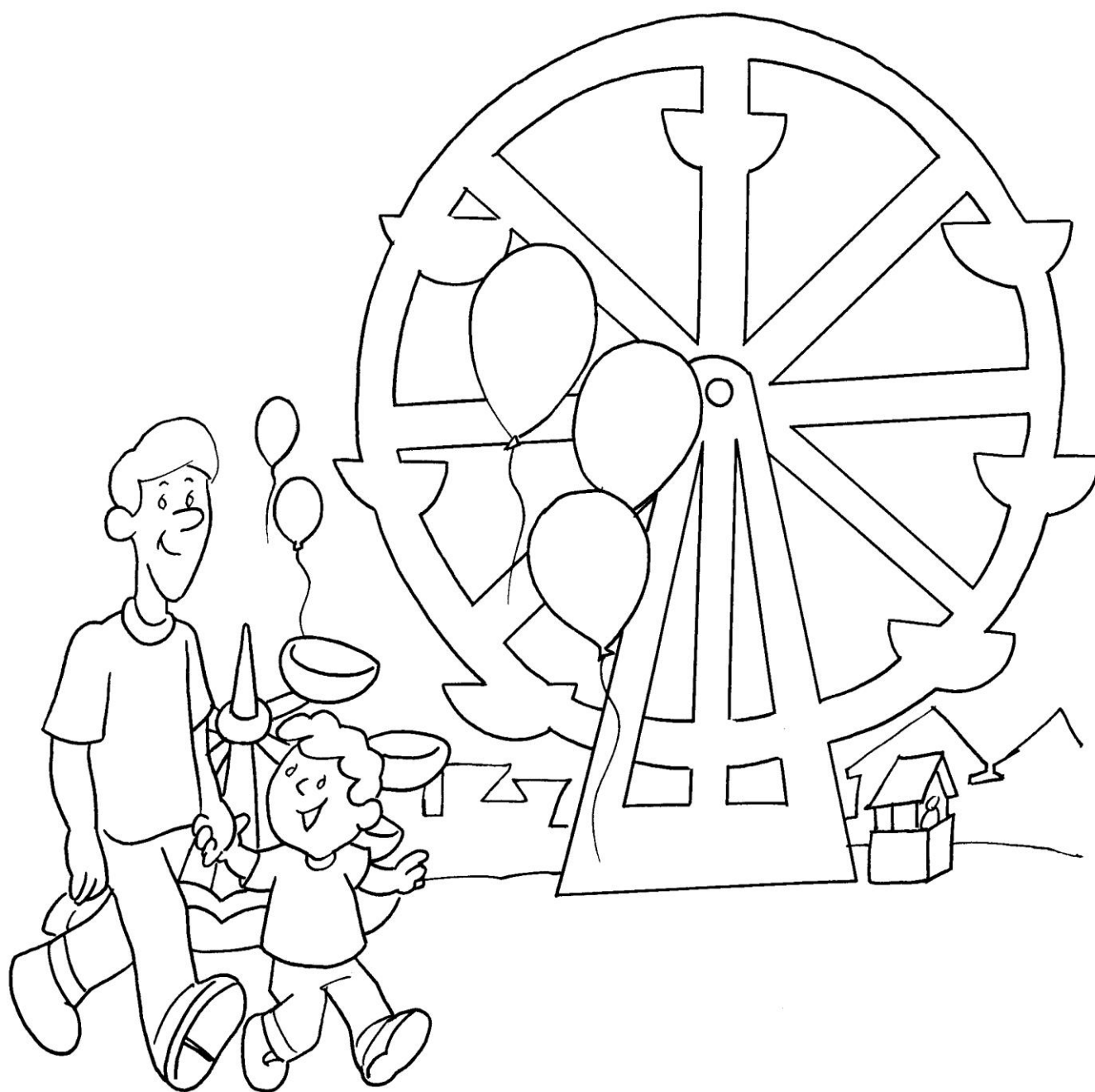
Vamos ajudar o patinho a seguir o caminho?!

Nome: .... Data: ....

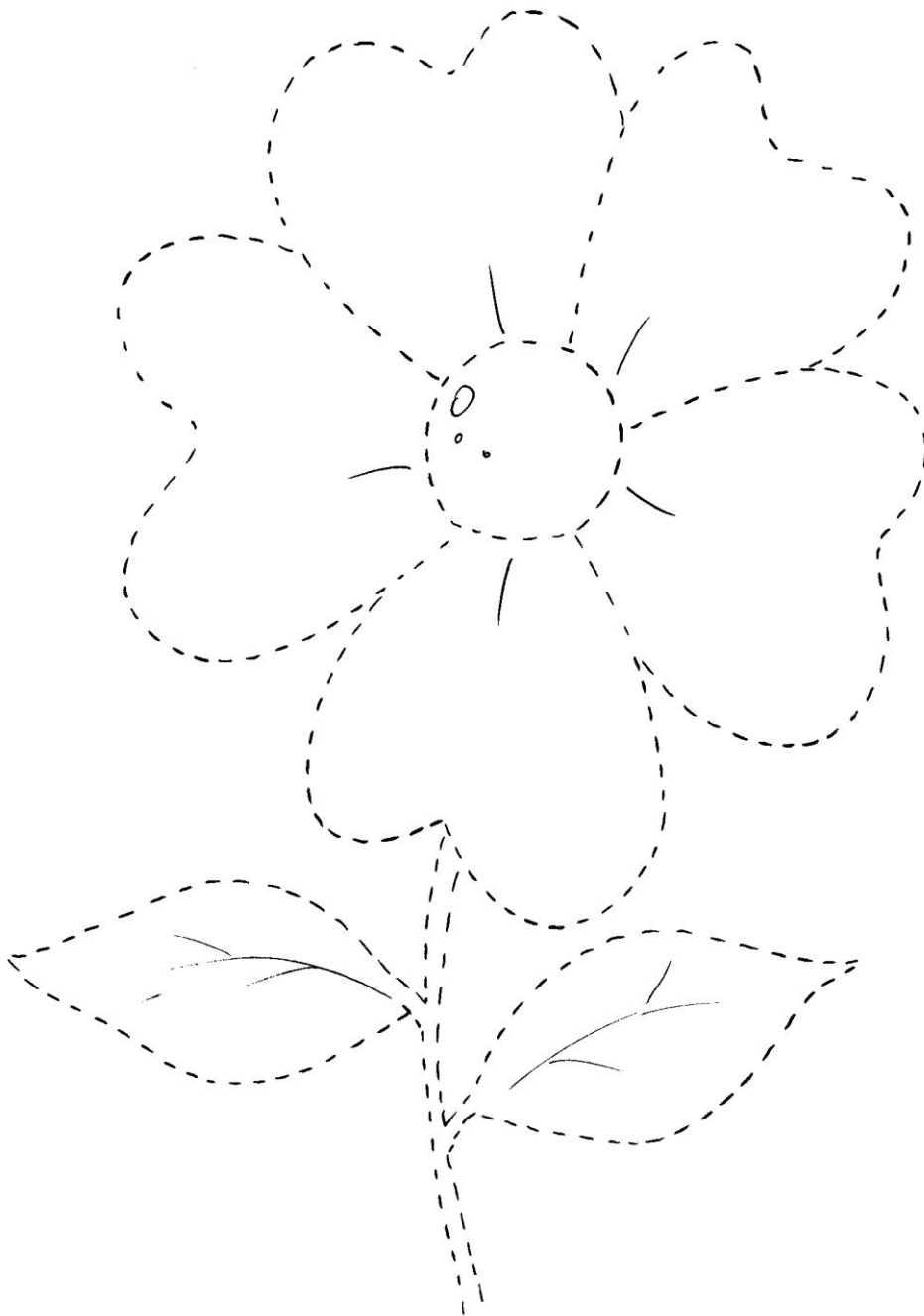
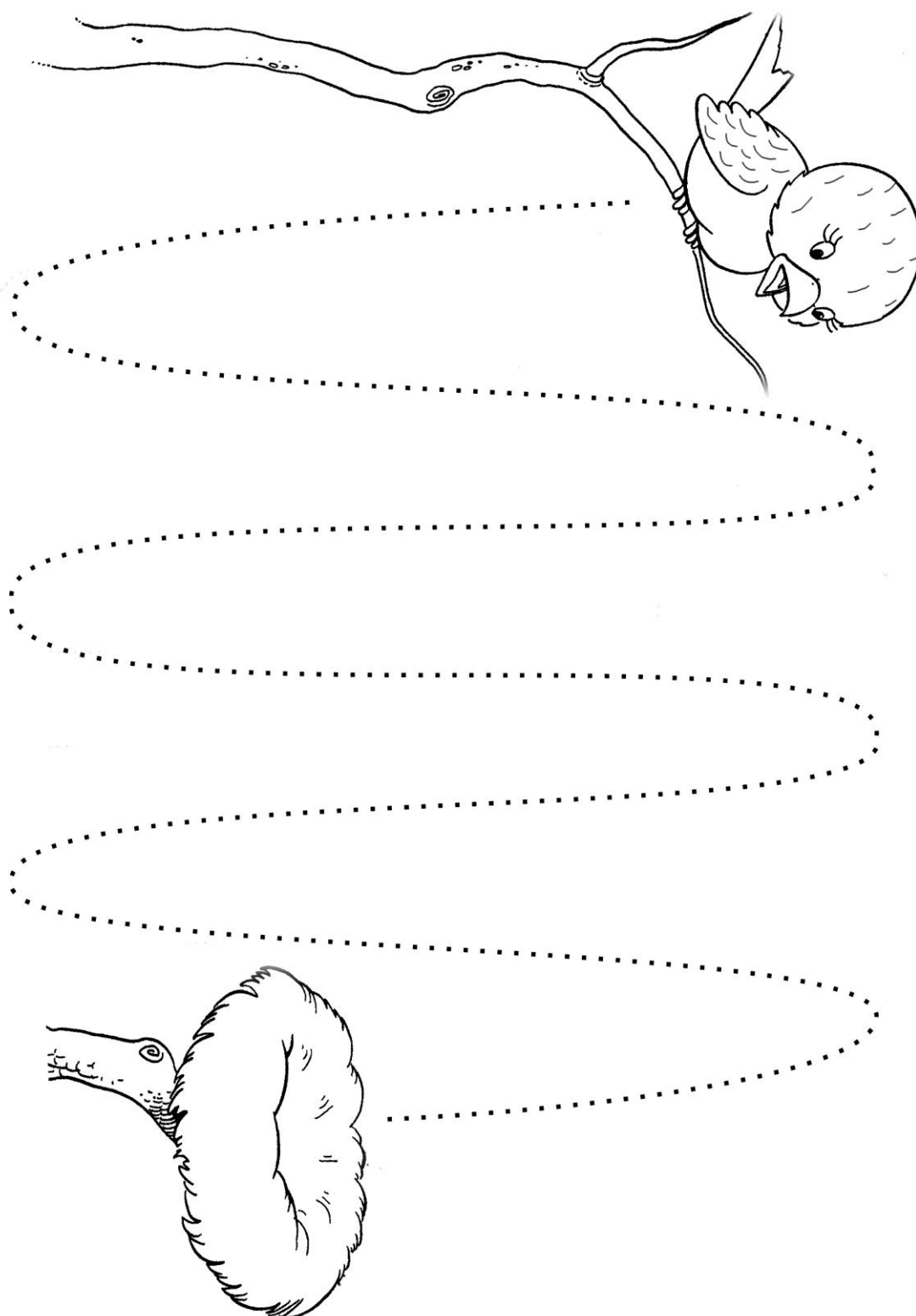
Cole milho ou feijão no caminho.

Nome: .... Data: ....

Cubra com pontinhos de cola colorida.

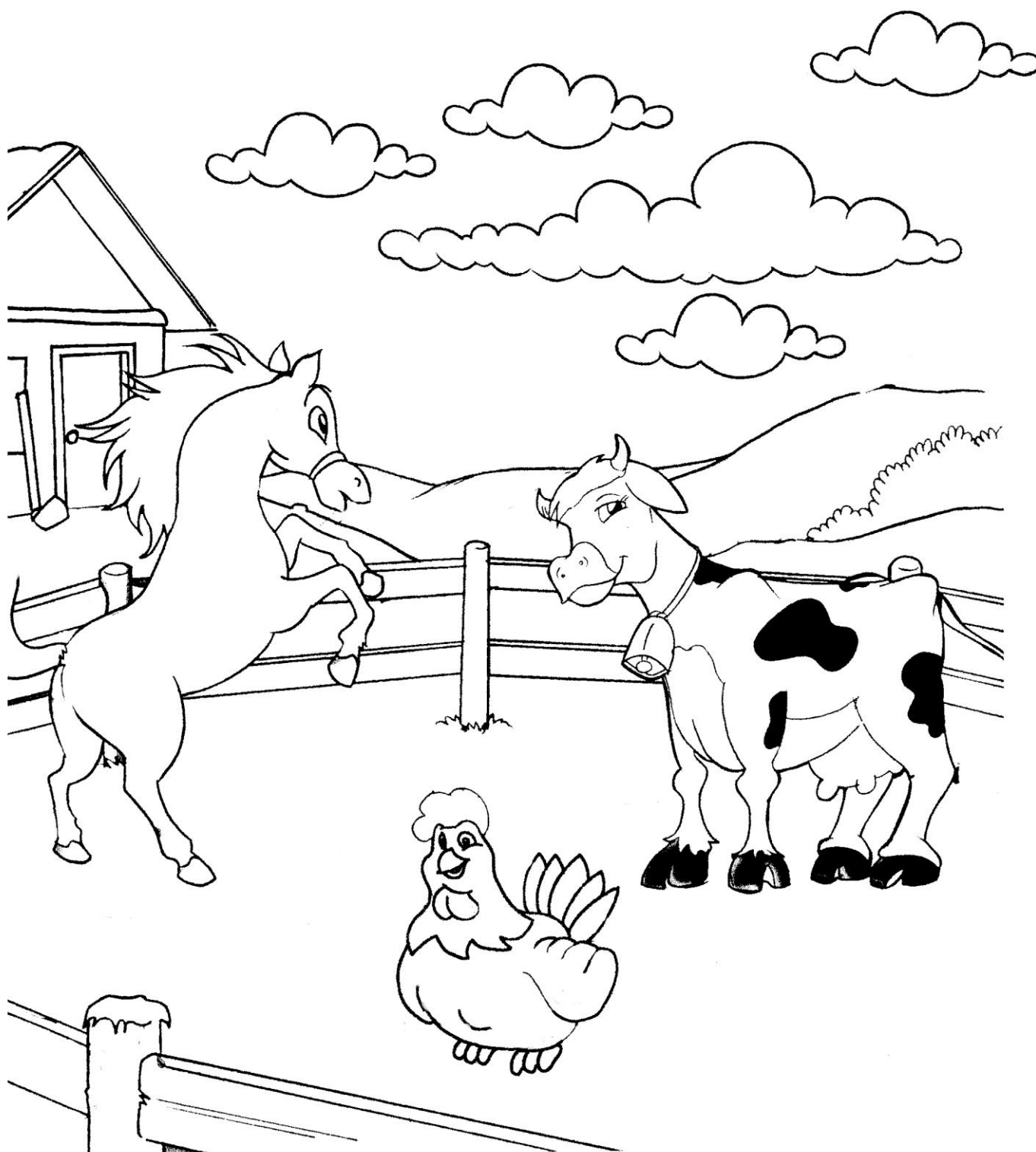
Nome: .... Data: ....

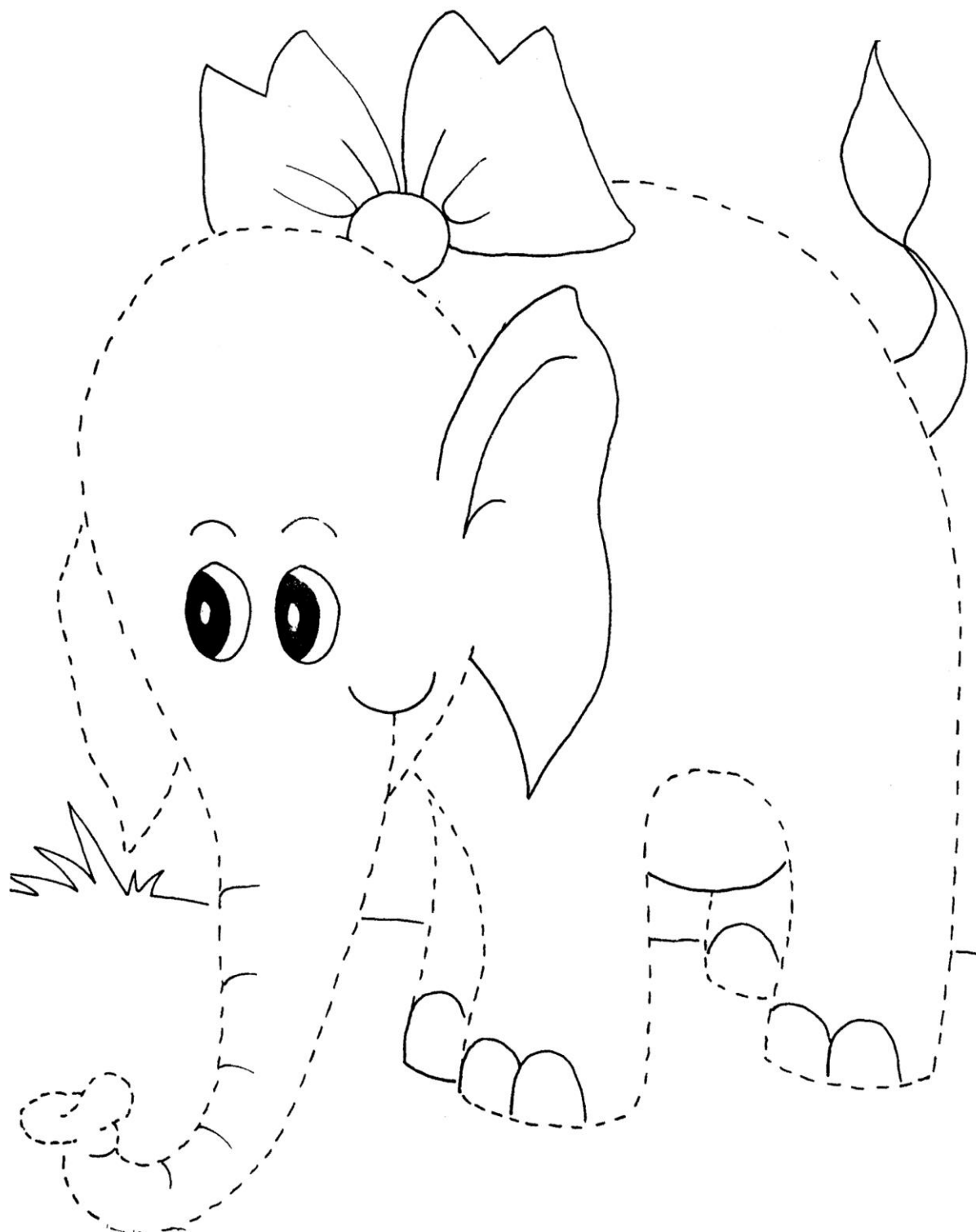
Enfeite com cola colorida o lápis mais grosso.

Nome: .... Data: ....

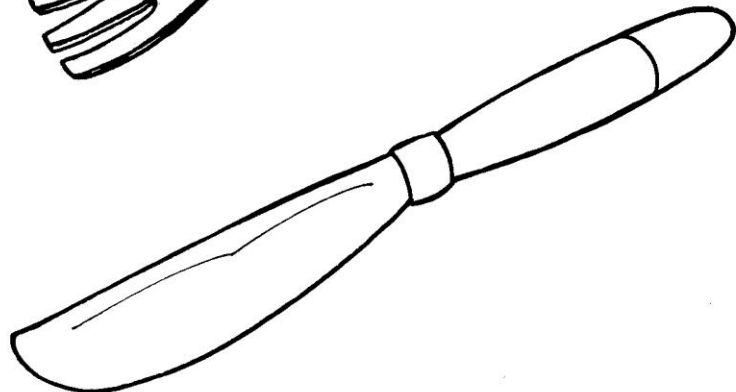
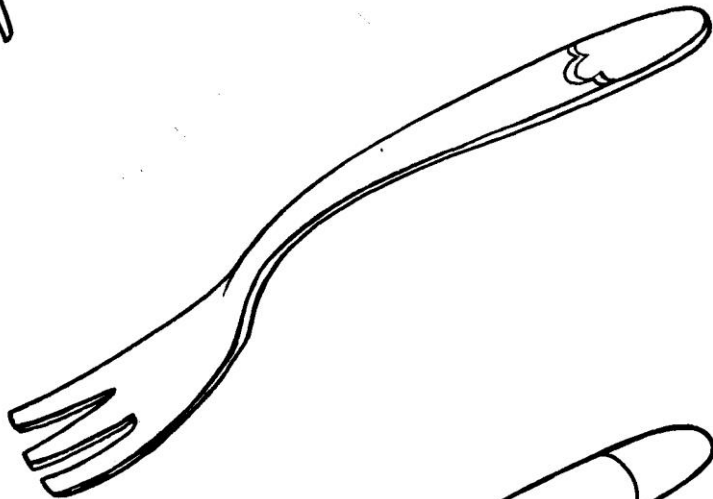
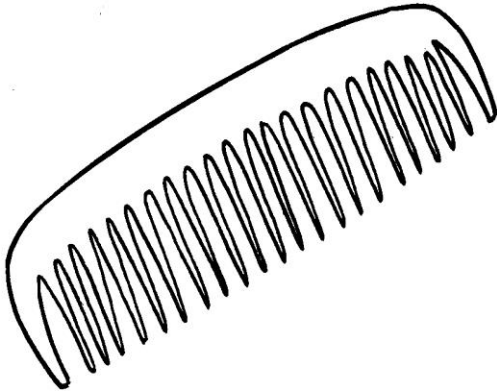
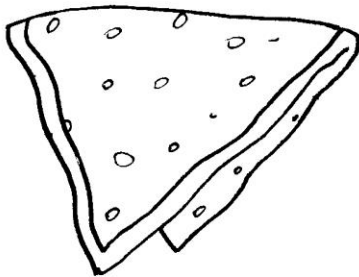
Pinte bem bonito.

Nome: .... Data: ....

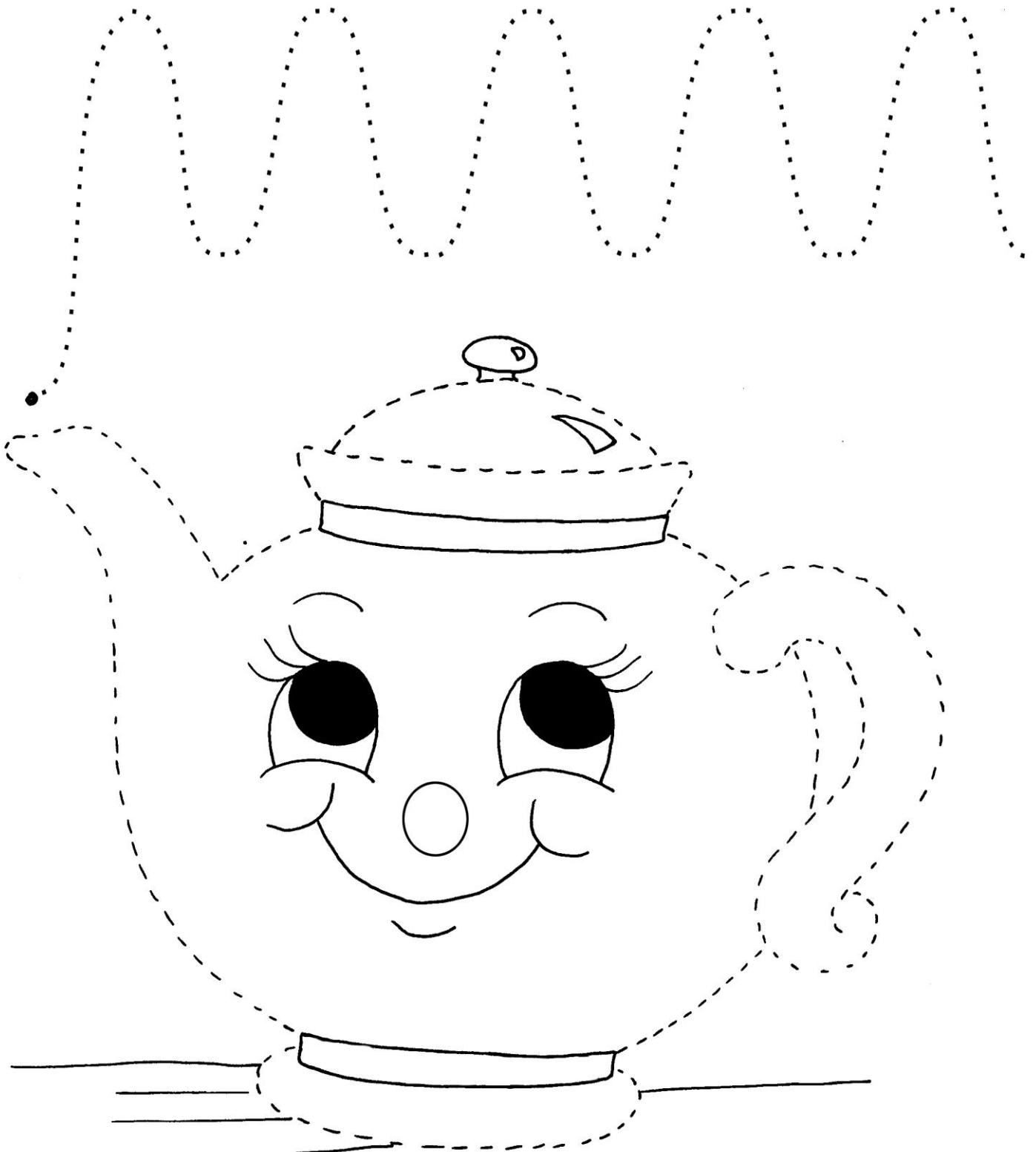
Passe o dedo em raspas de lápis de cor e cubra os pontinhos.
Use seus dedinhos.

Nome: .... Data: ....

Cubra os pontinhos com cola colorida.

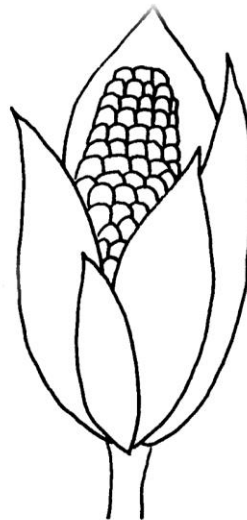
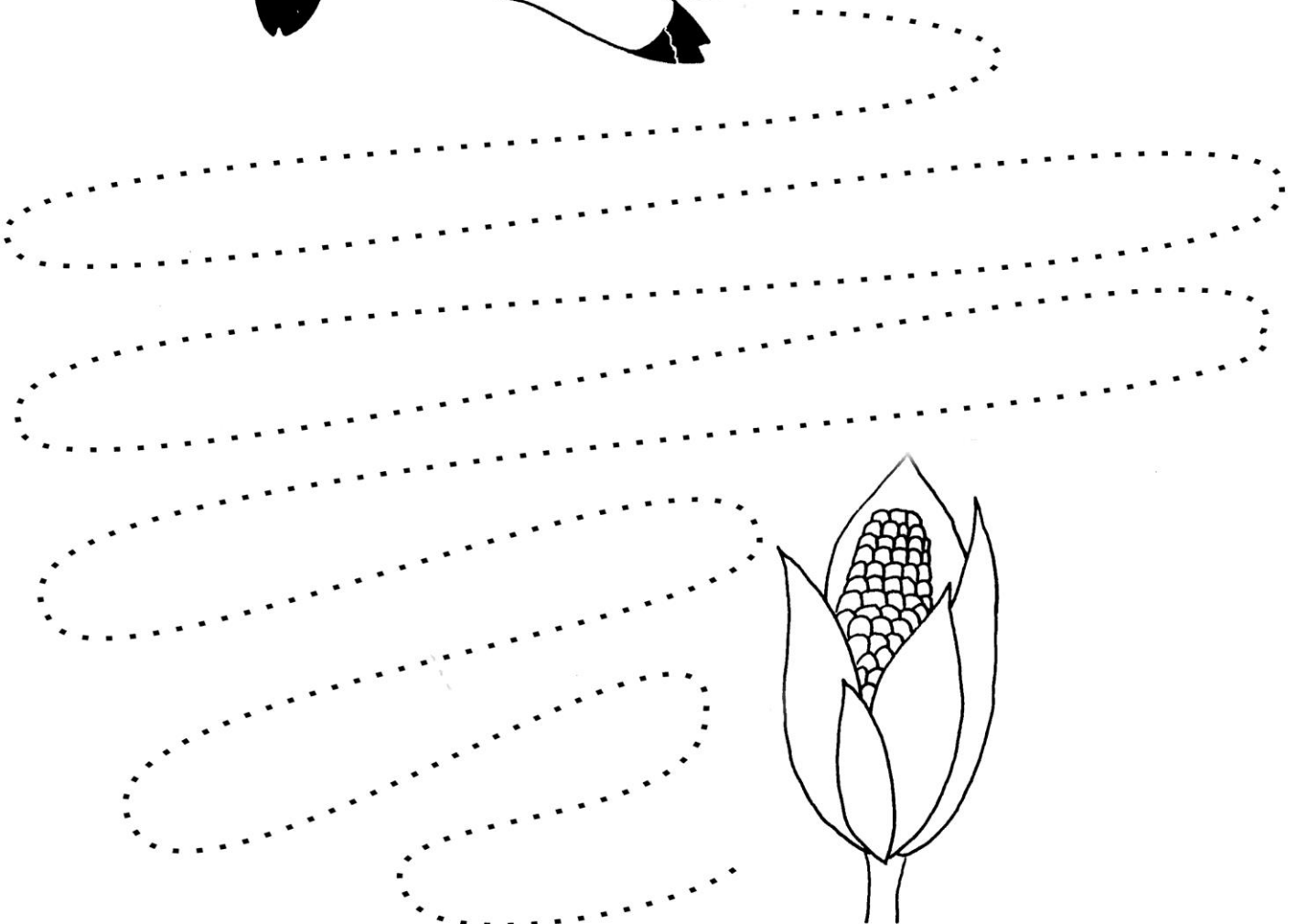
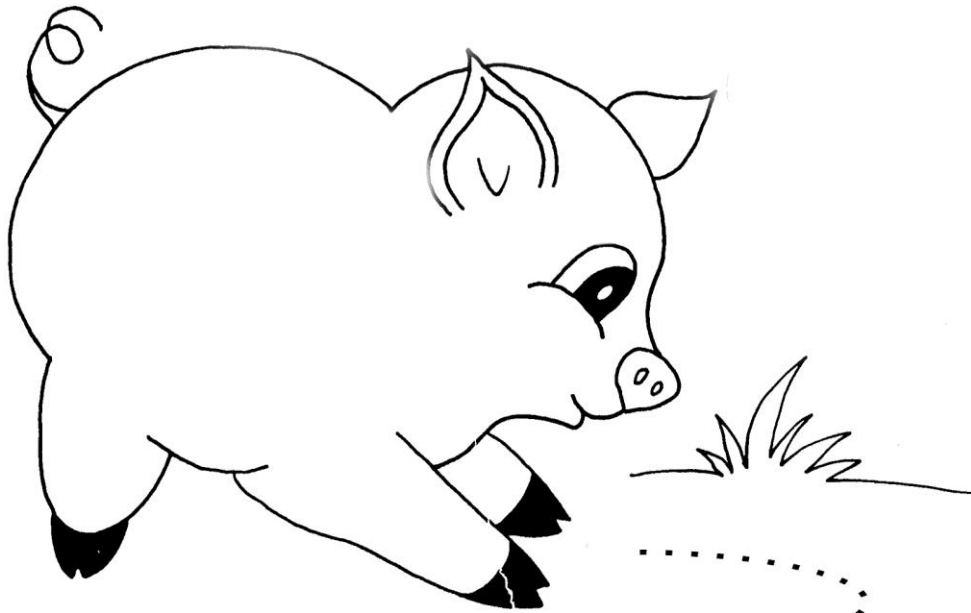
Nome: .... Data: ....

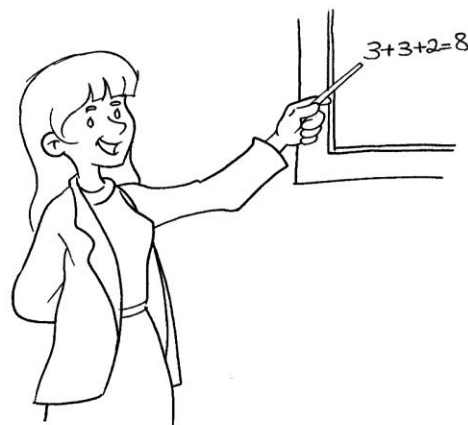
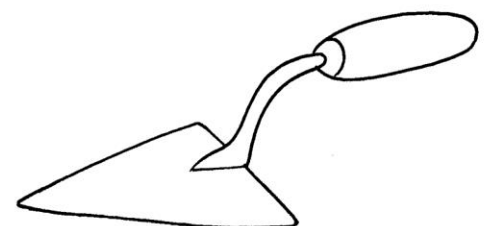
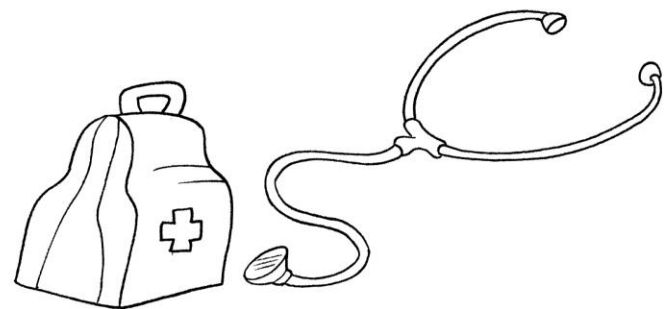
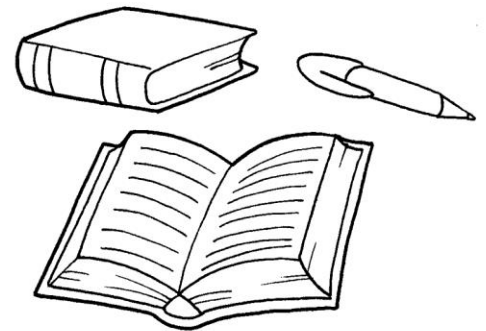
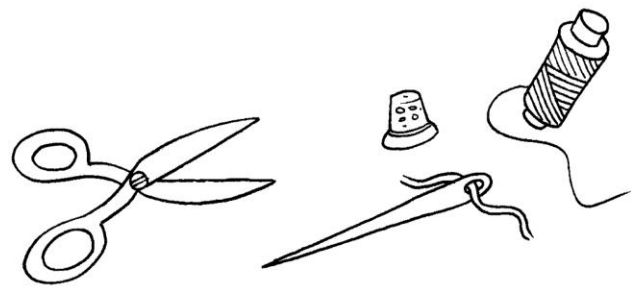
Pinte a fazendinha.

Nome: .... Data: ....

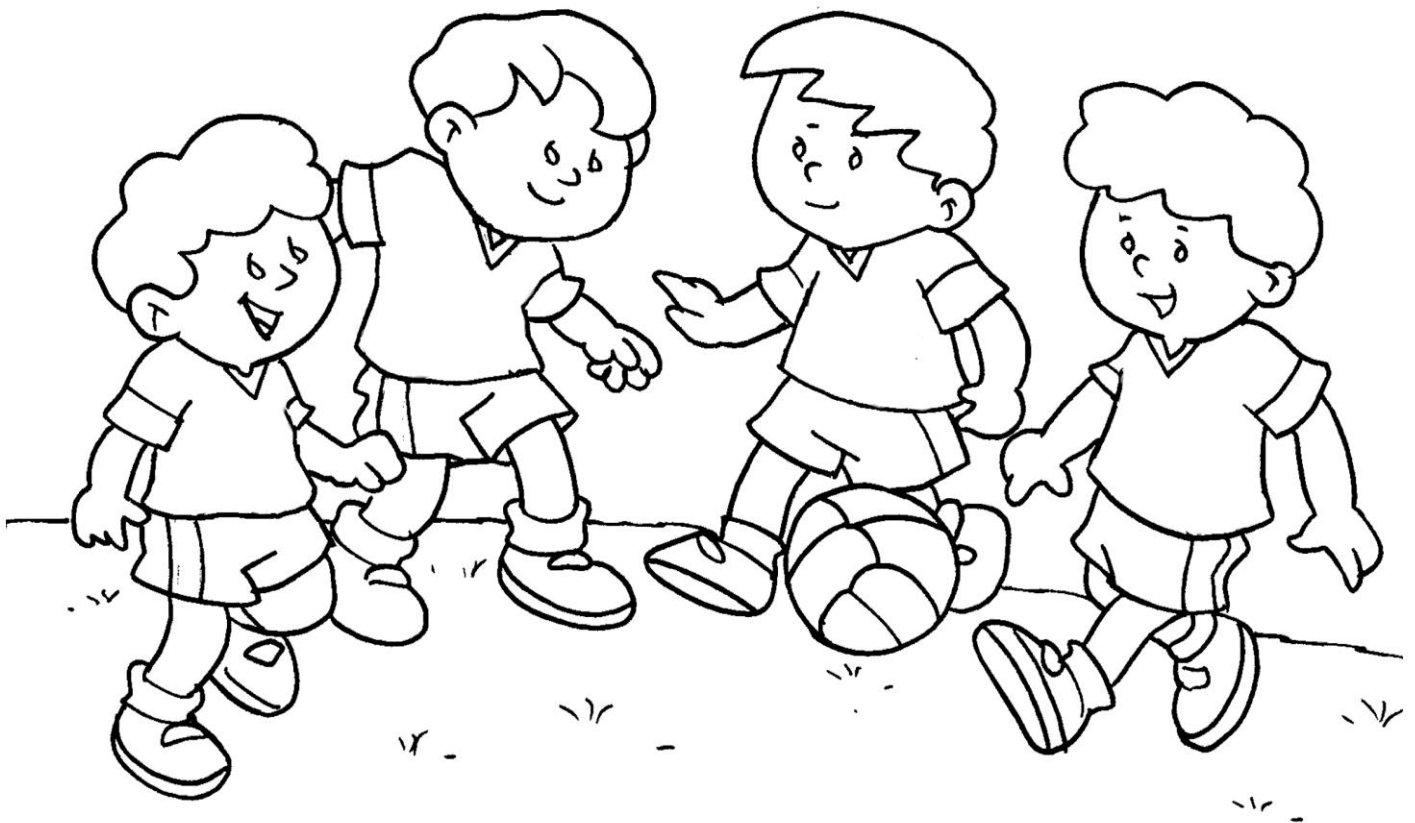
Cubra os pontinhos colando pedacinhos de papel, pinte depois.

Nome: .... Data: ....

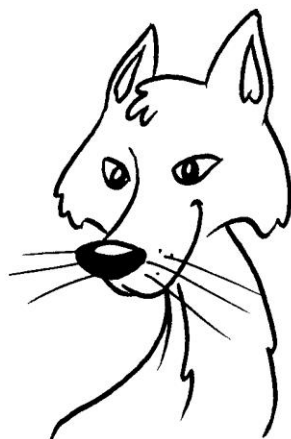
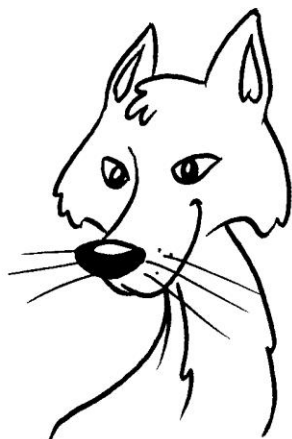
Pinte os objetos que você usa para comer.

Nome: .... Data: ....

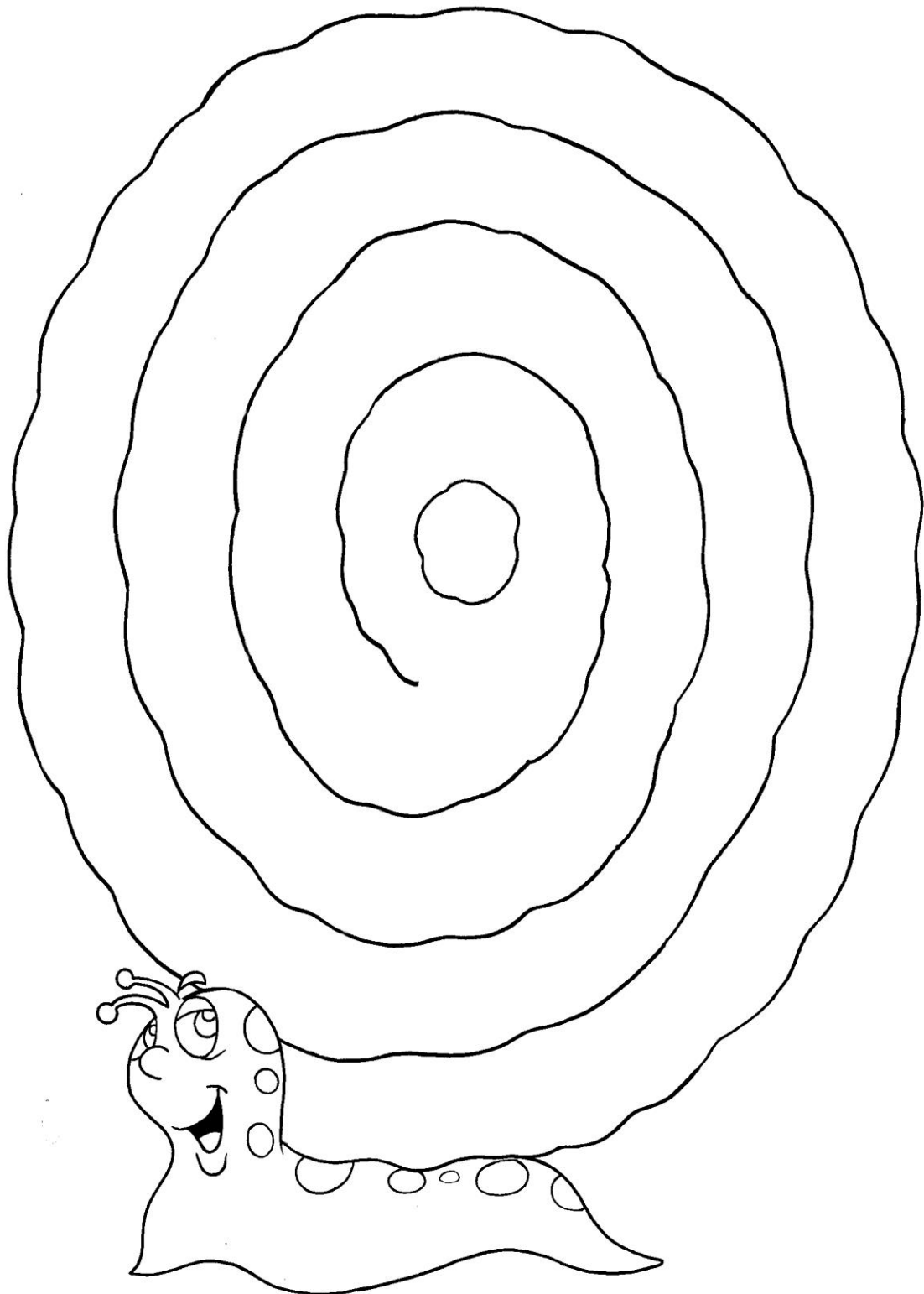
Ligue os pontinhos com lápis de cera.

Nome: .... Data: ....

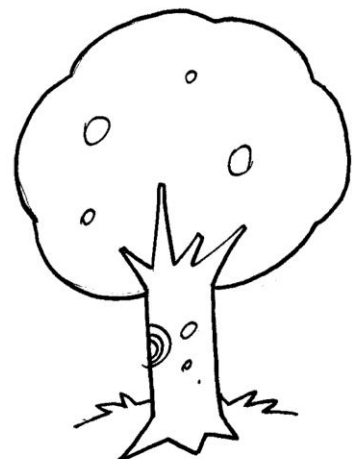
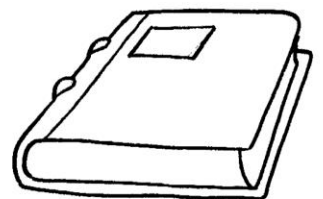
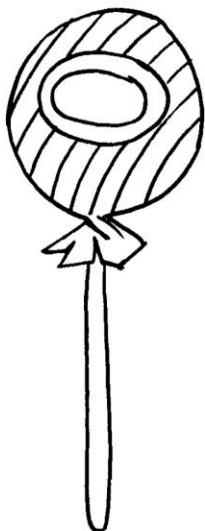
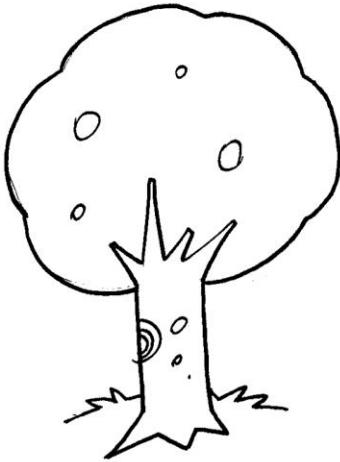
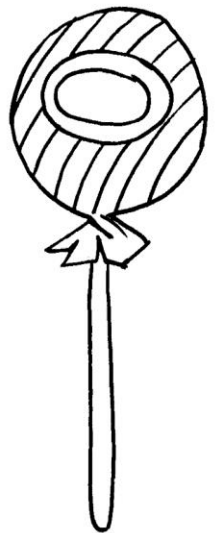
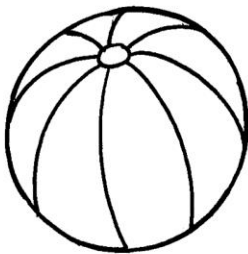
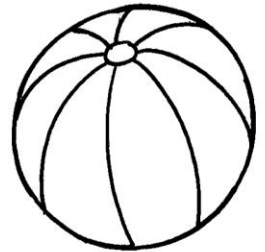
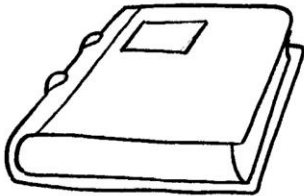
Ajude o porquinho a achar sua espiga de milho.

Nome: .... Data: ....

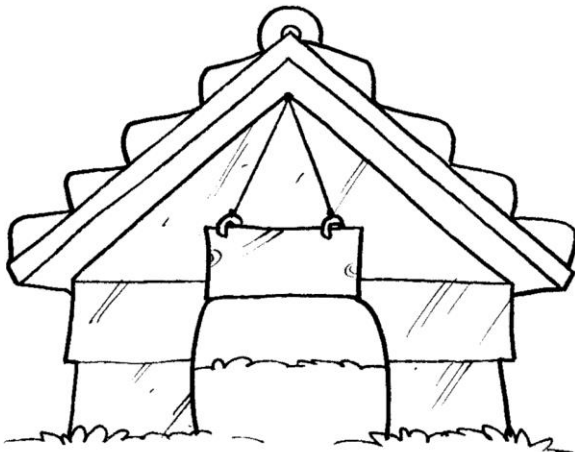
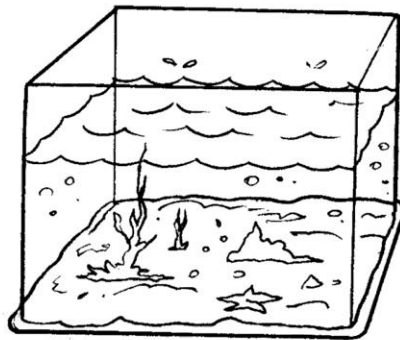
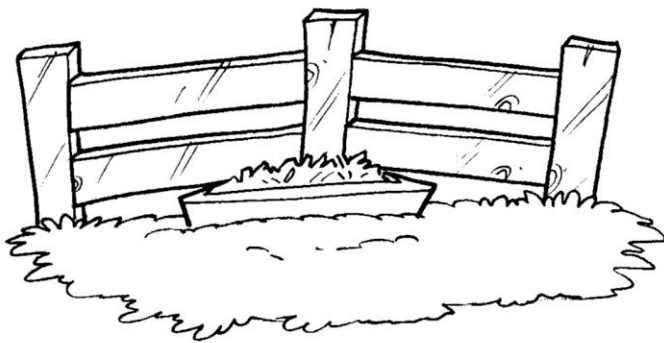
Ligue os objetos às profissões certas.

Nome: .... Data: ....

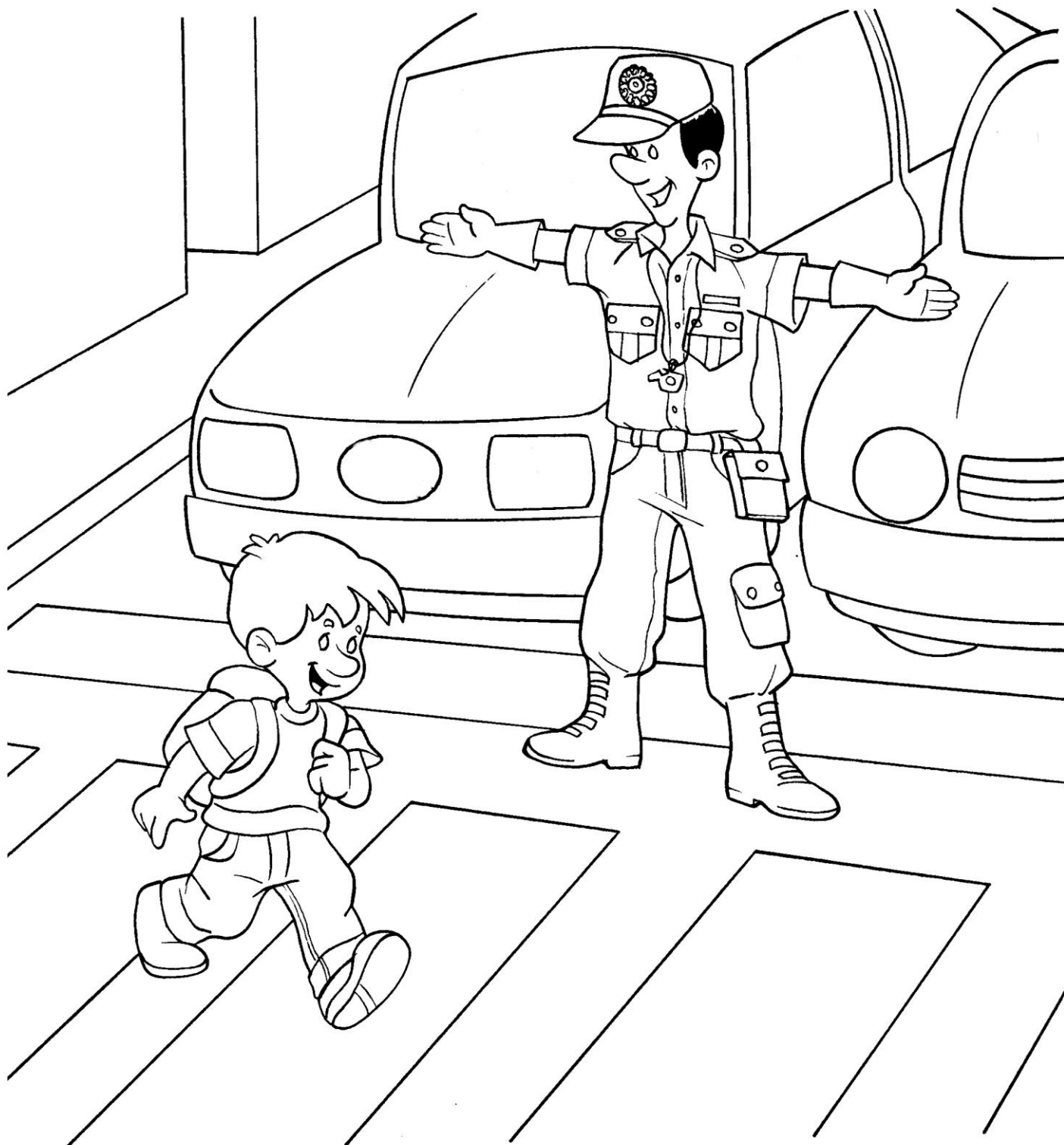
Pinte as camisas dos jogadores com as cores do seu time predileto.

Nome: .... Data: ....

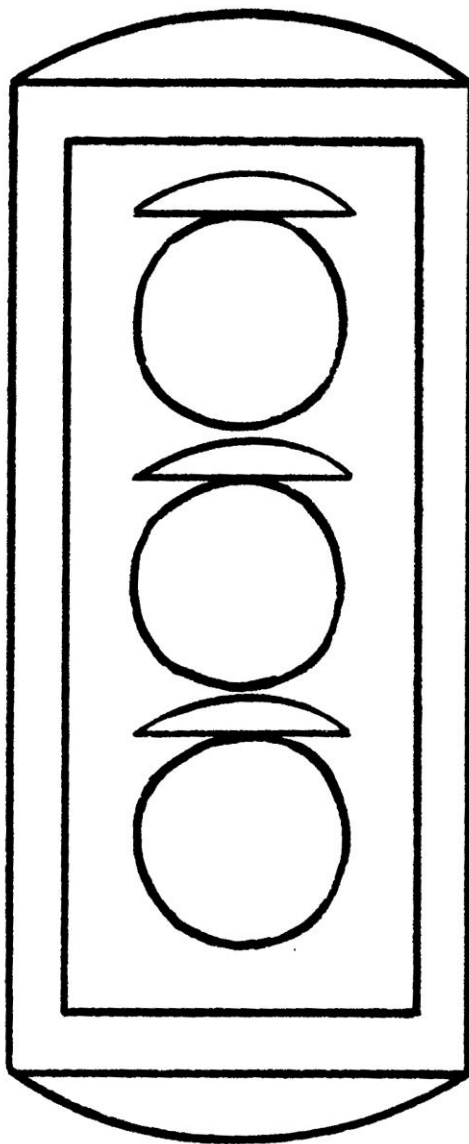
Ligue os animais iguais.

Nome: .... Data: ....

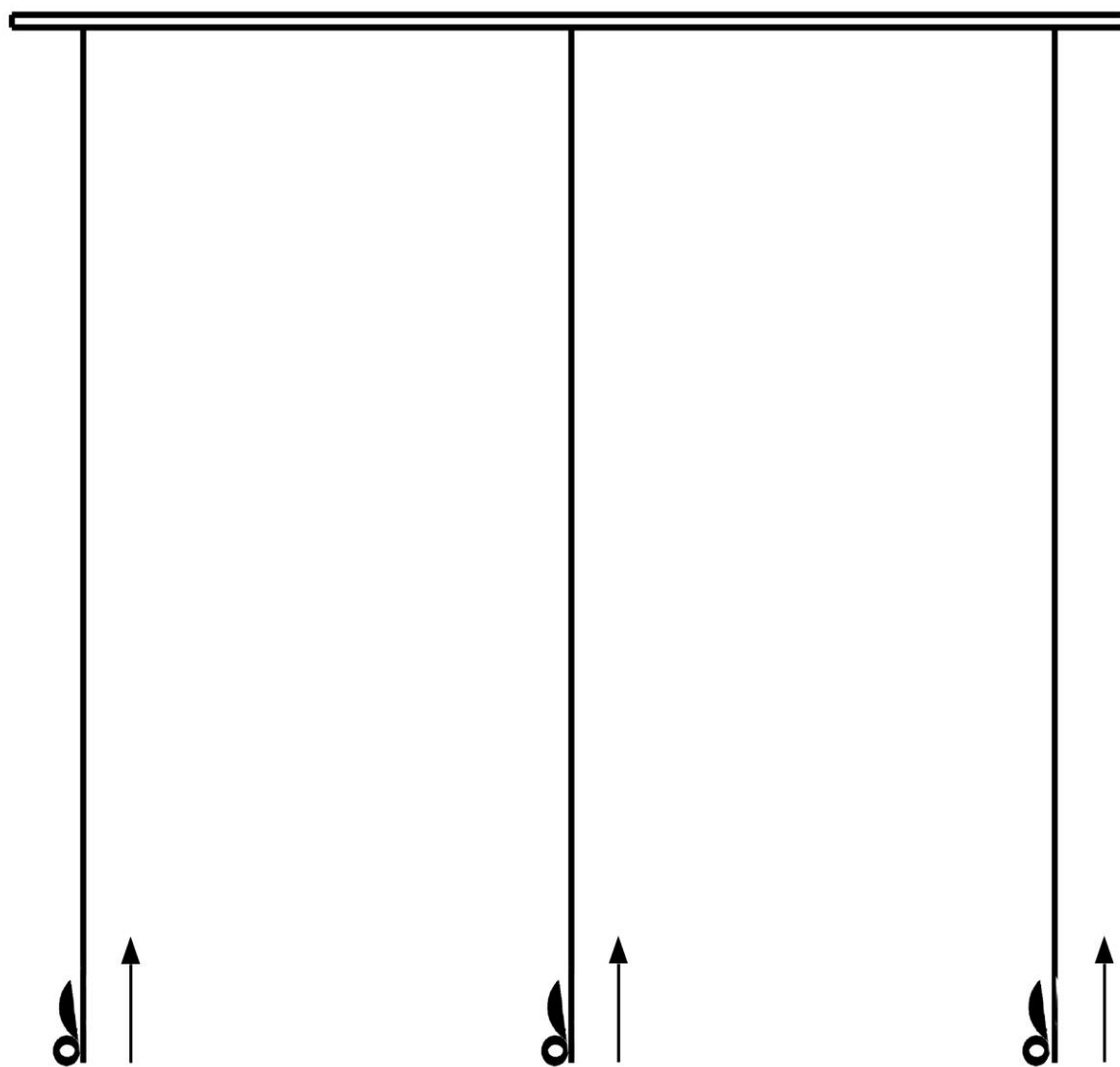
Cole bolinhas de papel crepom amassado em toda volta do caracol.

Nome: .... Data: ....

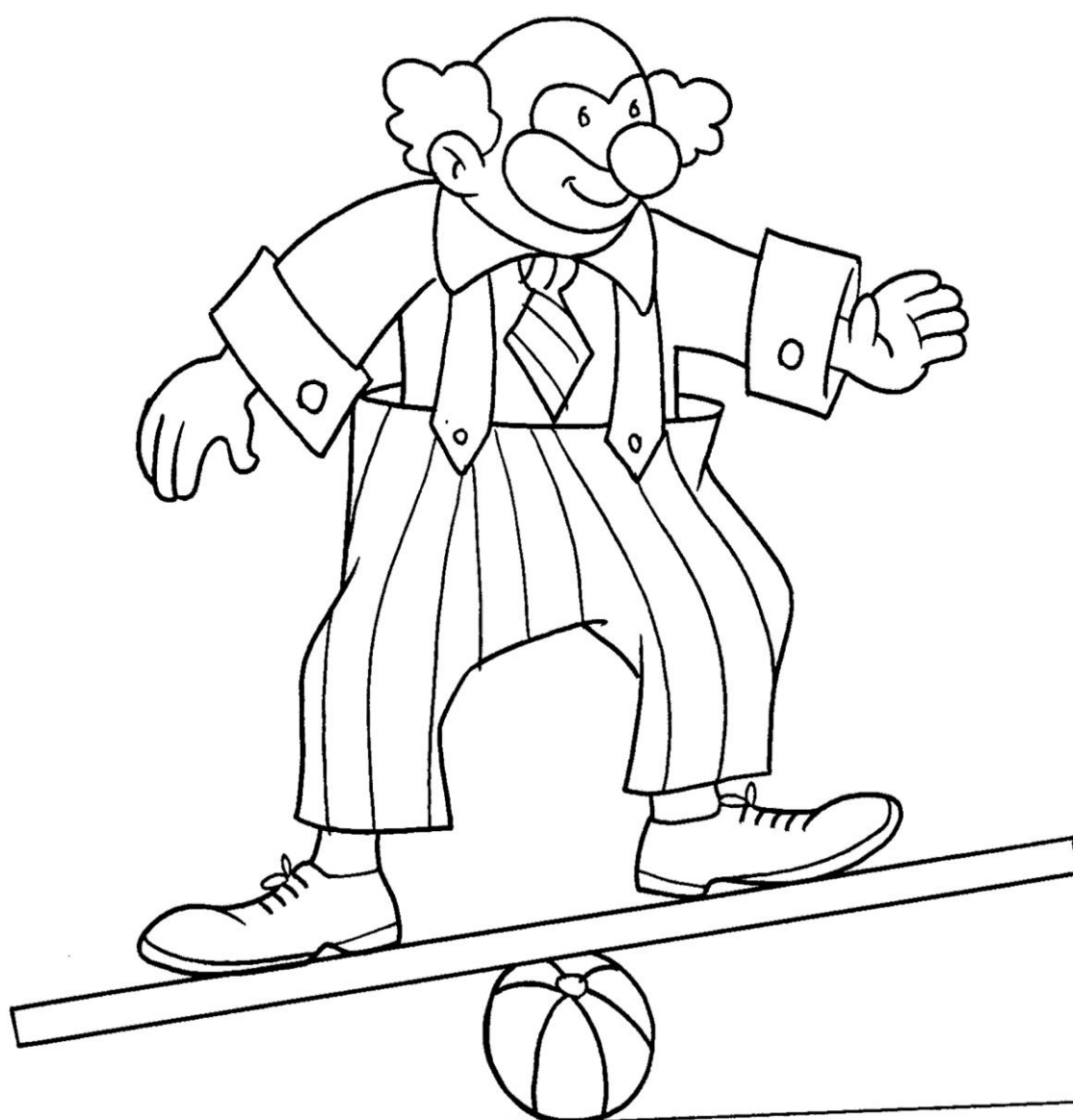
Ligue os objetos iguais.

Nome: .... Data: ....

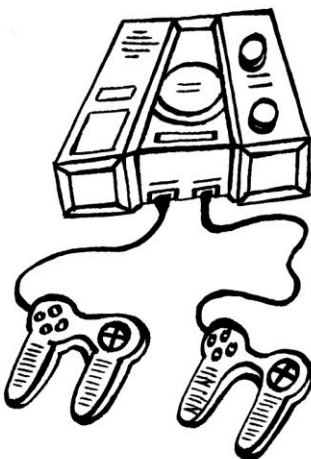
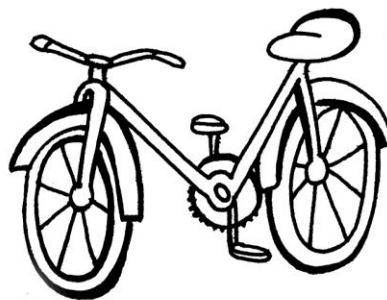
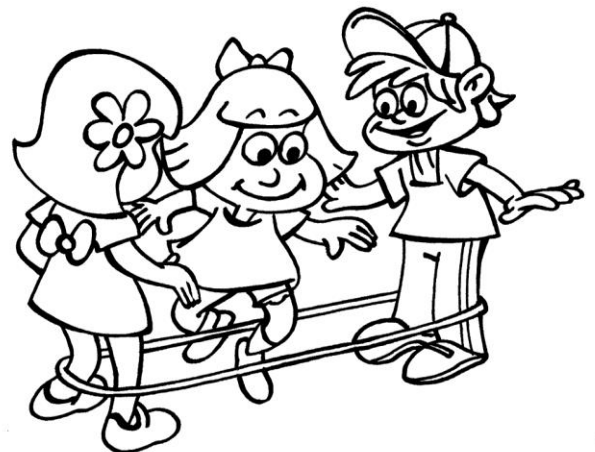
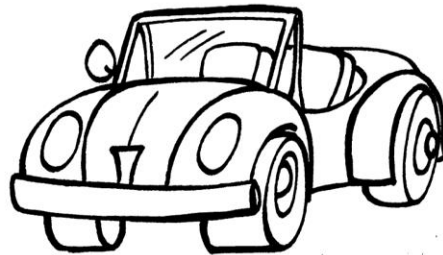
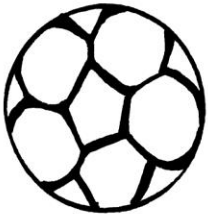
Desenhe o animal certo em sua casinha.

Nome: .... Data: ....

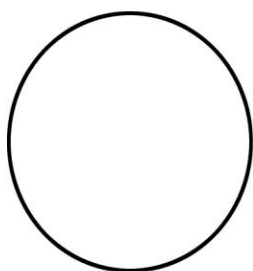
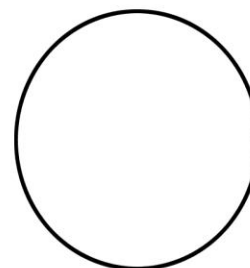
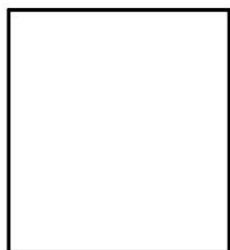
Pinte e enfeite bem bonito.

Nome: .... Data: ....

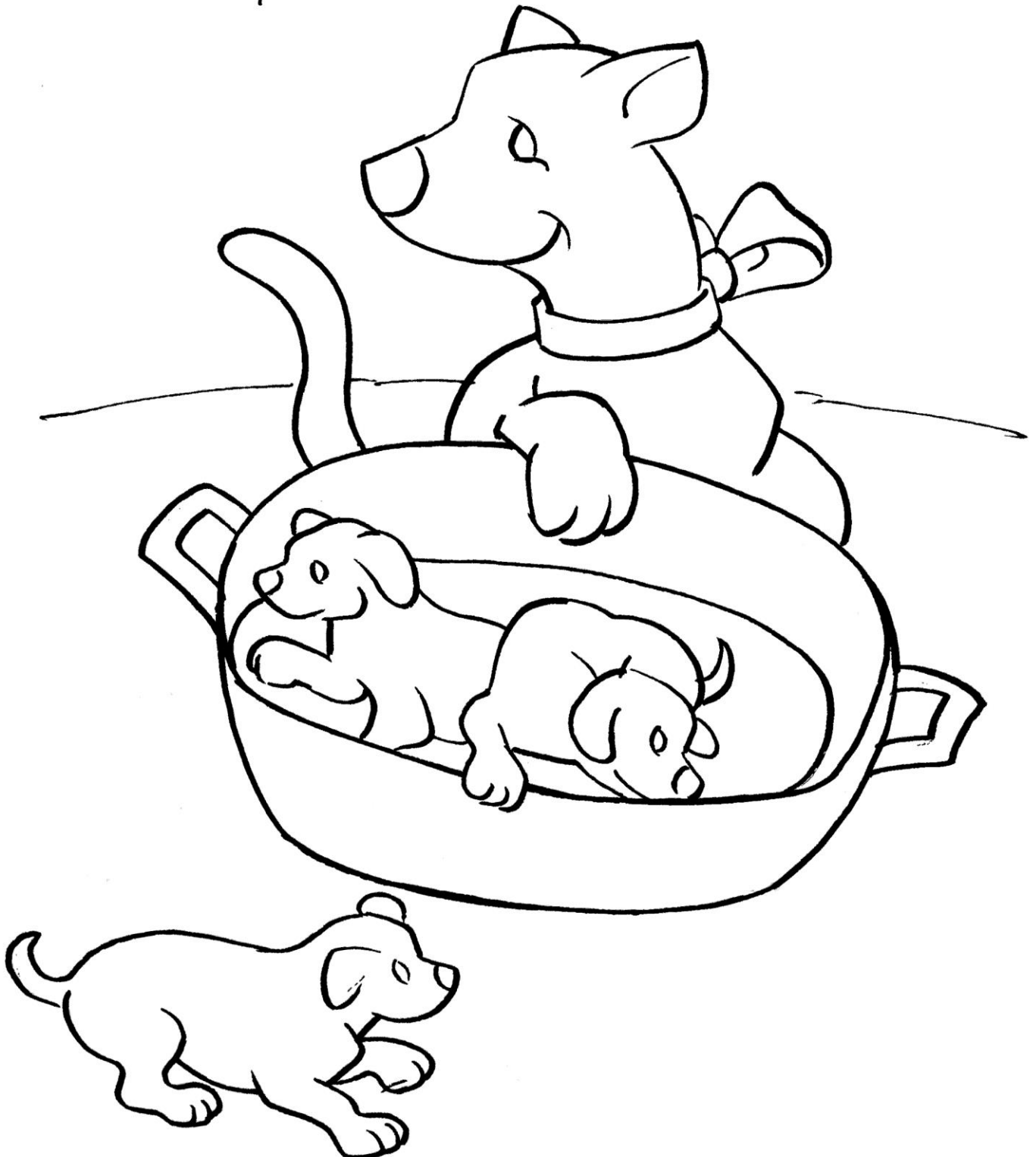
Quais são as cores do semáforo? Pinte.

Nome: .... Data: ....

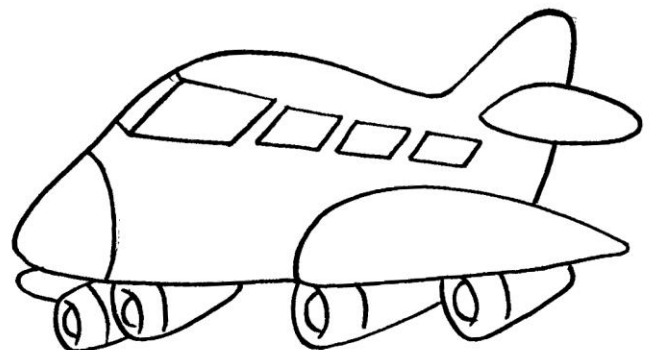
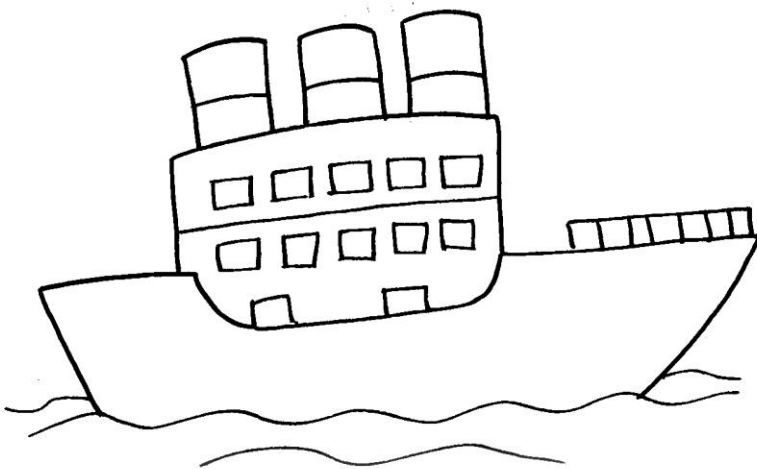
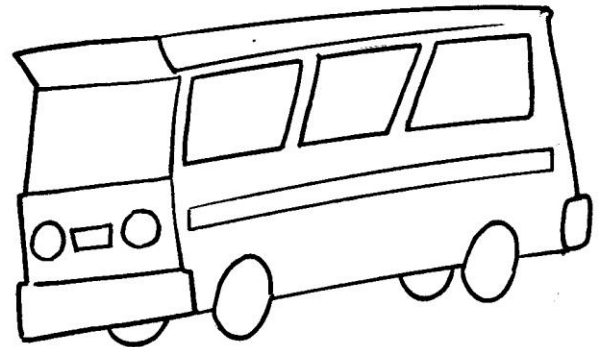
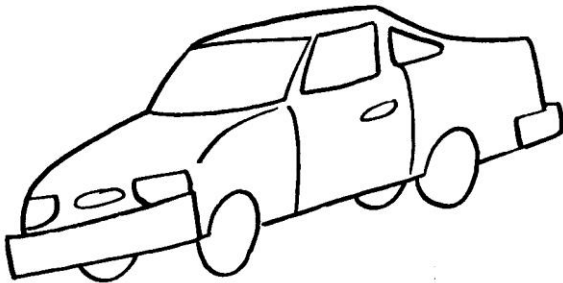
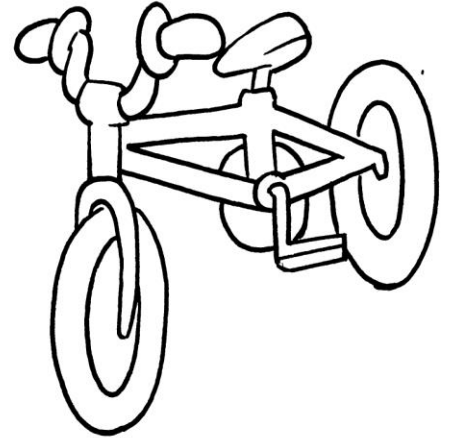
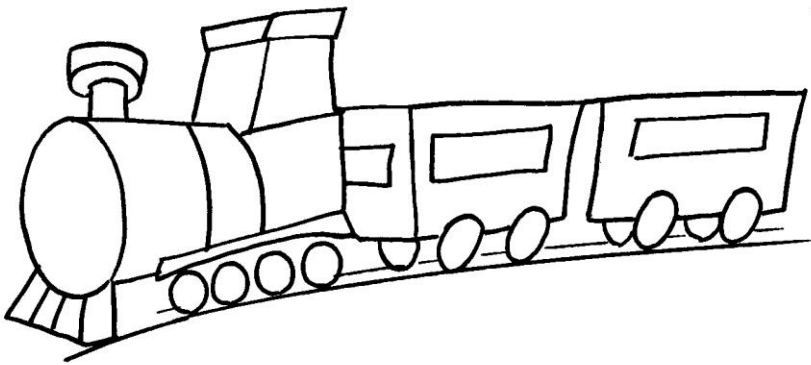
Rasgue a linha.

Nome: .... Data: ....

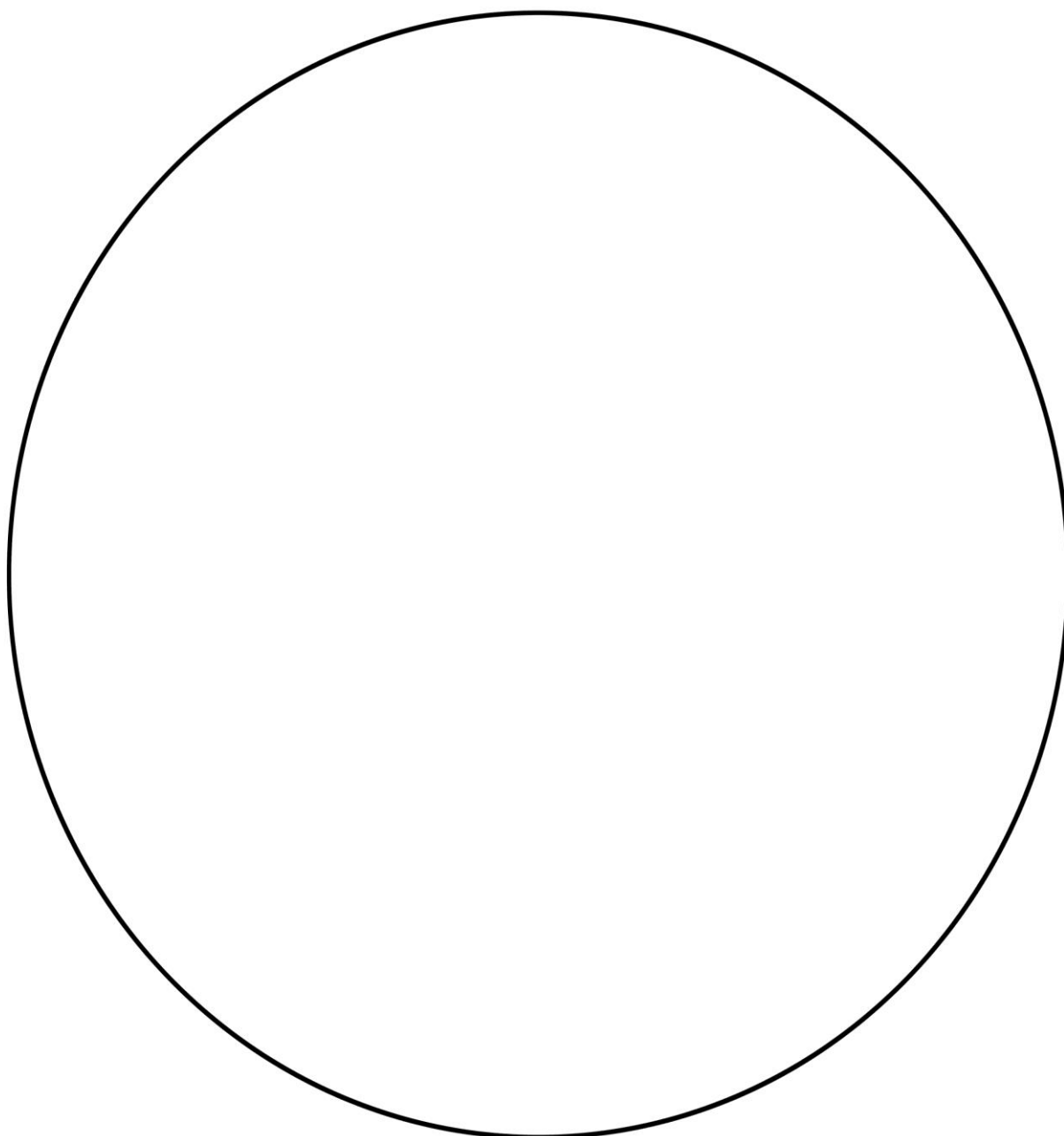
Pinte com giz-de-cera e deixe o palhaço bem colorido.

Nome: .... Data: ....

Pinte os brinquedos e brincadeiras que você mais gosta.

Nome: .... Data: ....

Ligue as figuras iguais.

Nome: .... Data: ....

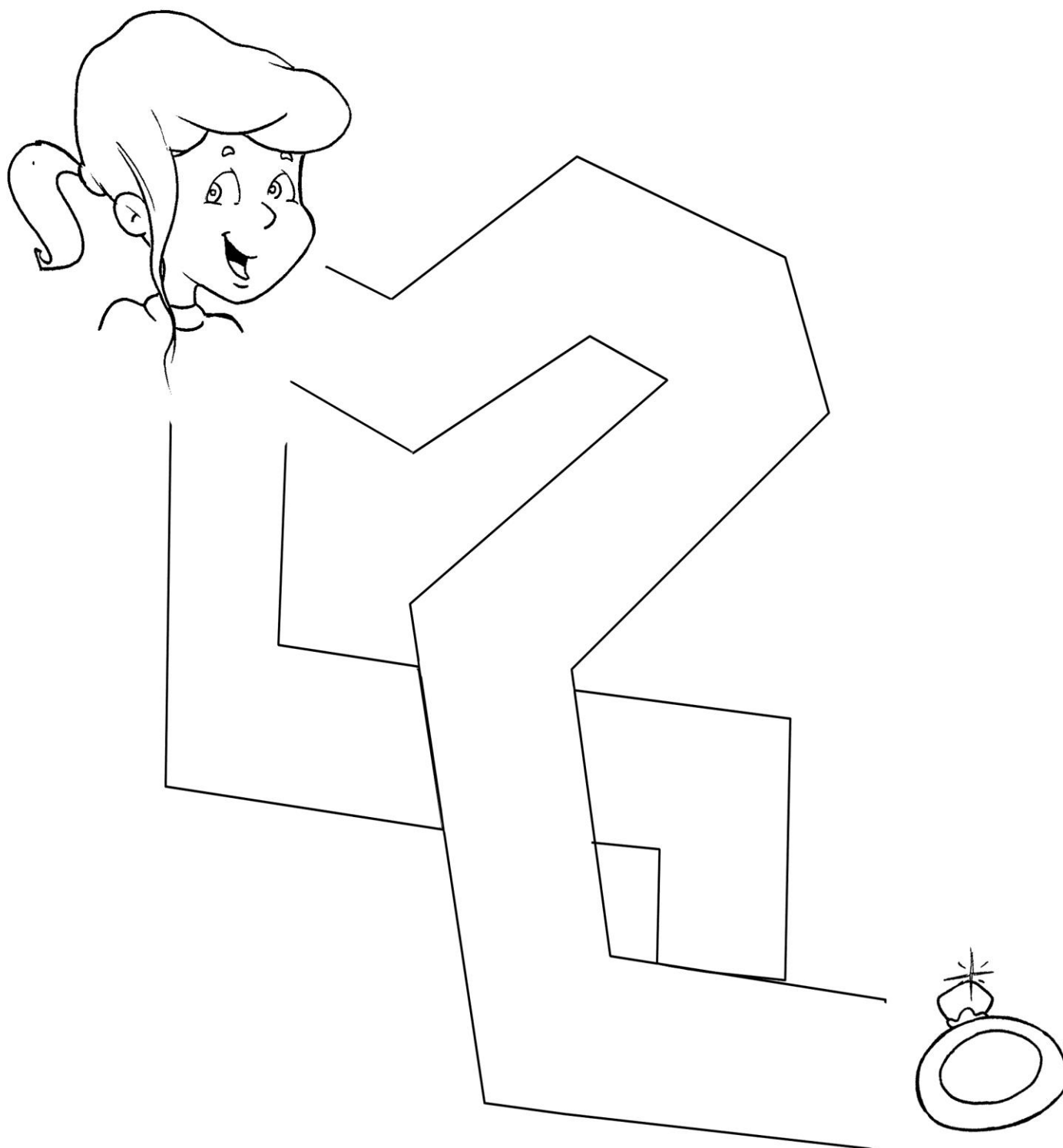
A cachorrinha Bibi é marrom e teve três cachorrinhos: um marrom, um preto e outro amarelinho. Pinte.

Nome: .... Data: ....

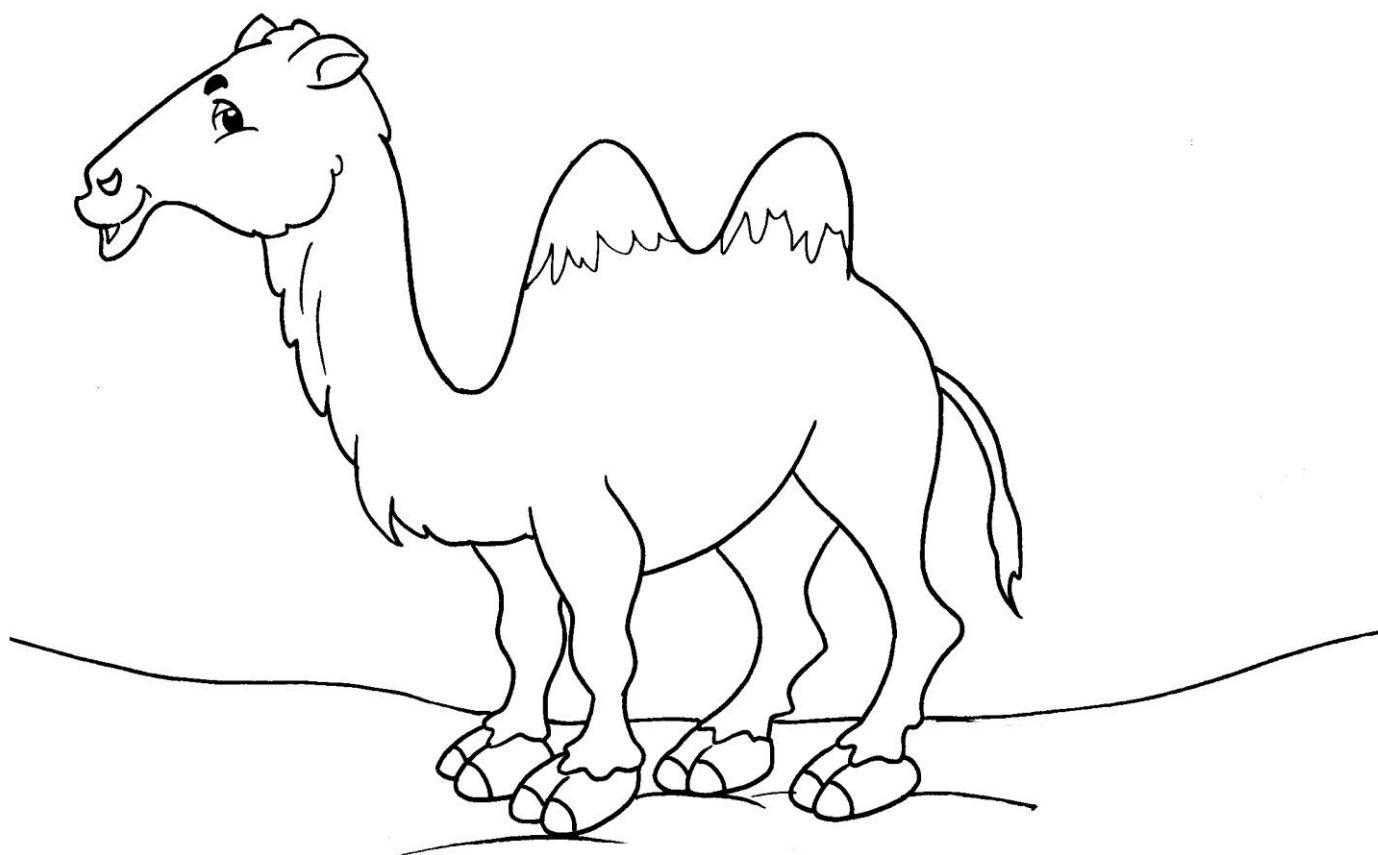
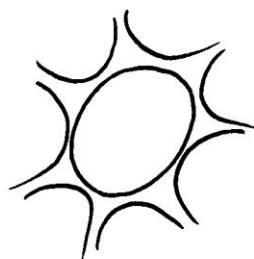
Pinte os meios de transporte.

Nome: .... Data: ....

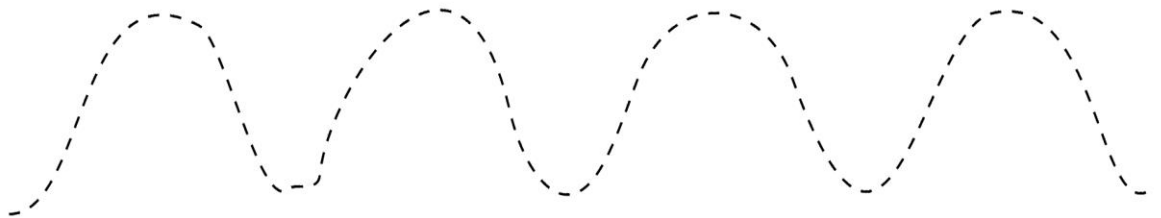
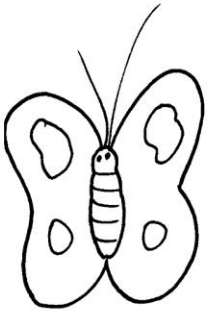
Cole cascas de lápis dentro do círculo.

Nome: .... Data: ....

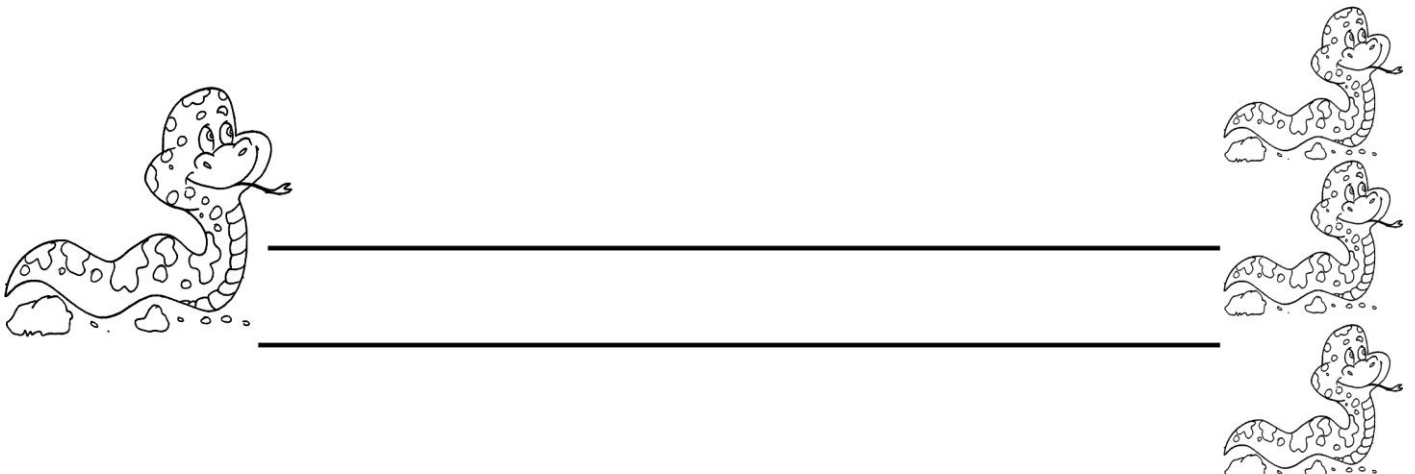
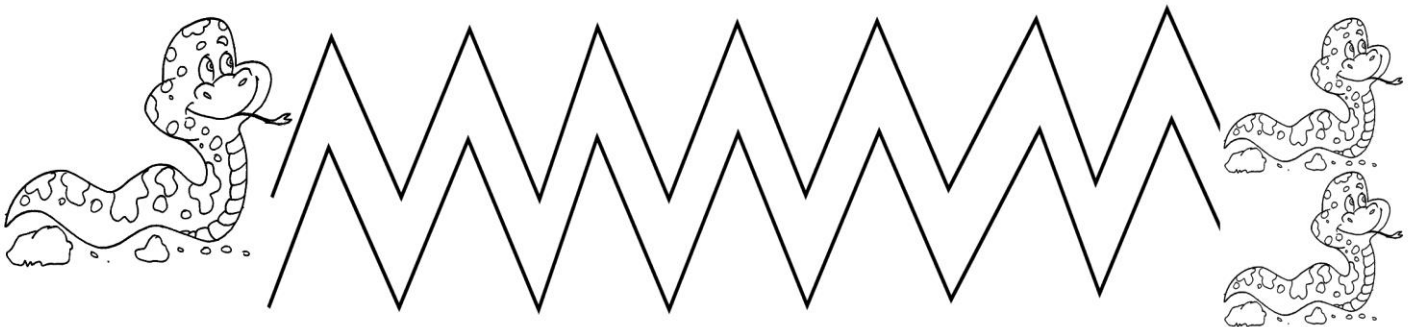
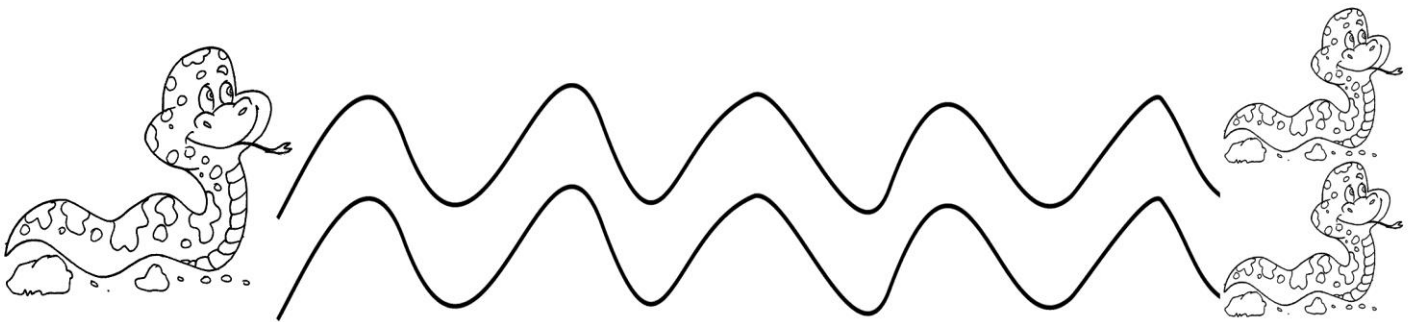
Usando os dedos rasgue direitinho.

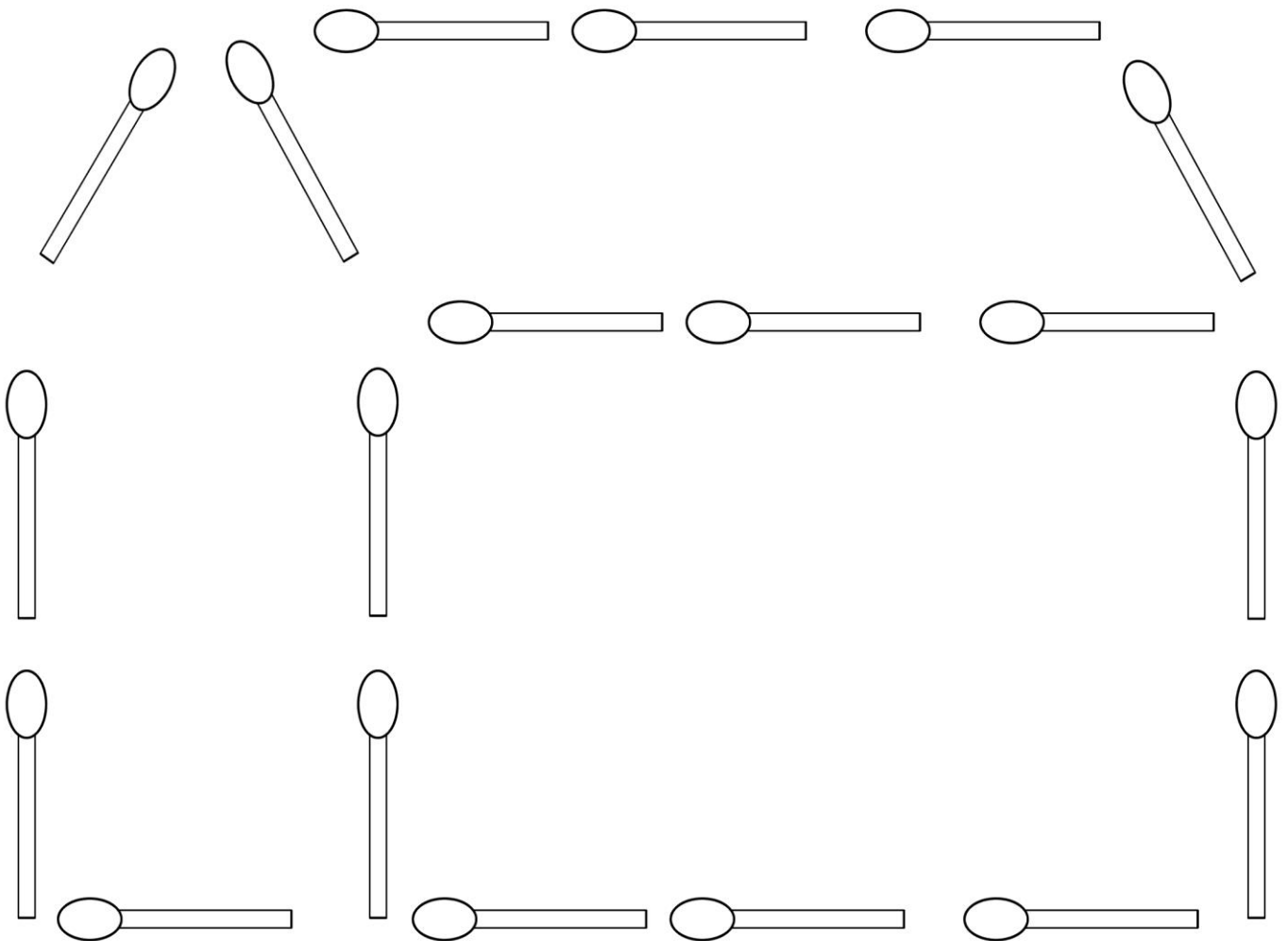
Nome: .... Data: ....

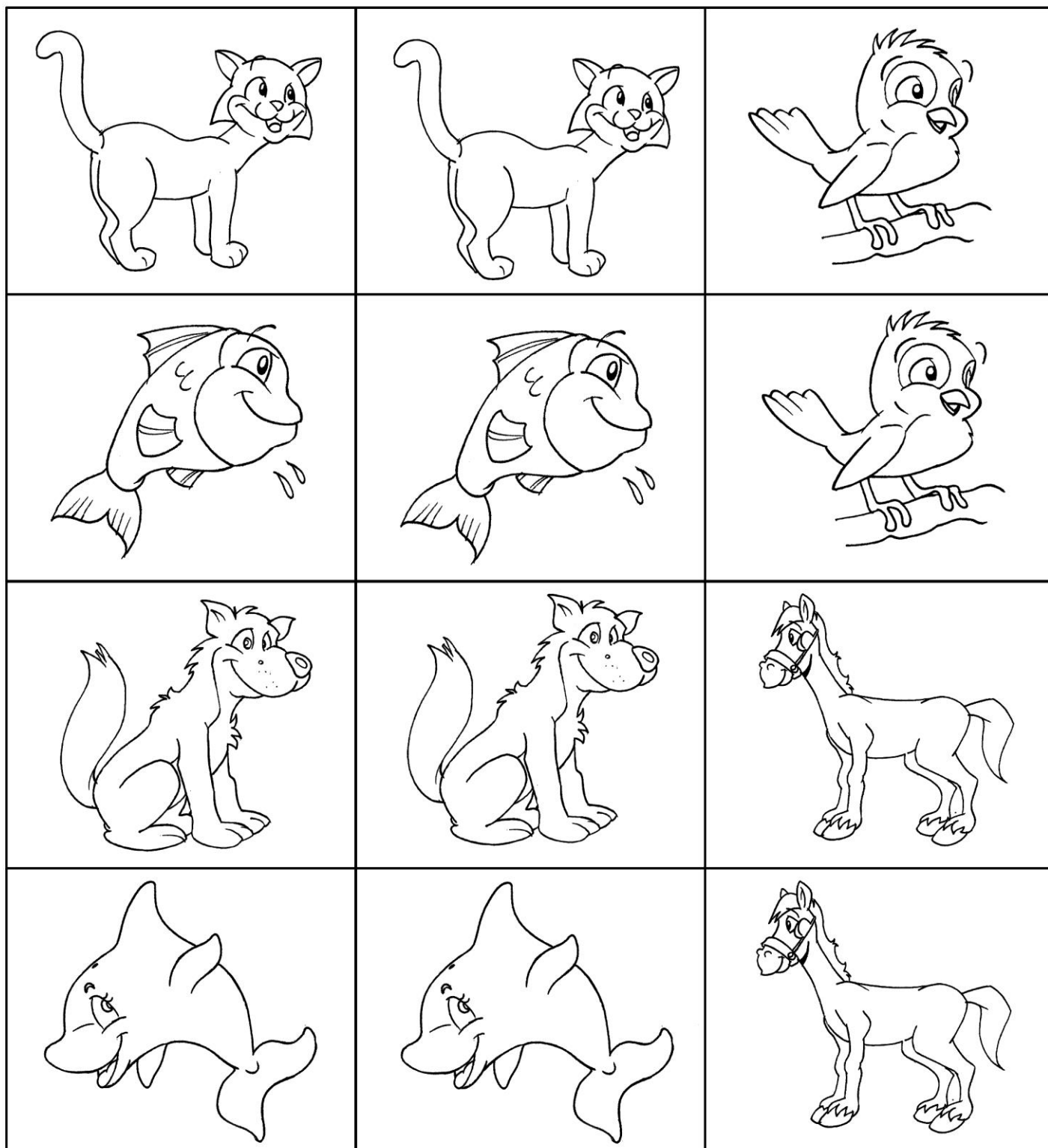
Leve a menina até seu anel.

Nome: .... Data: ....

Cole macarrão colorido no camelo.

Nome: .... Data: ....

Cubra o pontilhado.

Nome: .... Data: ....

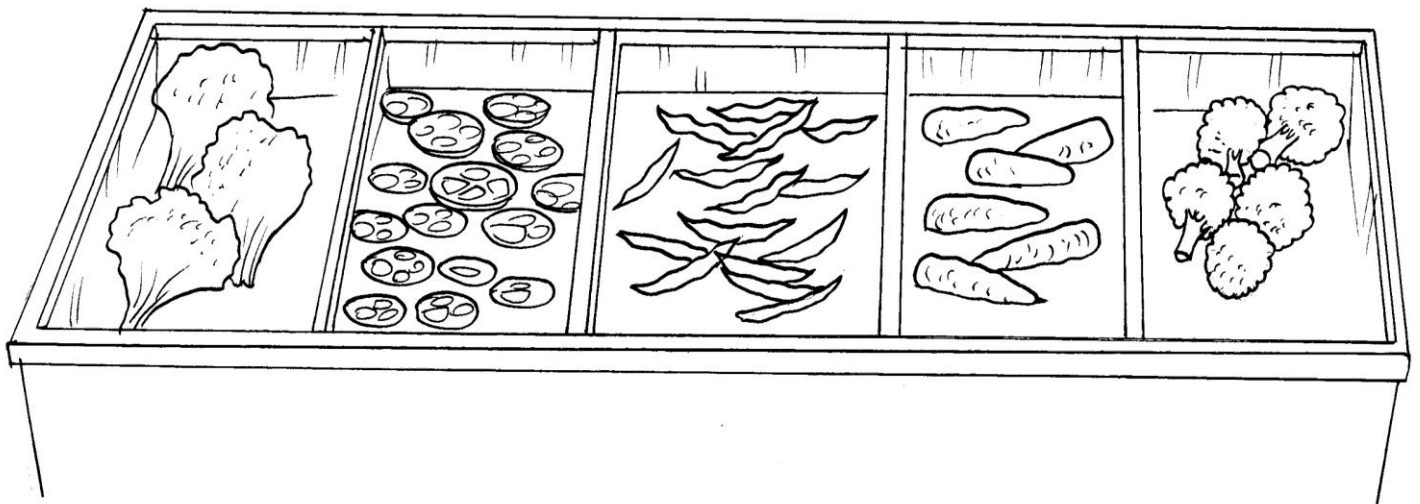
Vamos ajudar as minhocas a encontrar suas amiguinhas.

Nome: .... Data: ....

Cole palitos de fósforo e forme esta linda casa.

Nome: .... Data: ....

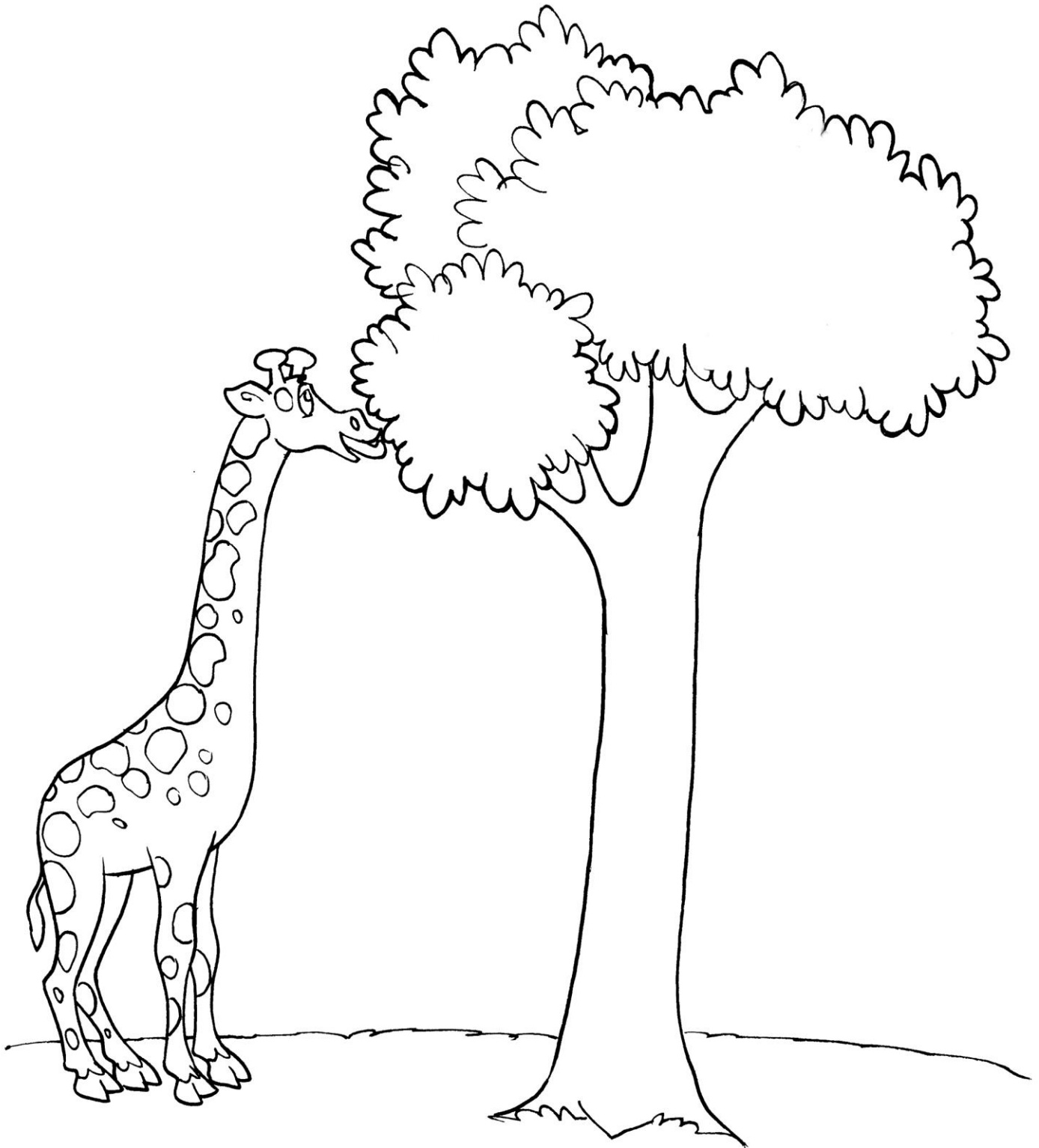
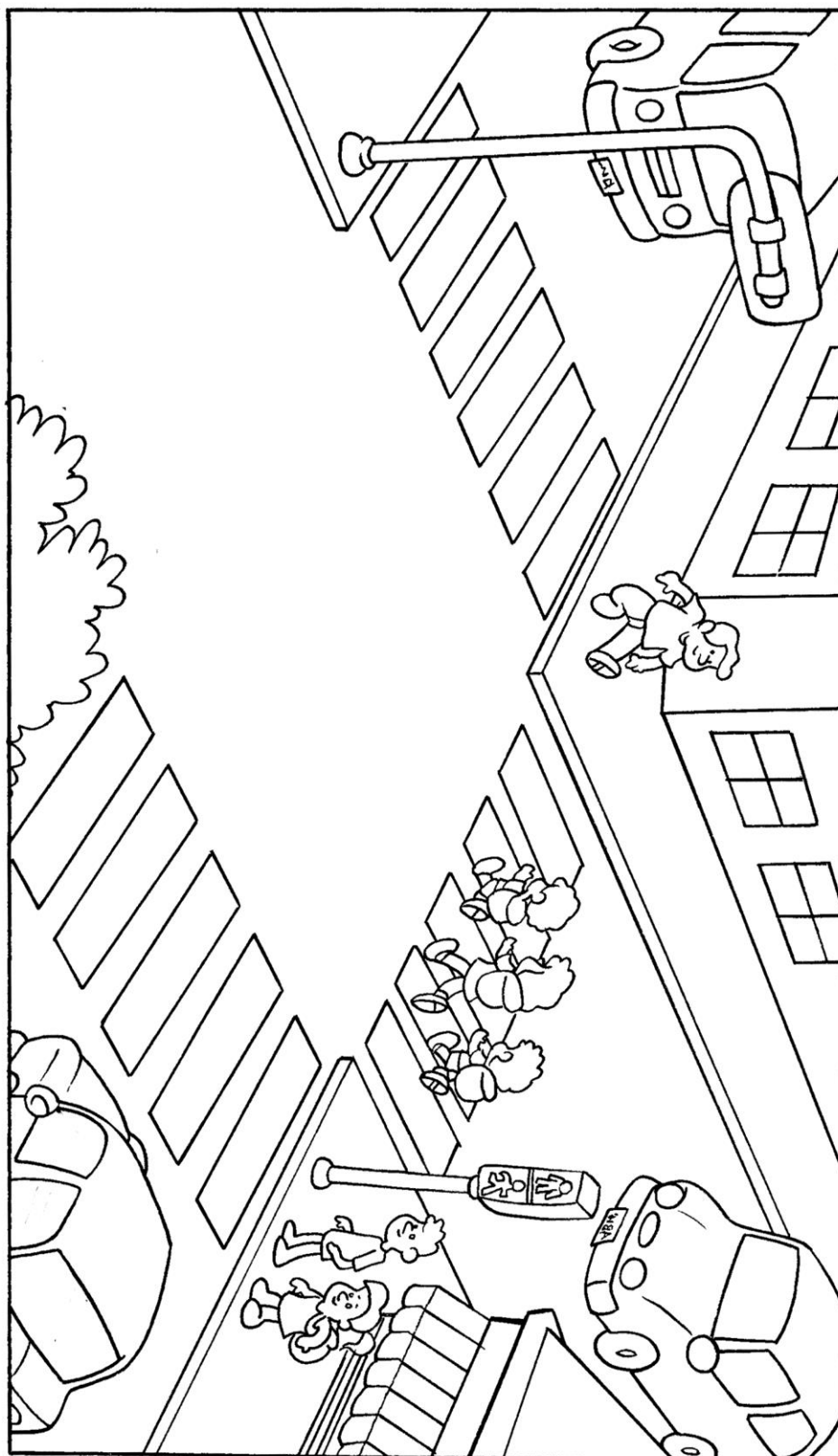
Jogo da memória. Pinte, peça para recortar e brinque.

Nome: .... Data: ....

Pinte o que você é: menino ou menina?

Nome: .... Data: ....

Pinte molhando seus dedinhos na tinta o que você mais gosta de comer.

Nome: .... Data: ....

Pinte a girafinha comilona.

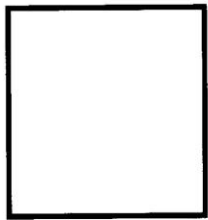
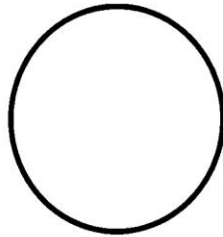
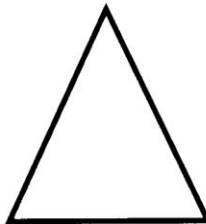
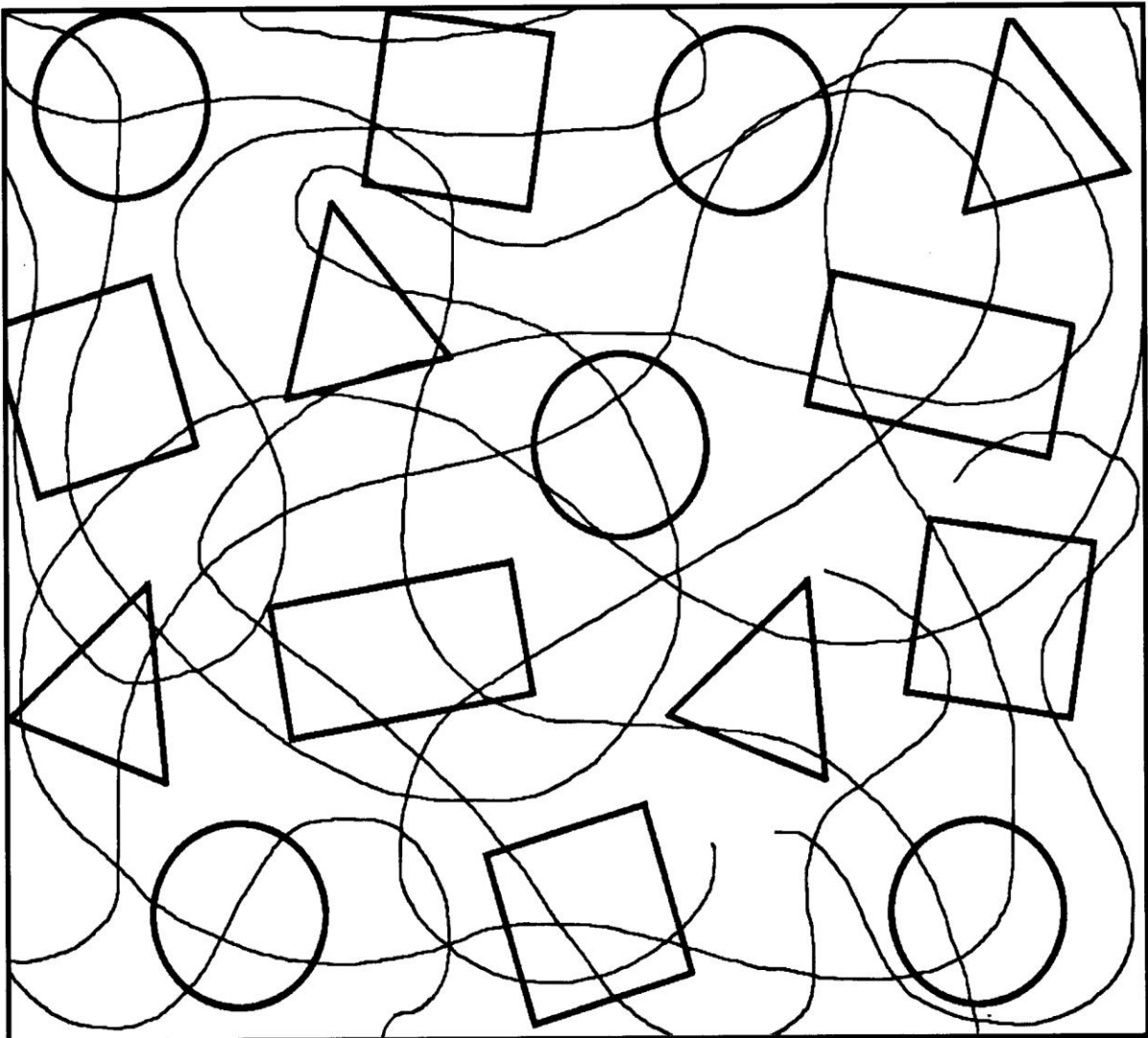
Coleção Educativa Dona Corujinha

Nome: .... Data: ....

Observe bem a cena. Agora pinte.

Nome: .... Data: ....

Aqui estão algumas profissões importantes. Pinte.

Nome: .... Data: ....

Pinte da mesma cor, as formas que são iguais.

Nome: .... Data: ....

Para o Dia da Criança. Pinte de acordo com os números.

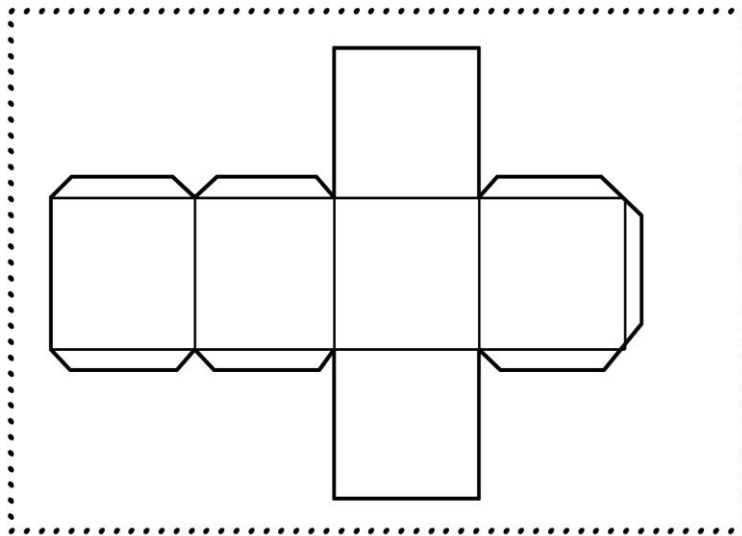
1) vermelho
2) alaranjado
3) azul
4) amarelo
5) verde

Nome: .... Data: ....

Jogo do semáforo.

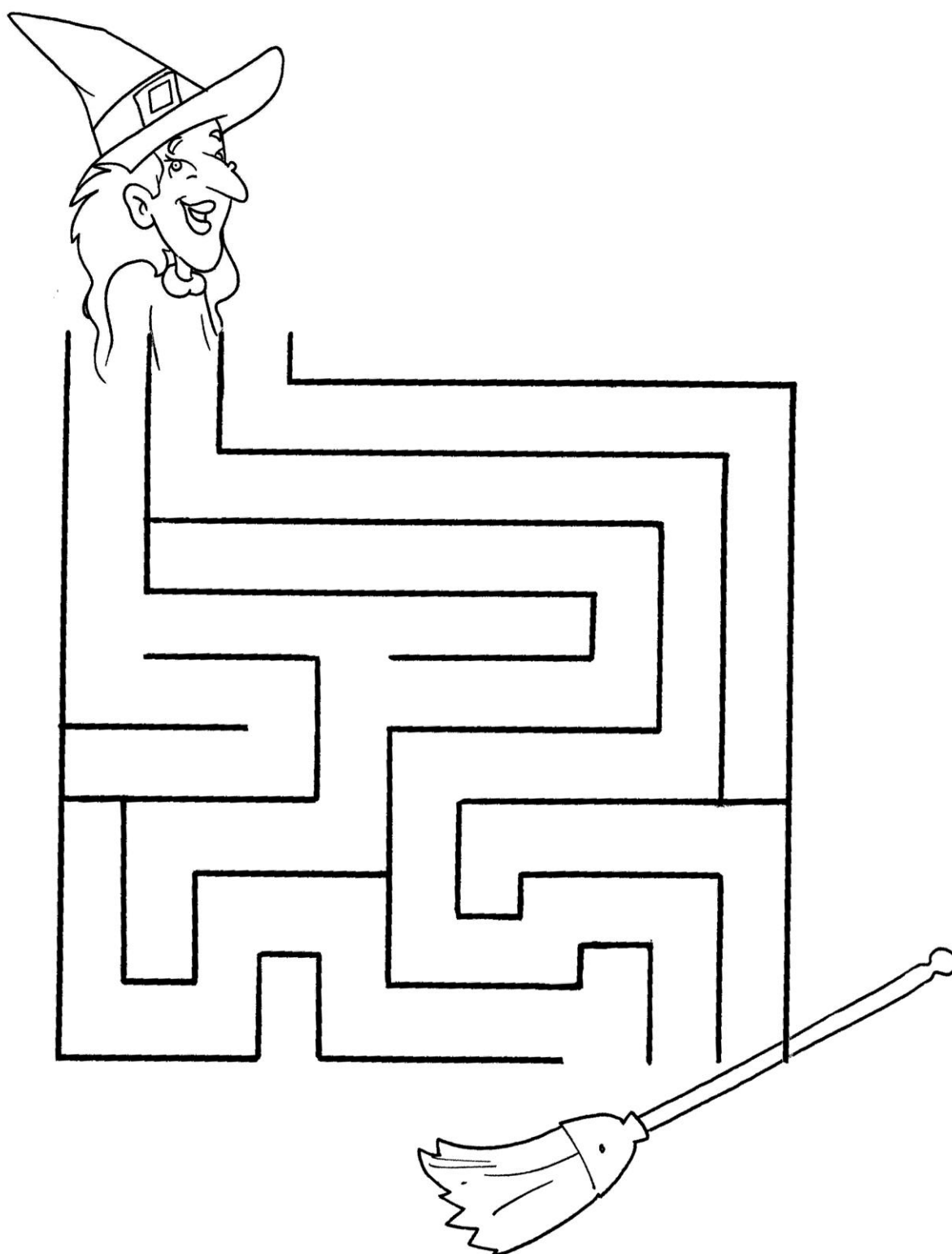
Número de jogadores: 2 ou mais

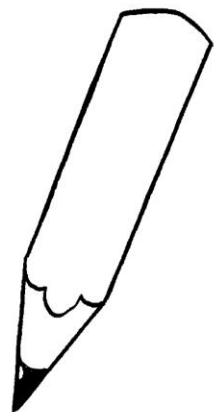
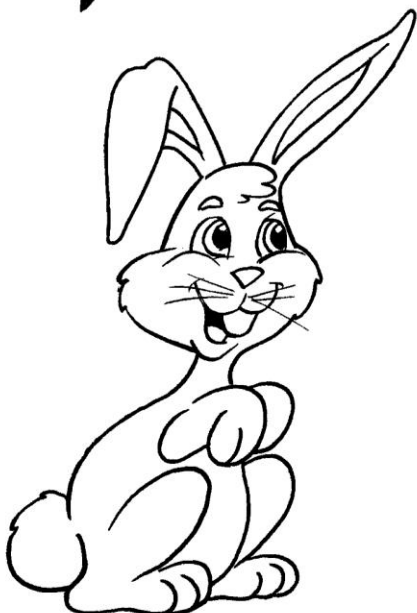
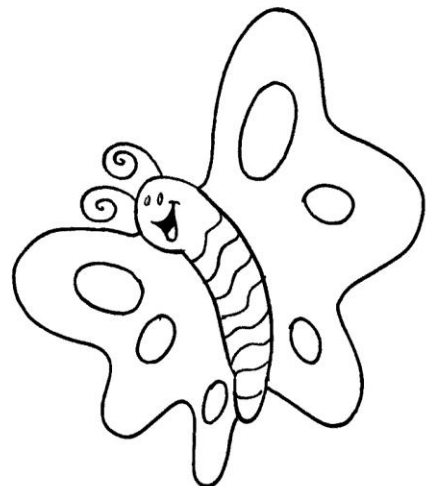
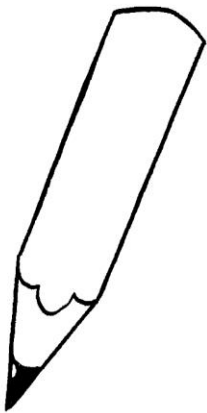
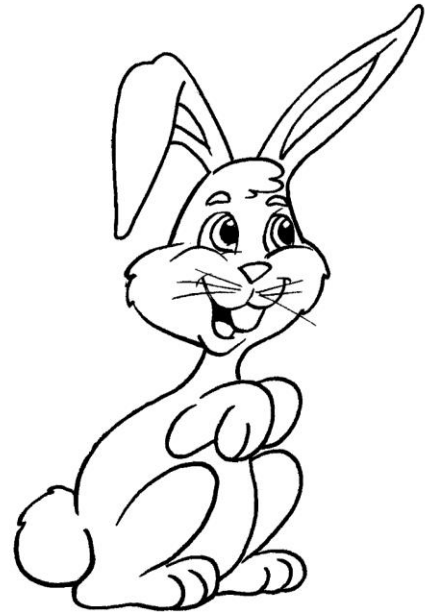
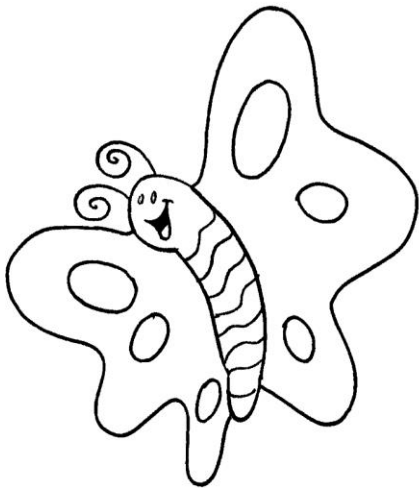
Material:
- Dado com 3 cores (2 faces vermelhas, 2 faces amarelas e 2 faces verdes)
- 1 baralho de 52 cartas

Construção do dado:
Recorte o modelo abaixo, pinte como foi dito, reforce as dobras e cole as abas.

Regra:
- O baralho fica em um monte sobre a mesa.
- Cada jogador, na sua vez, lança o dado.
- Se tirar vermelho: fica uma vez sem jogar.
- Se tirar amarelo: apanha 1 carta do baralho.
- Se tirar verde compra 3 cartas.

Joga-se até acabarem as cartas do baralho.
Vence aquele que conseguir maior número de cartas.

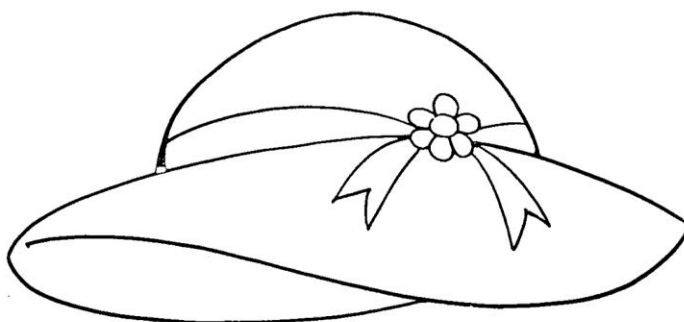
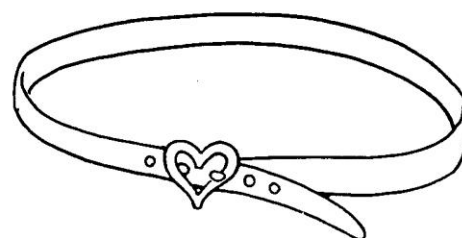
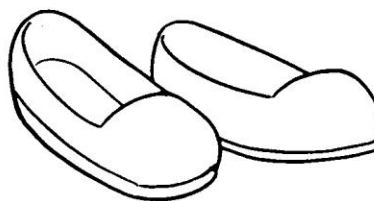
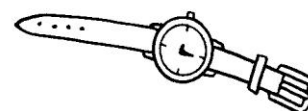
Nome: .... Data: ....

Leve a bruxinha até a sua vassoura.

Nome: .... Data: ....

Ligue com pontinhos de cola colorida os desenhos iguais.

Nome: .... Data: ....

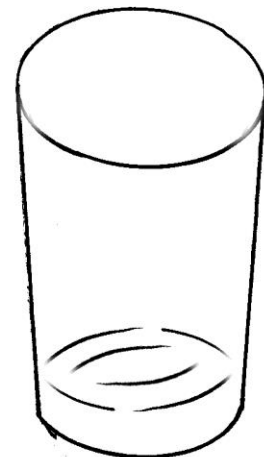
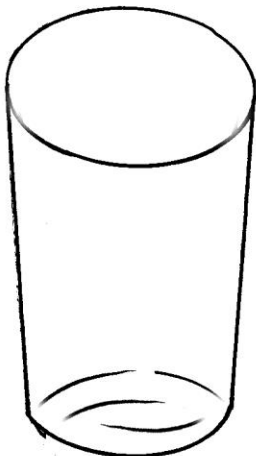
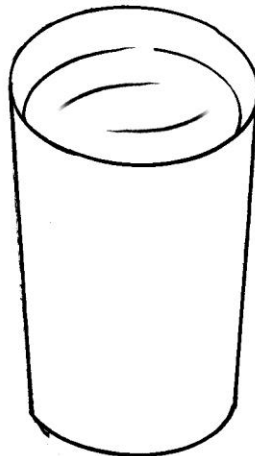
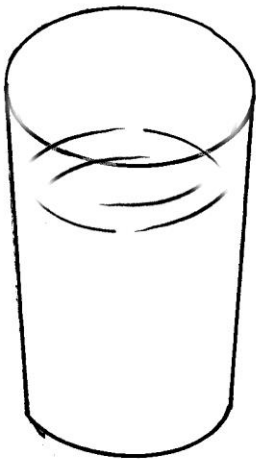
Pinte o menino mais alto.

Nome: .... Data: ....

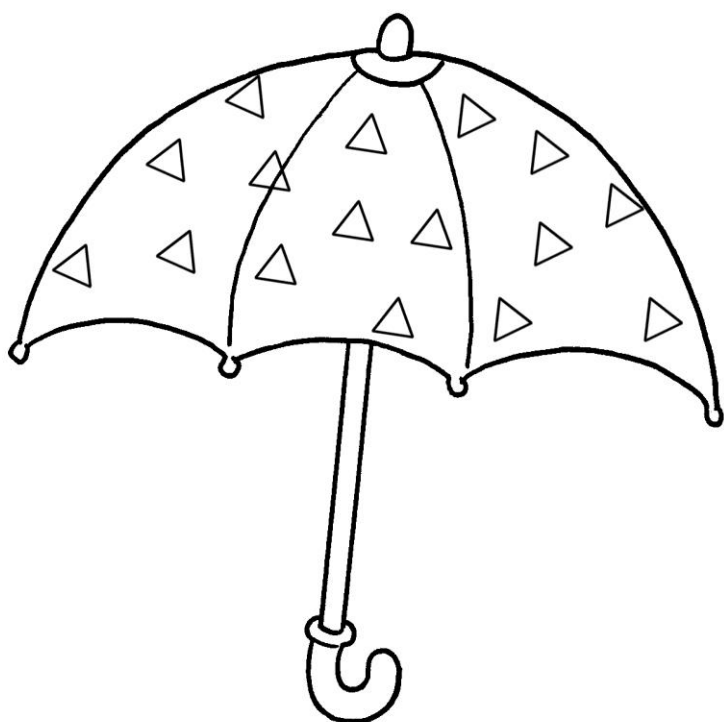
Ligue corretamente.

Nome: .... Data: ....

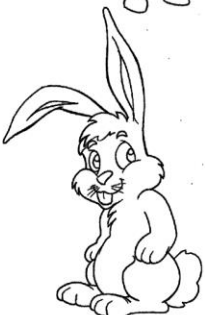
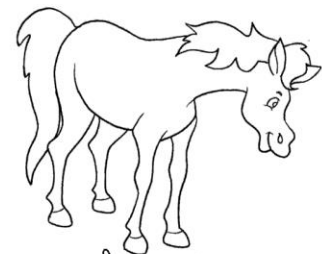
Pinte o que você consegue fazer sem a ajuda da mamãe.

Nome: .... Data: ....

Pinte o copo que possui mais suco.

Nome: .... Data: ....

Pinte o guarda-chuva diferente.

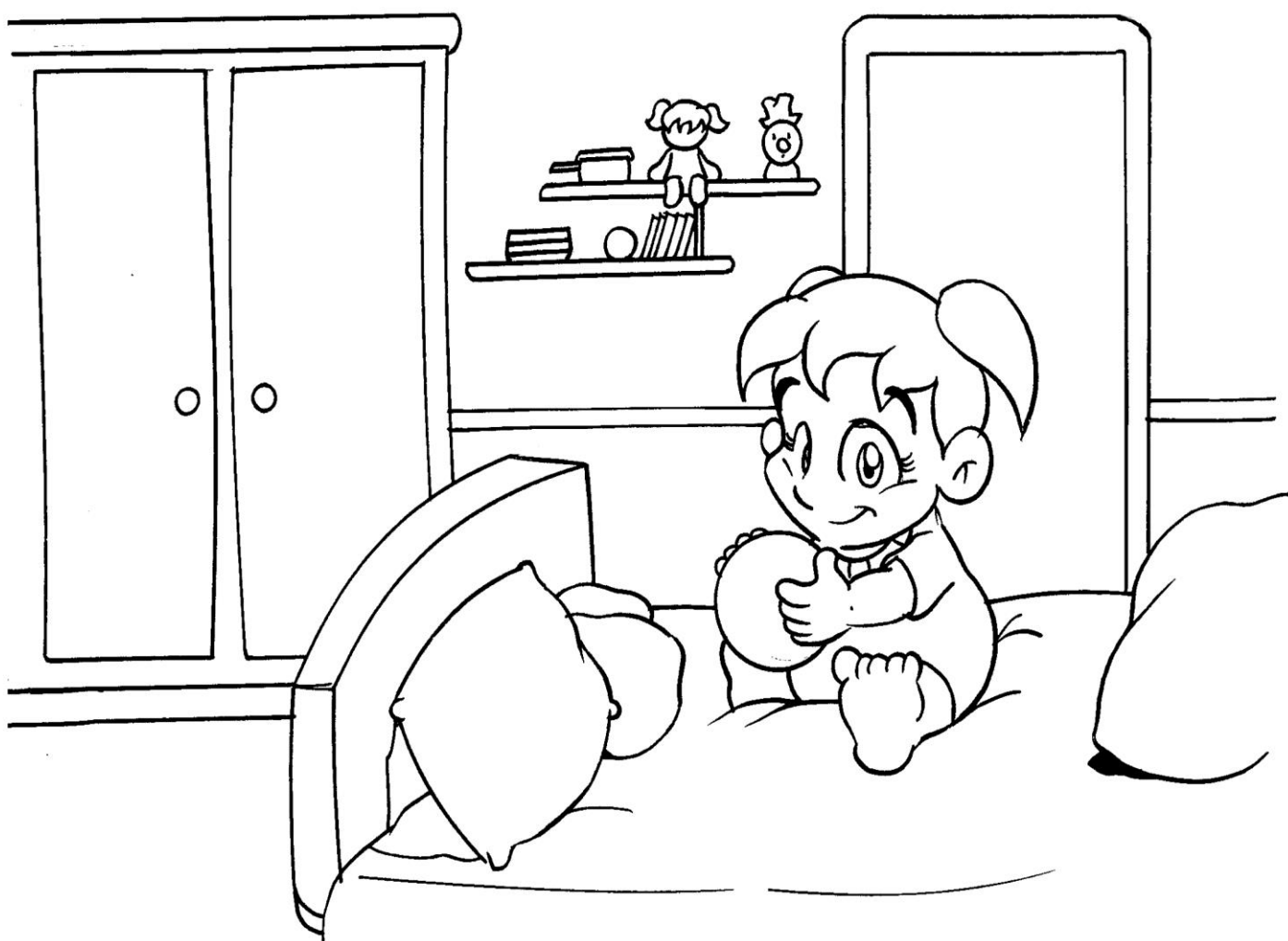
Coleção Educativa Dona Corujinha

Nome: .... Data: ....

Ligue o desenho de cada animal a sua sombra.

Nome: .... Data: ....

•								
•								
•								
•				•	•	•		
•			•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•
•			•	•	•	•	•	•
•			•	•	•	•	•	
•				•	•	•		
•								
•								
•								

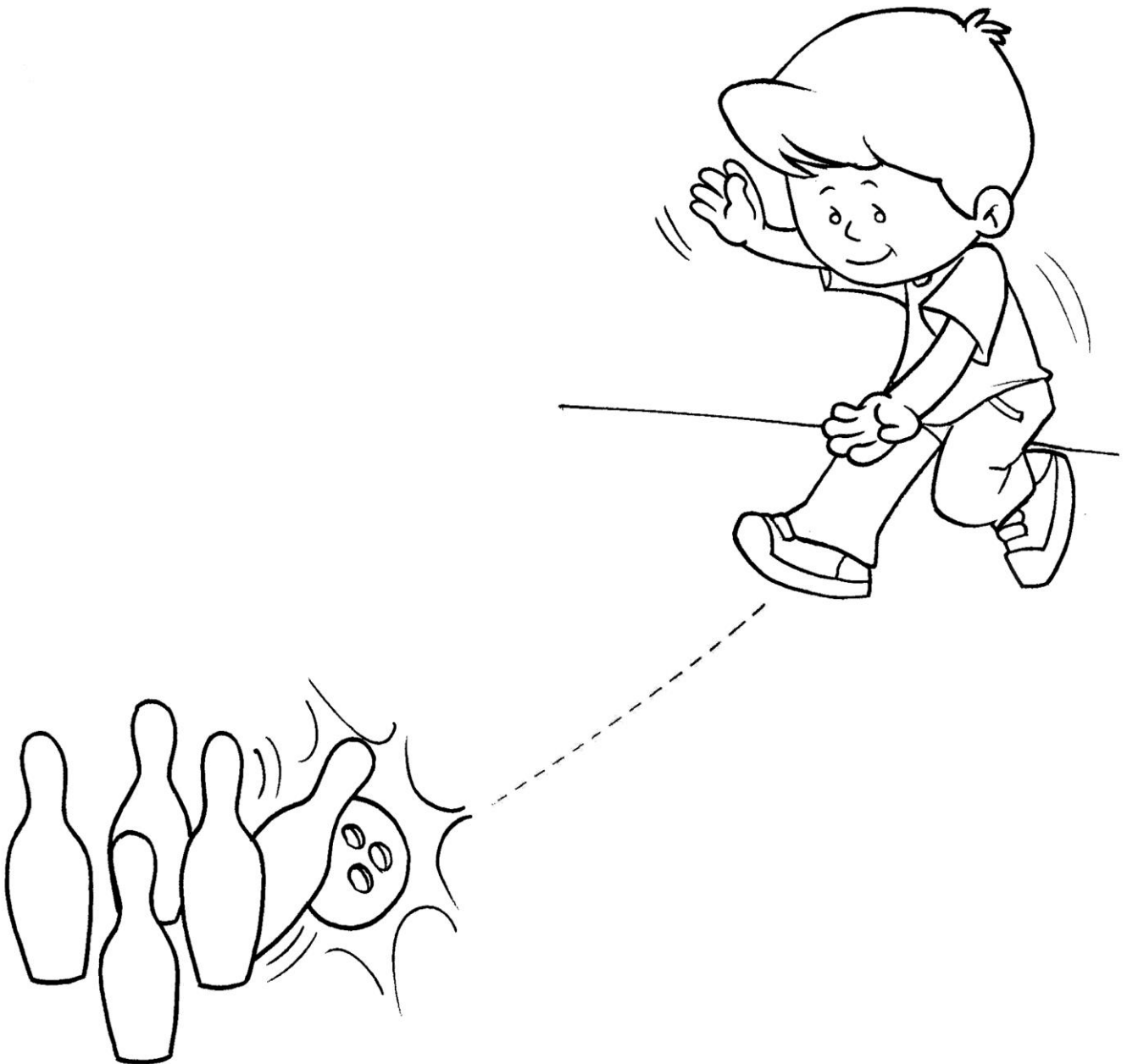
Pinte os quadrados com pontinhos e veja o que aparece.

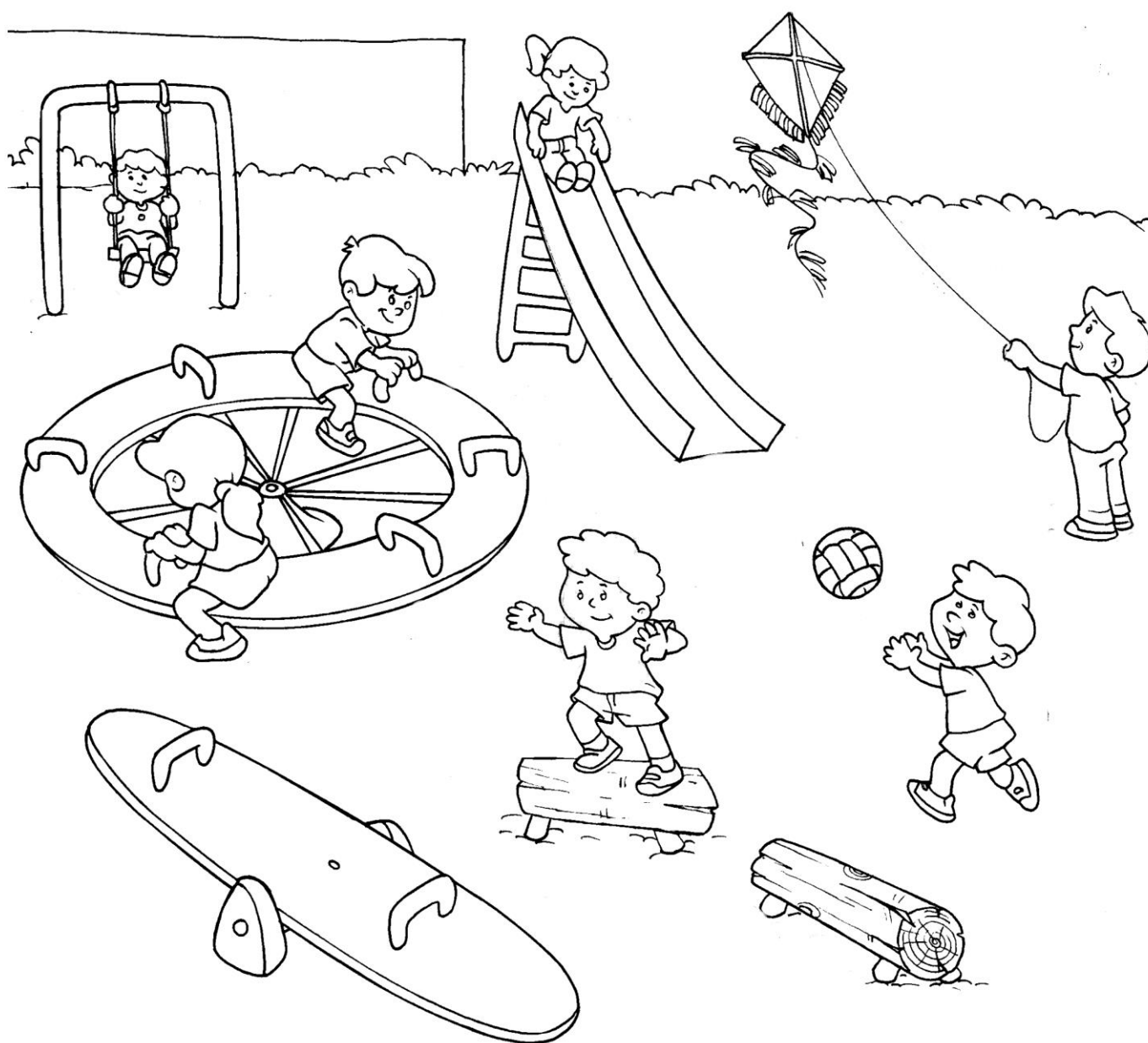
Nome: .... Data: ....

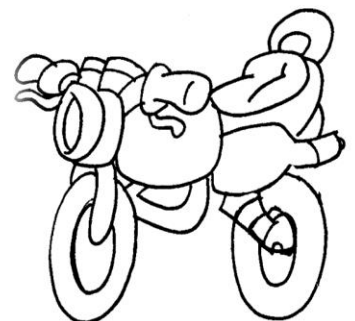
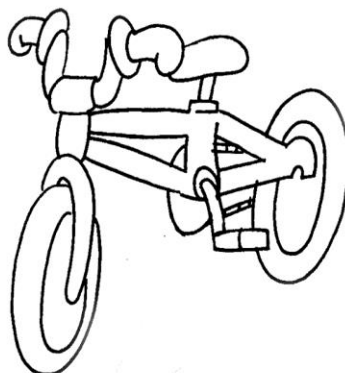
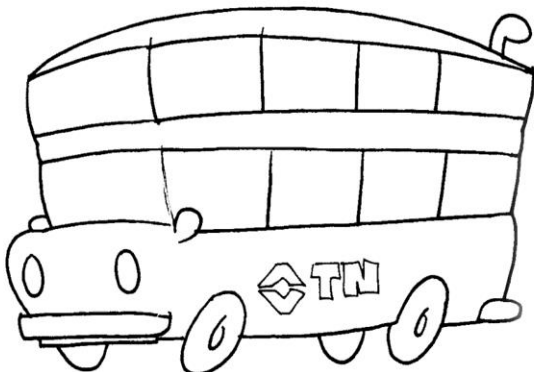
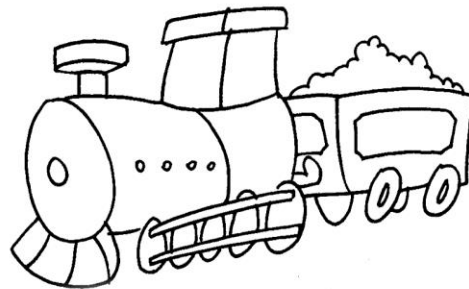
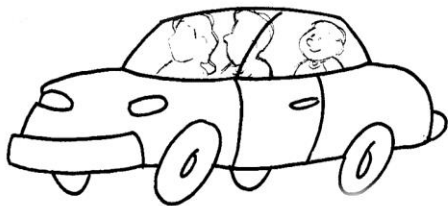
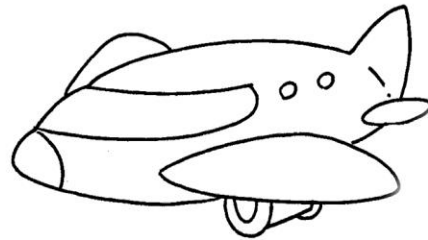
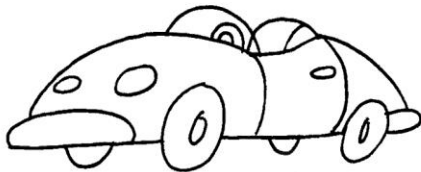
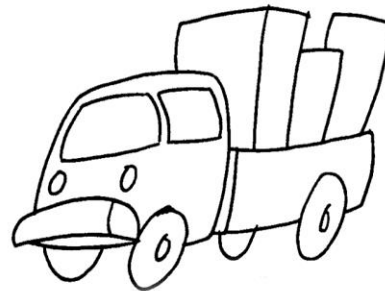
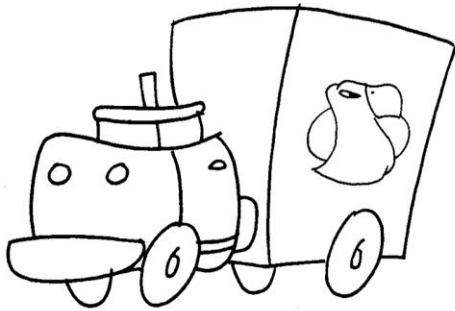
Pinte o brinquedo que a menina está segurando.

Nome: .... Data: ....

Cole figuras de atividades que você faz durante o dia e de atividades que você faz à noite. Peça ajuda para recortar.

Nome: .... Data: ....

Passe o dedo com a tinta sobre o pontilhado e ajude nosso amiguinho a derrubar os pinos de boliche.

Nome: .... Data: ....

Pinte o que você mais gosta de brincar.

Nome: .... Data: ....

Pinte o meio de transporte que você usa para ir à escola.

Nome: .... Data: ....

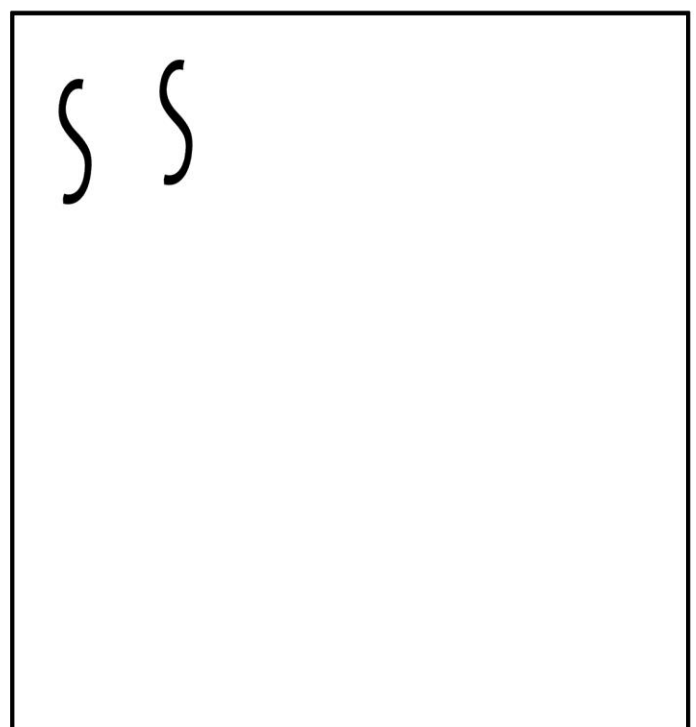
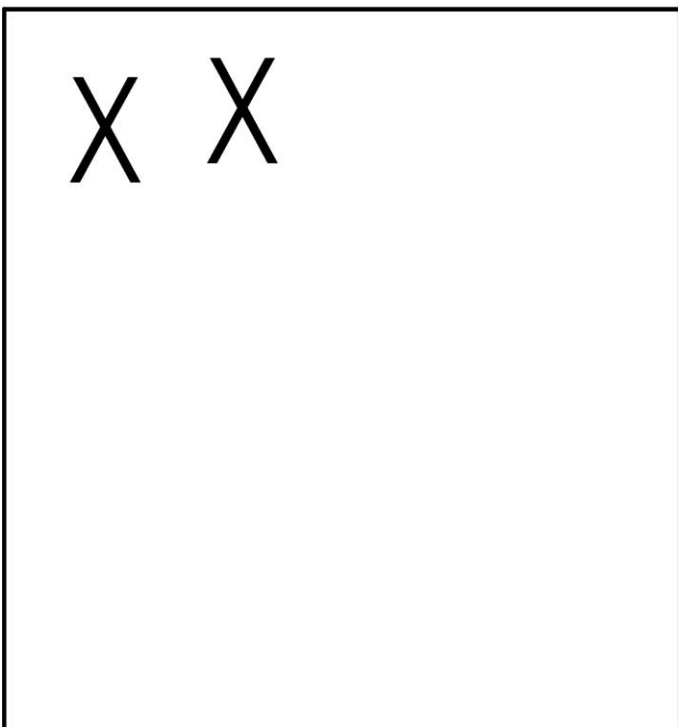
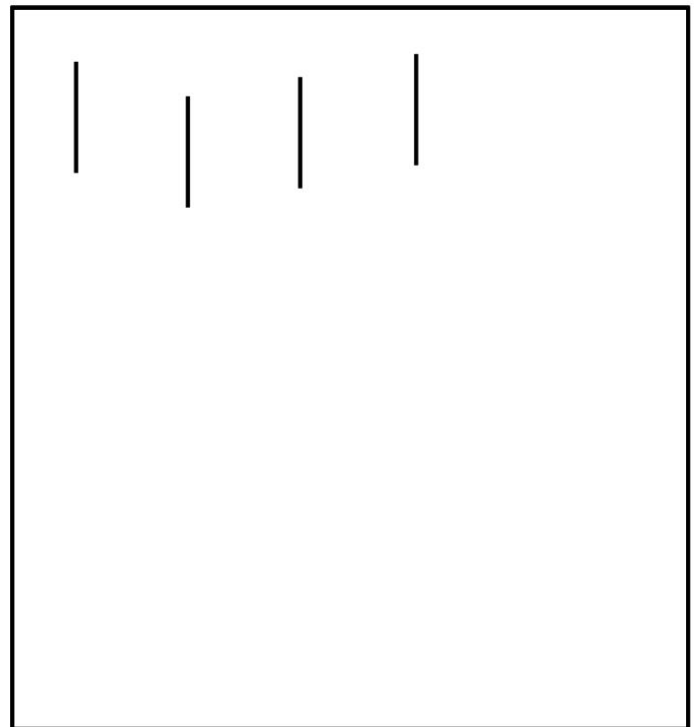
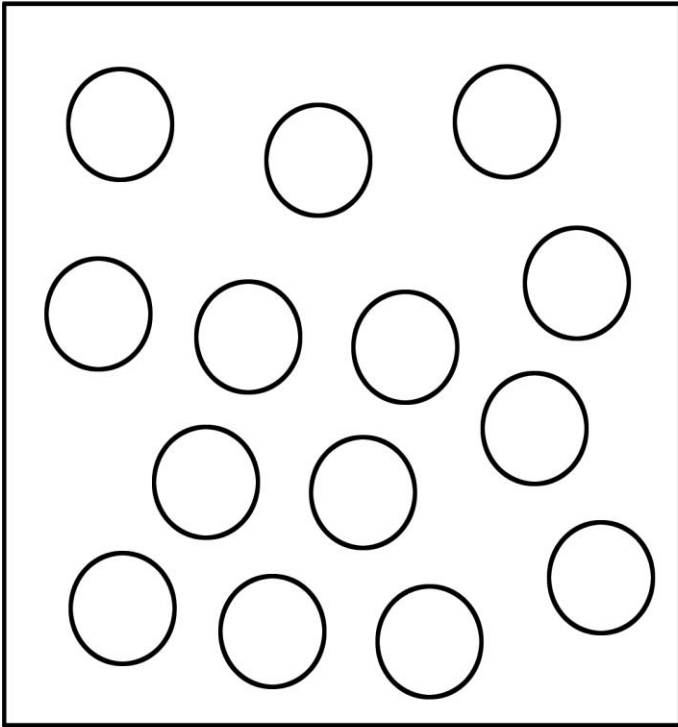
Peça para a mamãe encontrar fotos ou desenhe.

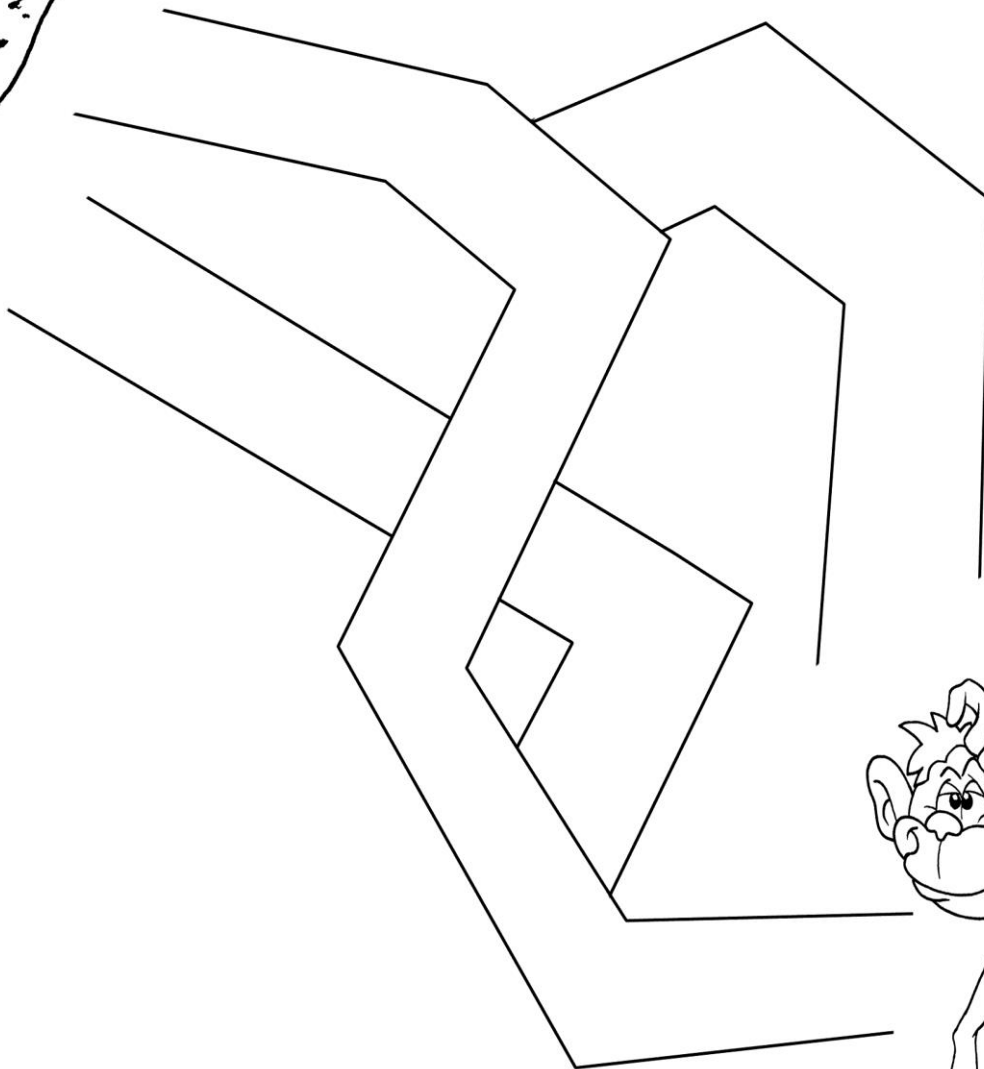
Quando nasci eu era assim	Meu primeiro aniversário
Aqui eu tinha ___ anos	Aqui é minha casa
Essa é minha família	Olha eu hoje

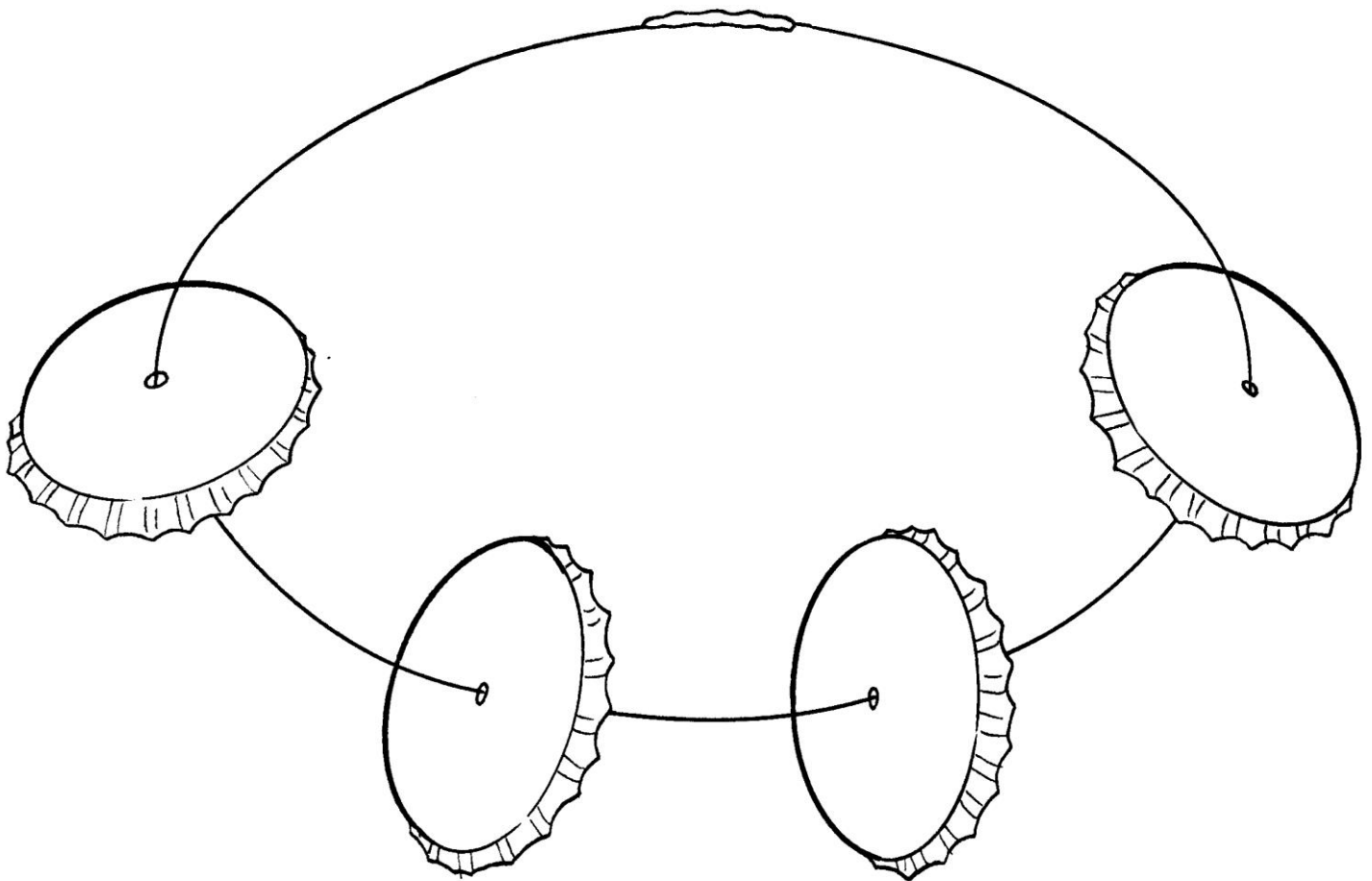
Nome: .... Data: ....

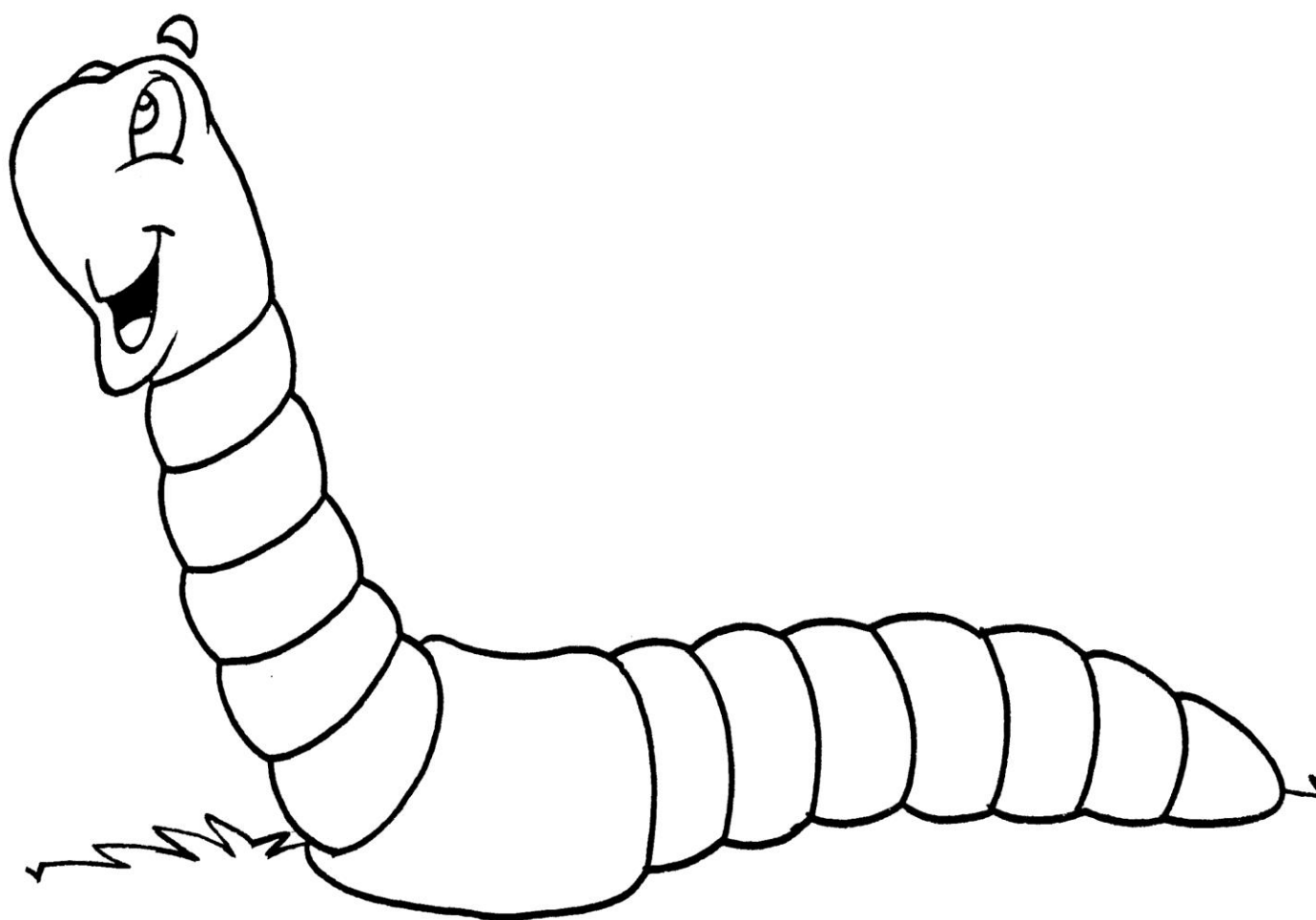
Siga o modelo e preencha cada quadrado.

X X

S S

Nome: .... Data: ....

Ajude o macaquinho a encontrar sua refeição predileta.

Nome: .... Data: ....

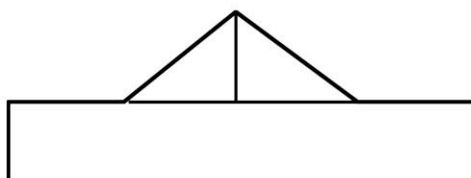
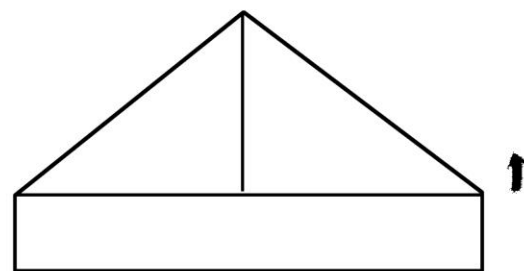
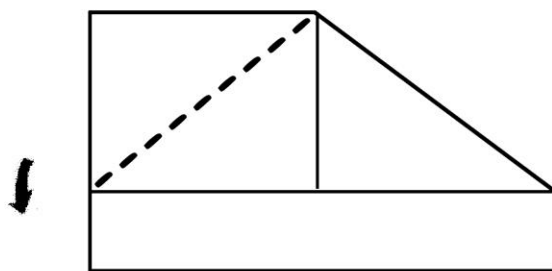
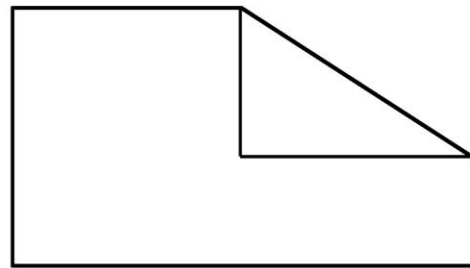
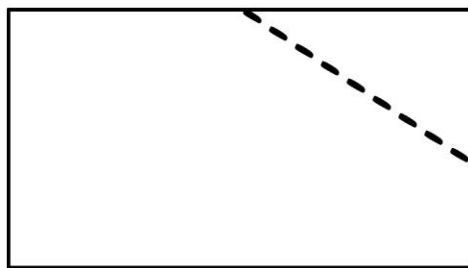
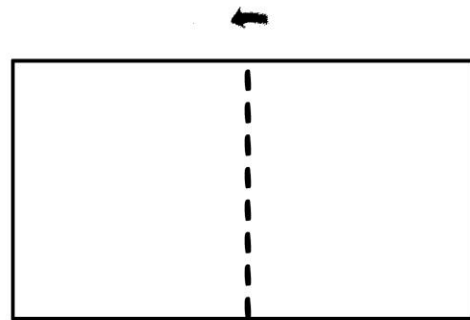
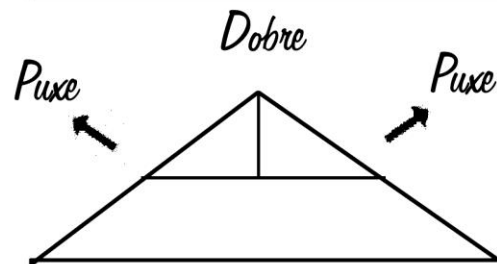
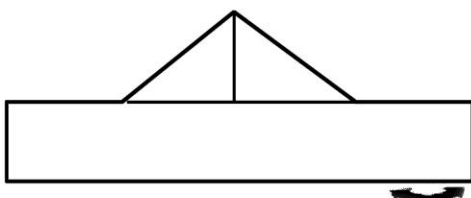
Aqui você aprenderá um outro instrumento musical. Pegue um arame e tampinhas de garrafa, fure e passe pelo arame, quando passar de 4 a 5 tampinhas dê um nó no arame e aí estará pronto um gostoso chocalho.

Nome: .... Data: ....

Pinte a minhoca bem colorida.

Nome: .... Data: ....

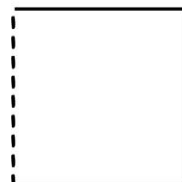
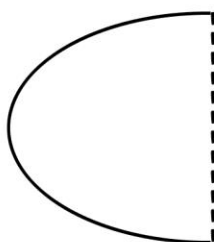
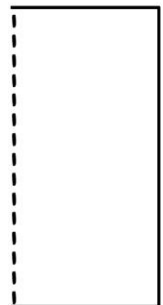
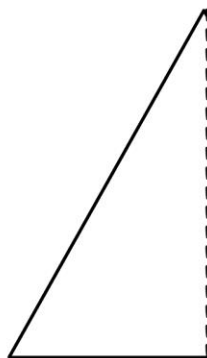
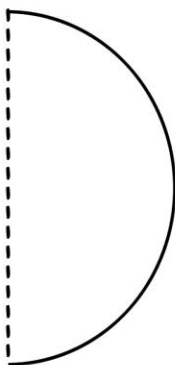
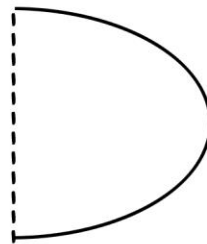
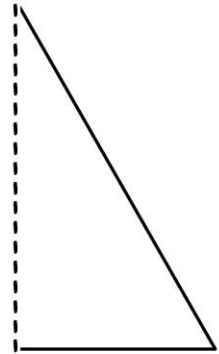
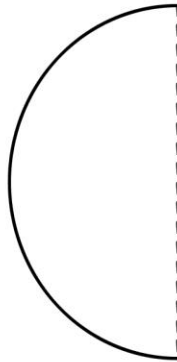
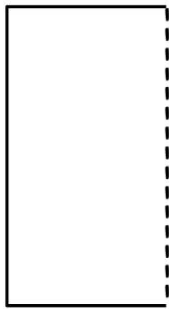
Vamos fazer uma dobradura? Você vai precisar de um pedaço de papel (folha sulfite) para construir um barquinho a vela.
Siga as instruções:

Dobre

Puxe

Puxe

Vire e faça a mesma coisa

Abra como se fosse um chapéu

Nome: .... Data: ....

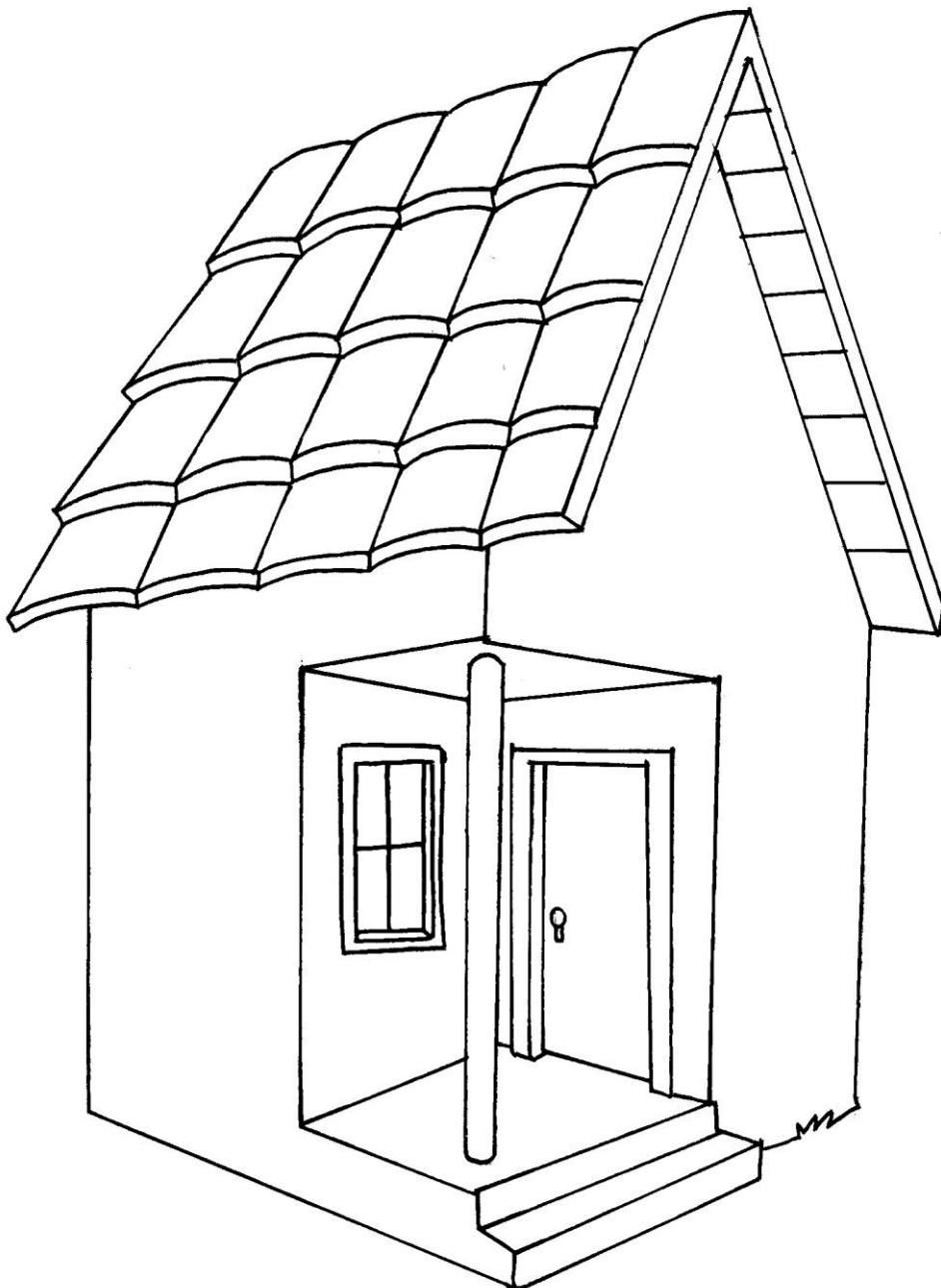
Ligue cada metade formando um inteiro.

Nome: .... Data: ....

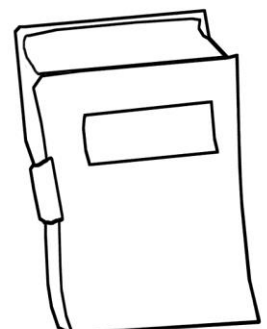
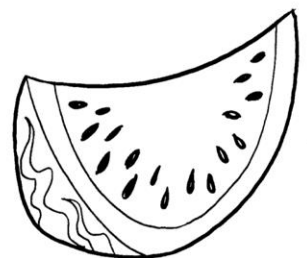
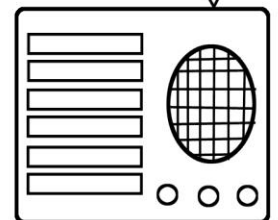
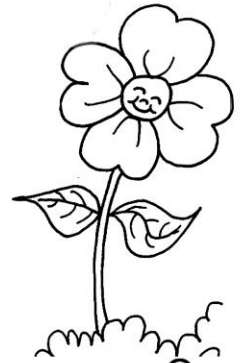
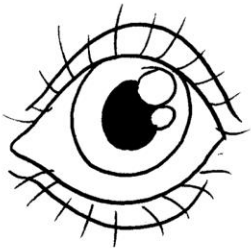
Descubra o nome do bichinho que aparece na adivinhação.

Roc, Roc, Roc, Roc
Barulho ele faz de fato
Come queijo, rói a rede,
Esse bichinho é o ......

Você descobriu qual é o bichinho? Desenhe no quadro abaixo.

Nome: .... Data: ....

Vamos colorir: - o telhado de vermelho;
- a janela de amarelo;
- a porta de marrom;
- a escada de azul;
- as paredes da casa de verde.

Nome: .... Data: ....

Ligue corretamente os órgãos dos sentidos com os objetos correspondentes.

Nome: .... Data: ....

Você gosta de esportes? Pinte qual você mais gosta.

Nome: .... Data: ....

Este joguinho é muito fácil!
Como jogar: - jogue o dadinho e ande o número de casas que sair.
- em algumas casas há observações sobre o trânsito.
Siga as instruções dadas. Use feijão ou botão para marcar o lugar no jogo.

SAÍDA

1 Você atravessou na faixa de segurança! Muito bem. Pule 2 casas.

2 Você olhou para os dois lados antes de atravessar a rua. Parabéns! Avance 3 casas.

3

4 Lugar de bicicleta é na ciclovia. Você está certo(a), avance 3 casas.

5

6

7 No carro as crianças devem andar sempre no banco de trás e com cinto de segurança. Você está certo(a) Avance 3 casas.

8

9 Brincou com a bola na rua? Erro grave. Volte 3 casas.

10

11

12

13 Você atravessou fora da faixa. Foi atropelado. Saia do jogo.

14 Esqueceu o cinto de segurança? Que perigo! Volte 2 casas

15

CHEGADA

Nome: .... Data: ....

Pinte como se pede e veja a mistura de cores. Qual a nova cor que surgiu?

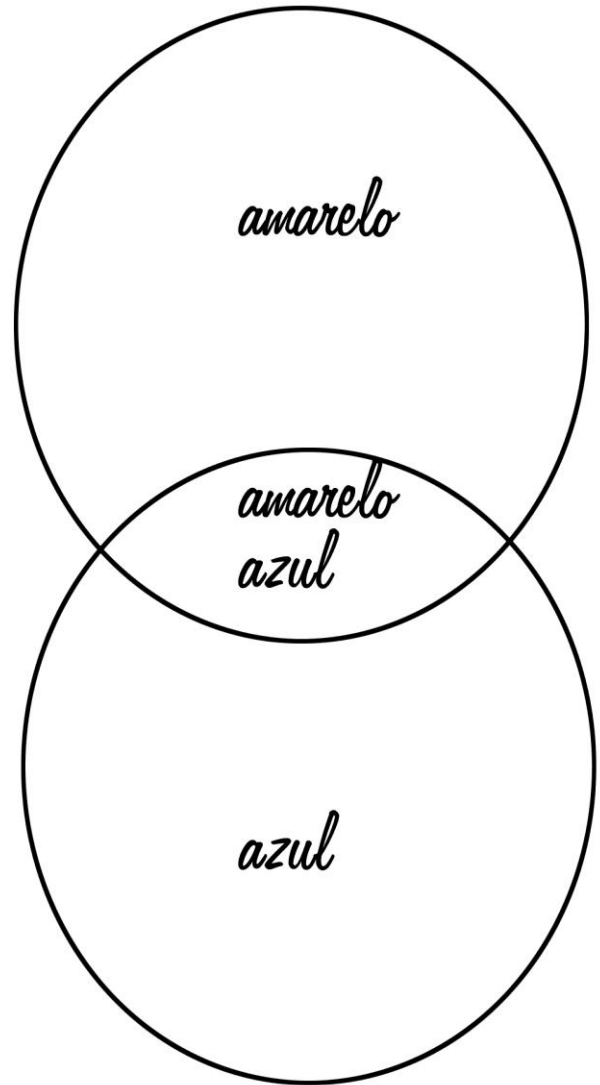
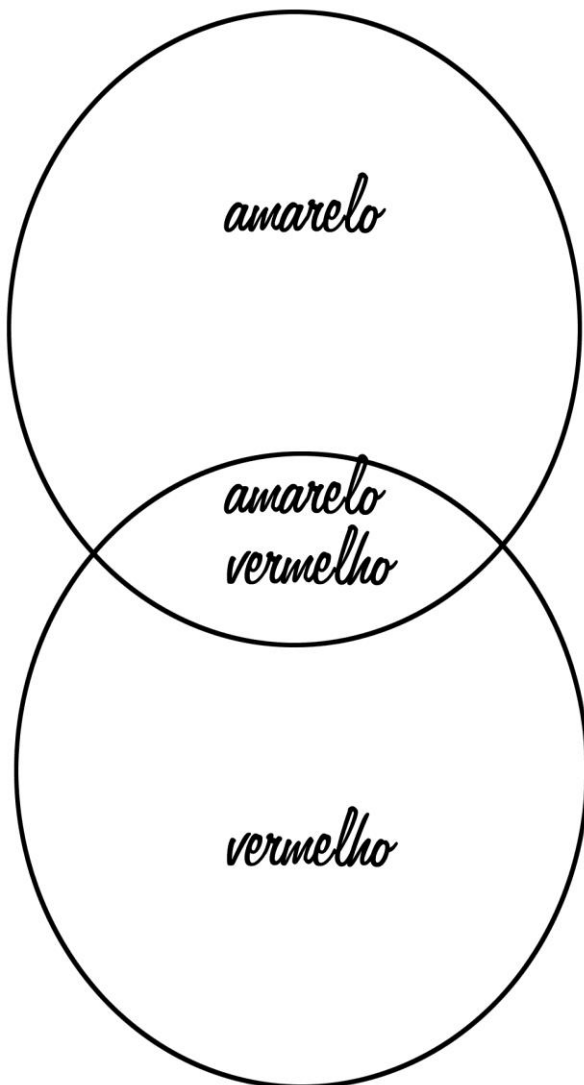
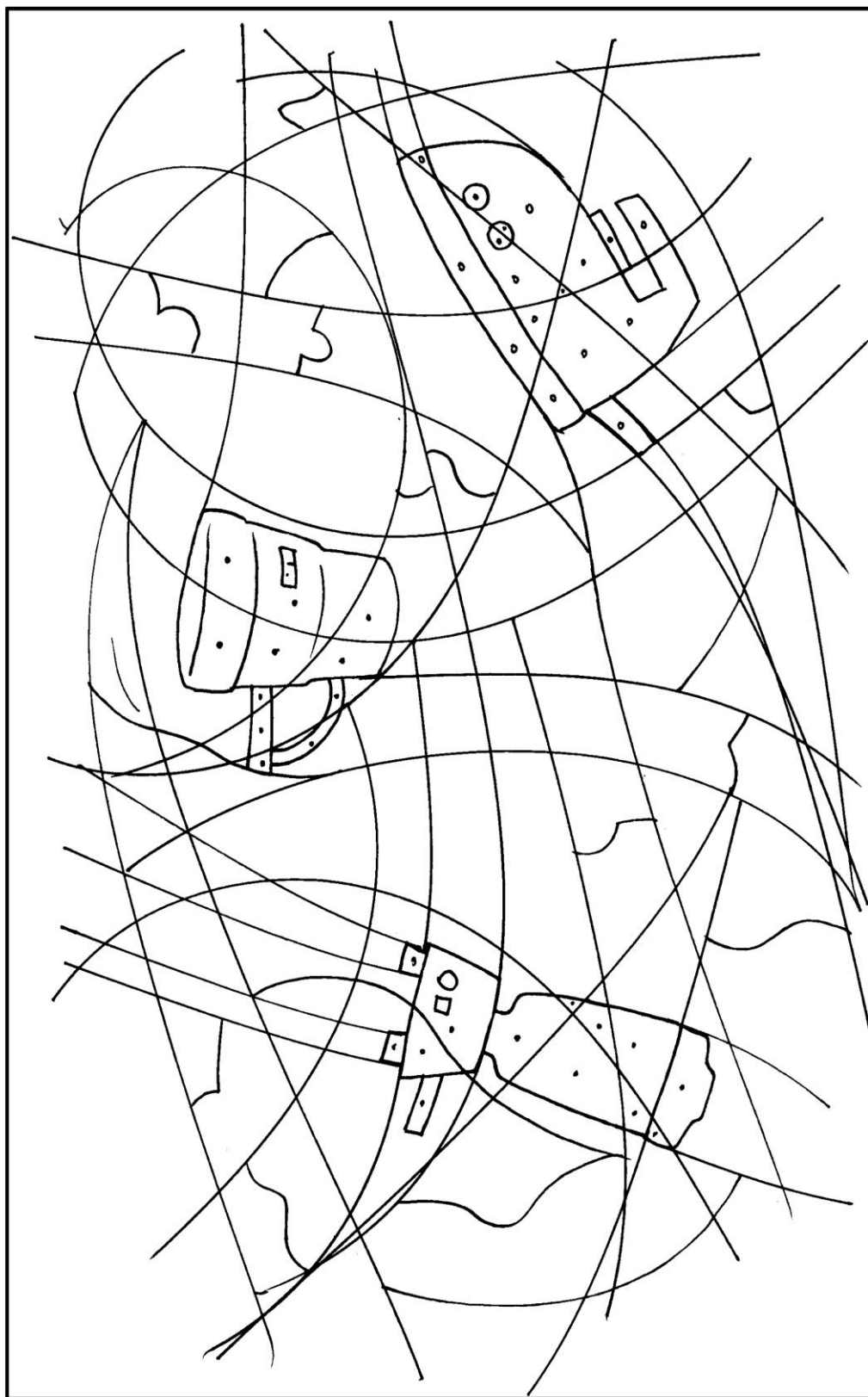
amarelo

amarelo
vermelho

vermelho

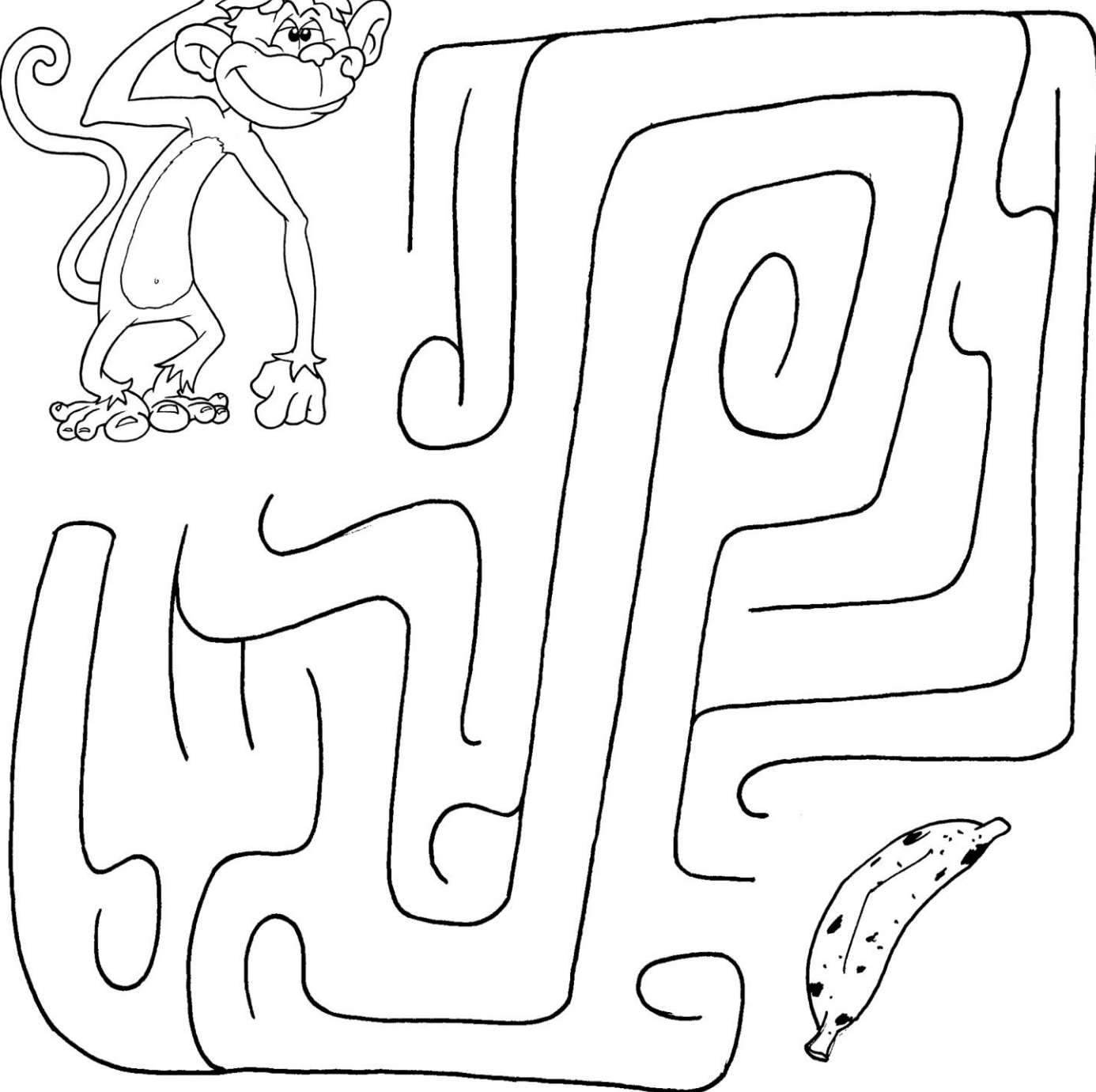
amarelo

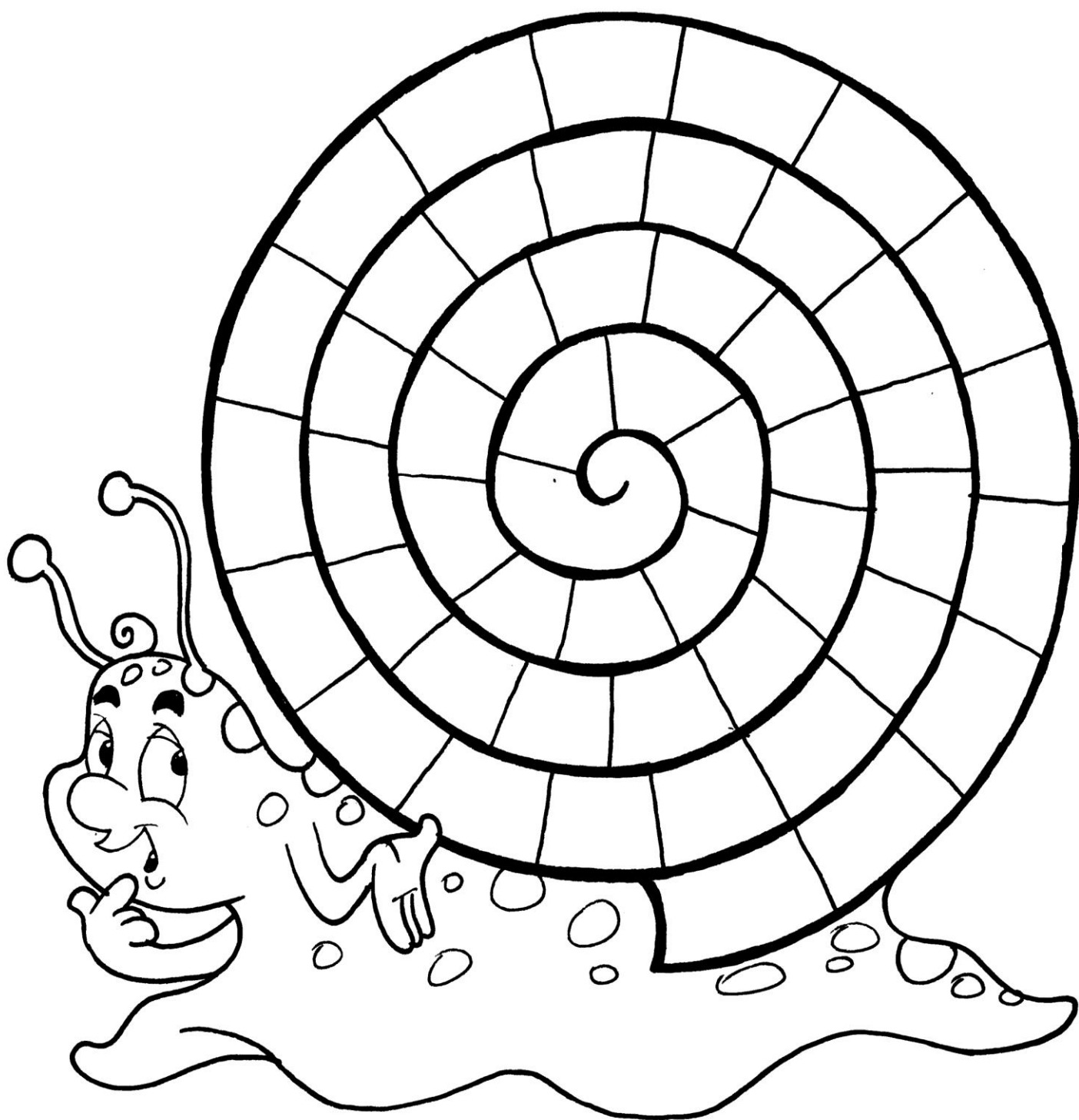
amarelo
azul

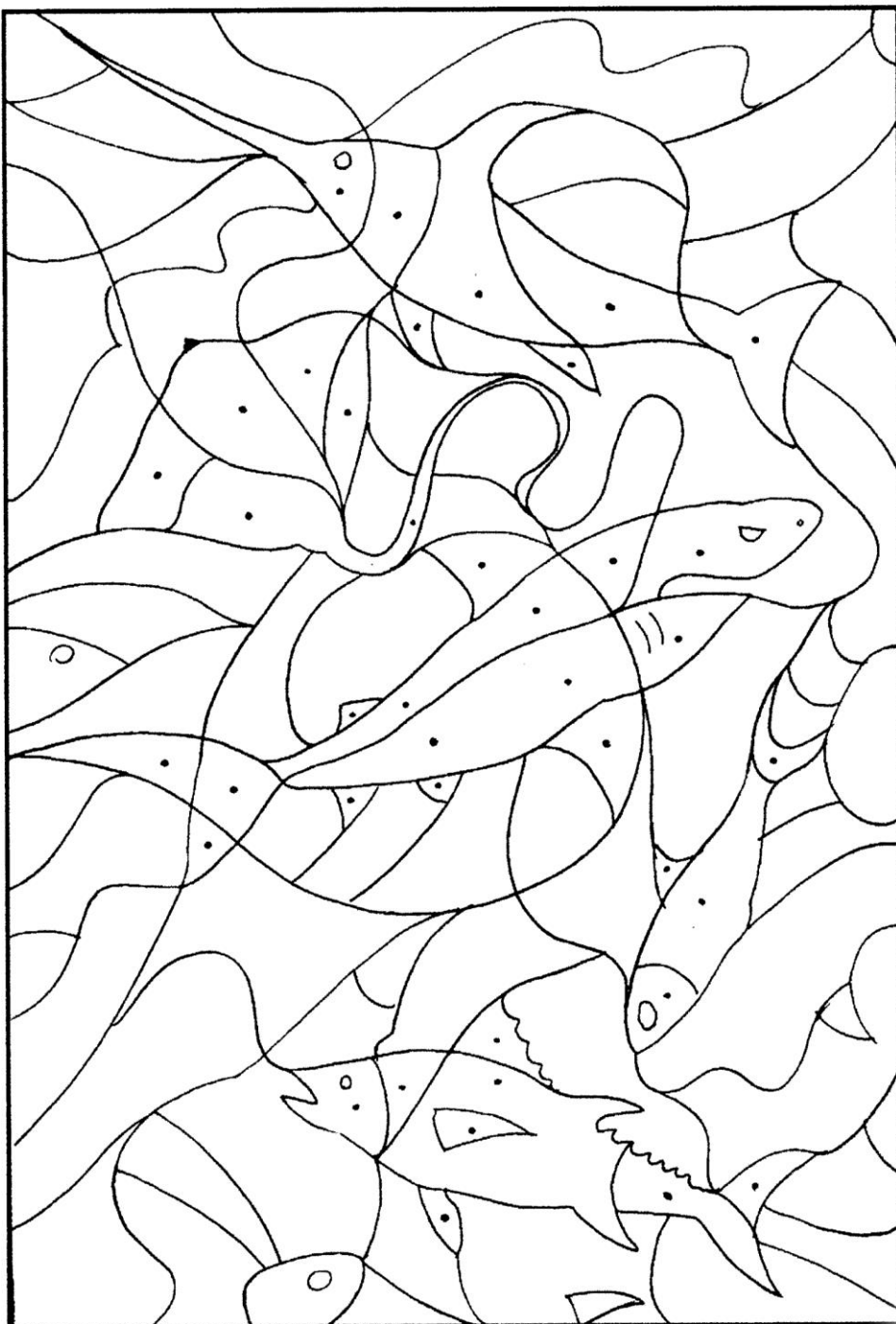
azul

Nome: .... Data: ....

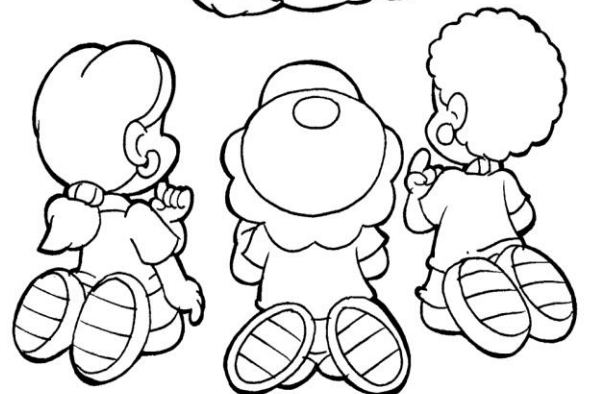
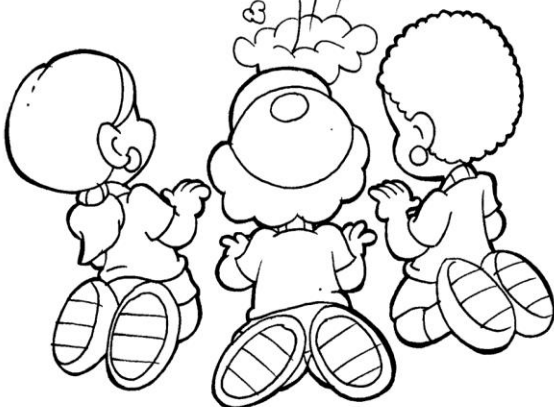
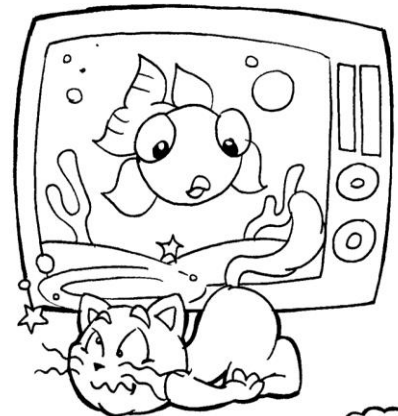
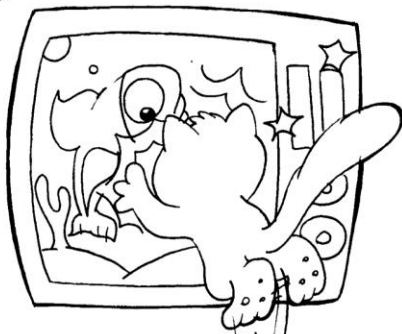
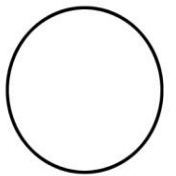
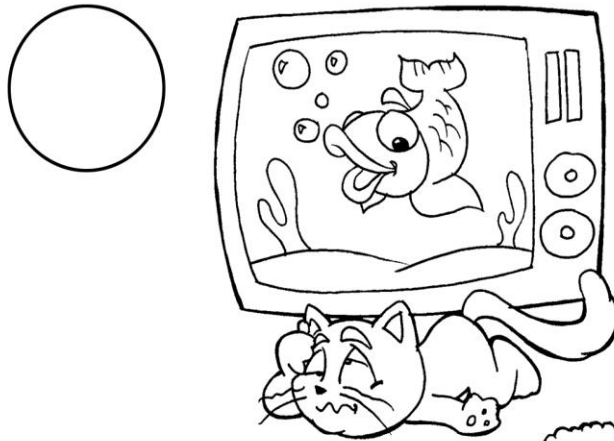
Pinte os pontinhos e descubra os eletrodomésticos.

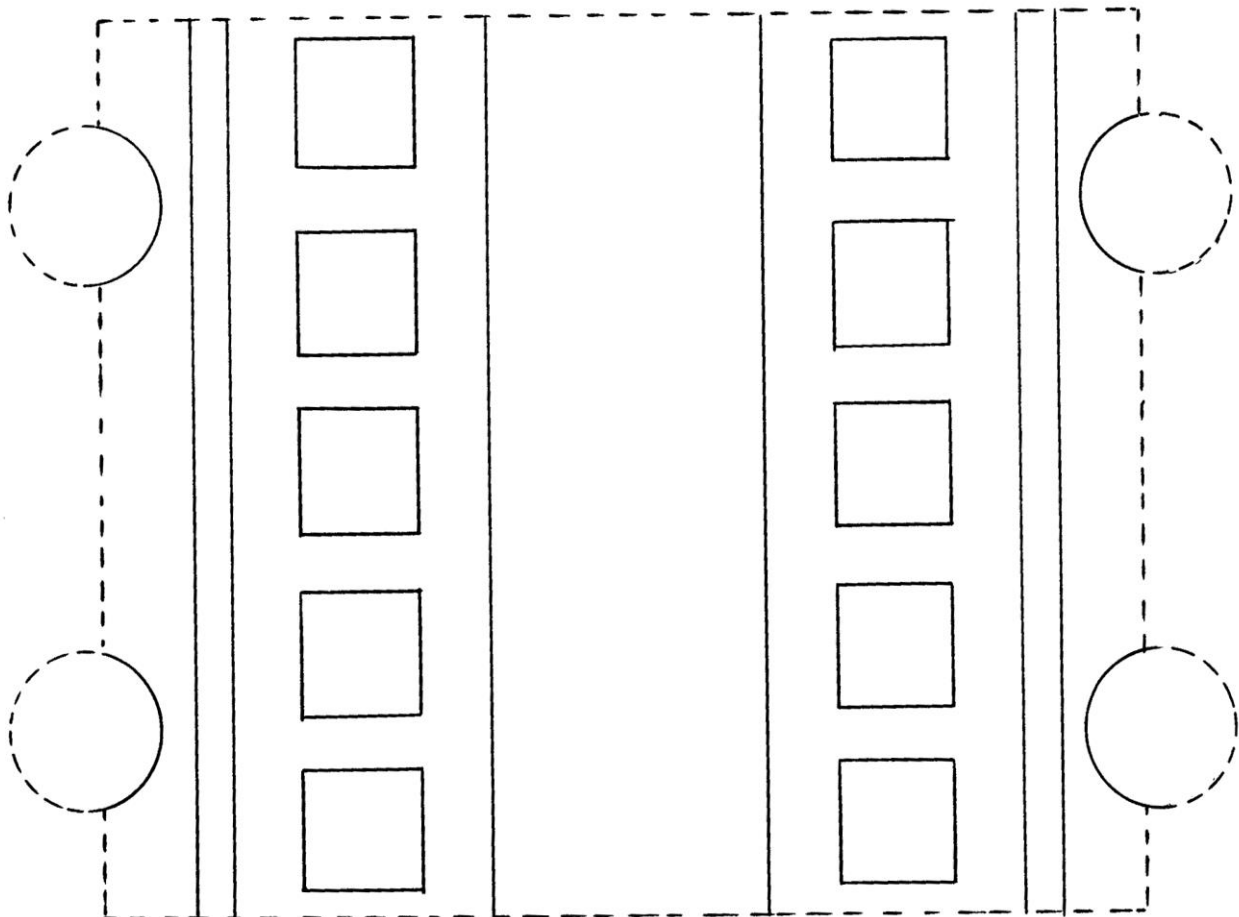
Nome: .... Data: ....

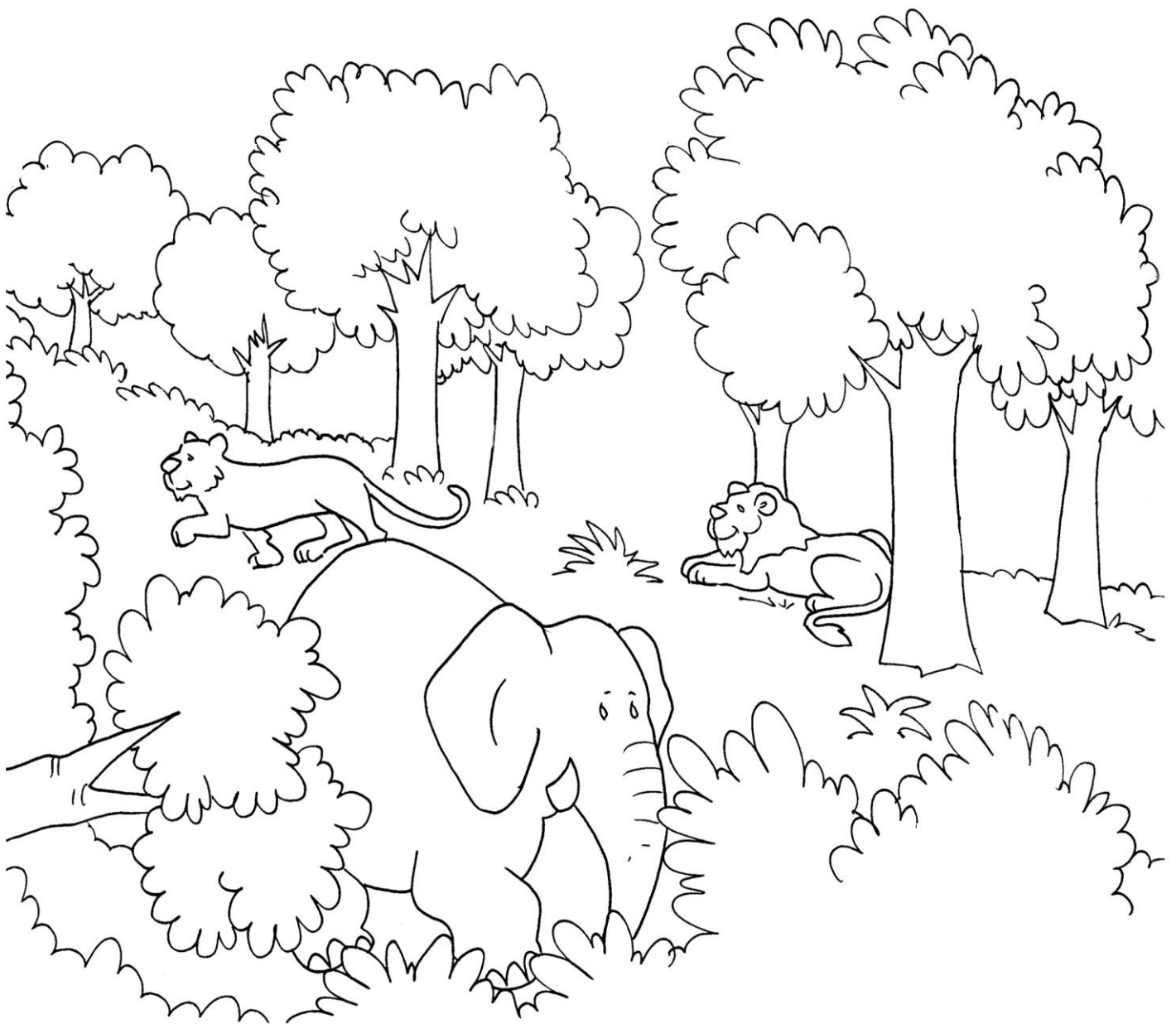
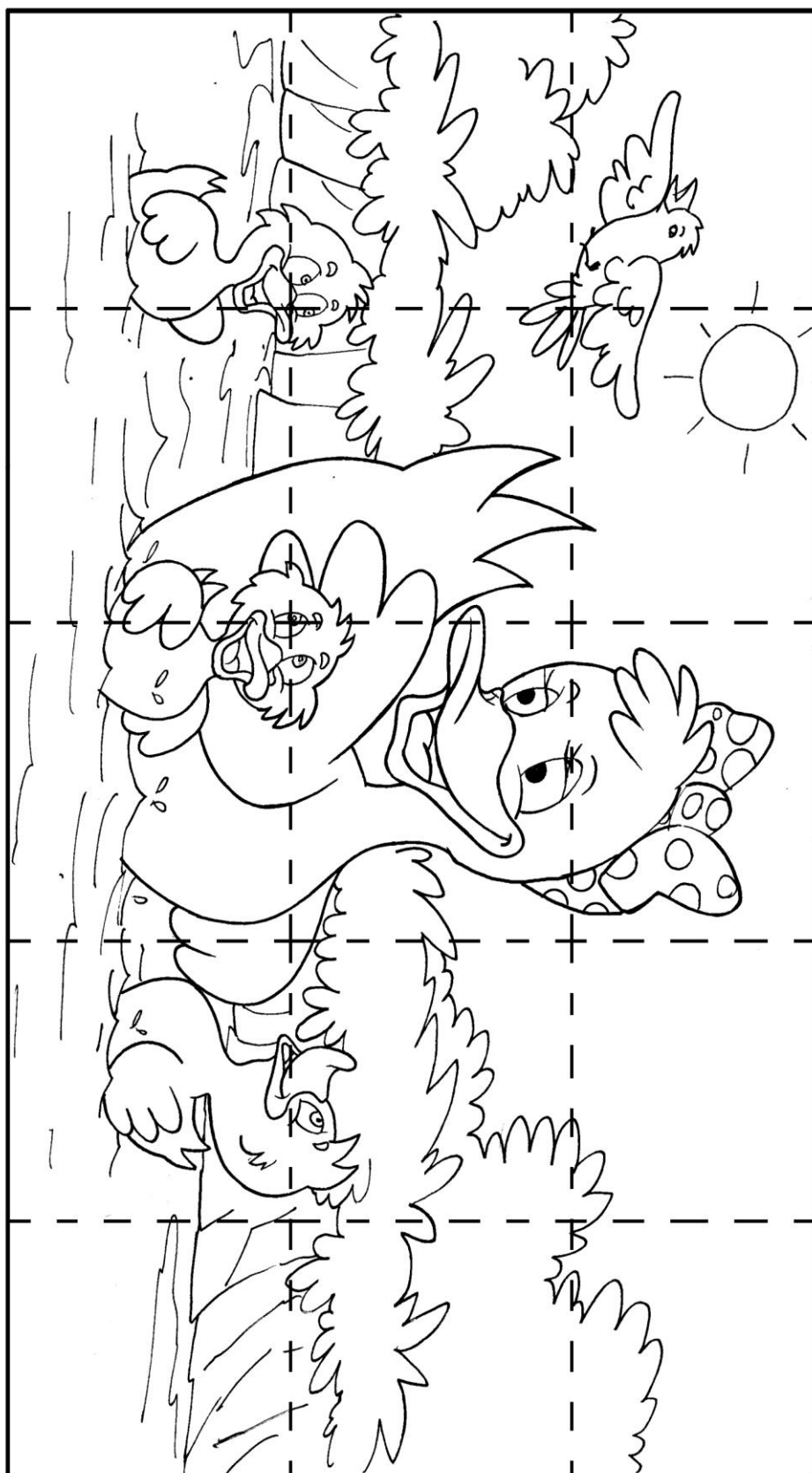
Ajude o macaco a encontrar a banana.

Nome: .... Data: ....

Usando as cores vermelho e amarelo, pinte o caracol.

Nome: .... Data: ....

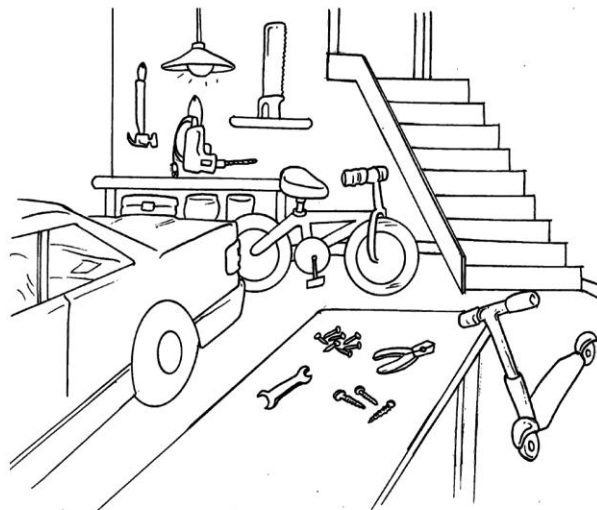
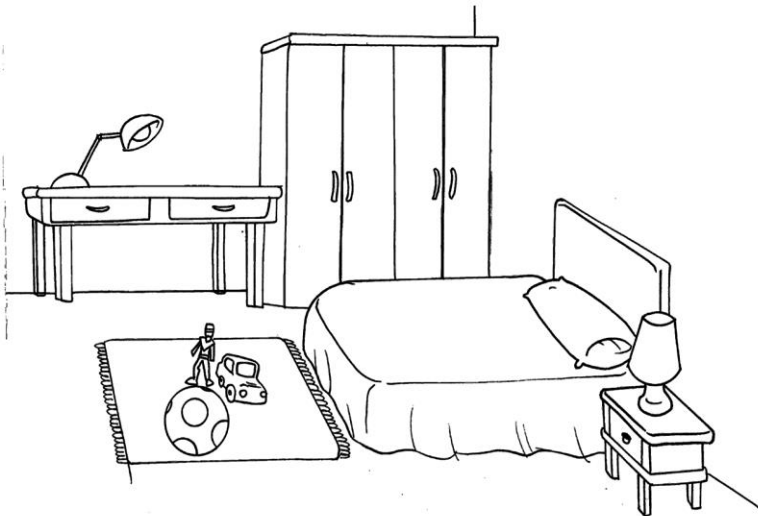
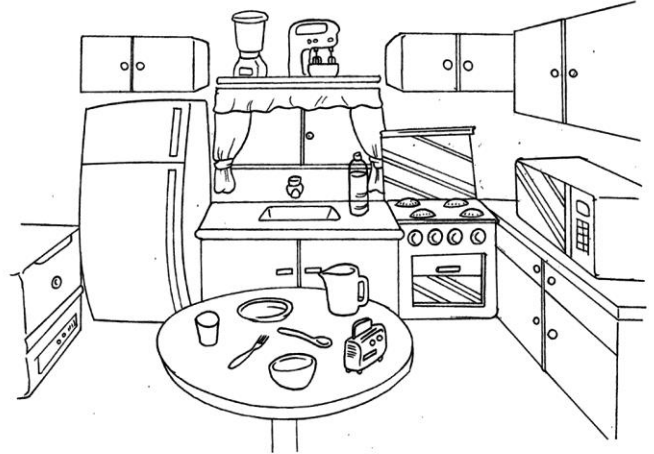
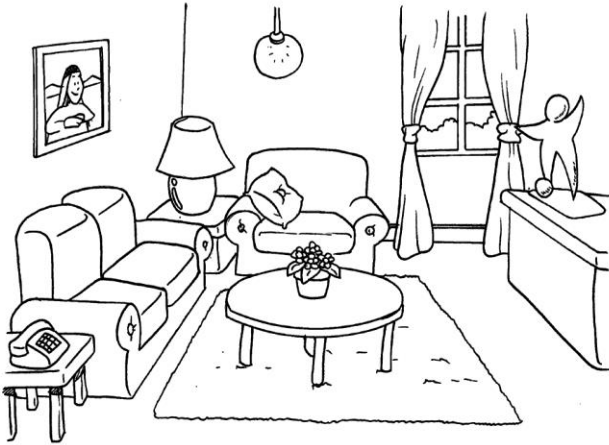
Os peixes são animais que vivem na água.
Descubra, neste desenho, cinco peixes que vivem no mar.
Pinte-os.

Nome: .... Data: ....

Numere as cenas. Depois pinte.

Nome: .... Data: ....

Recorte e monte o ônibus. Quantas pessoas cabem?

Nome: .... Data: ....

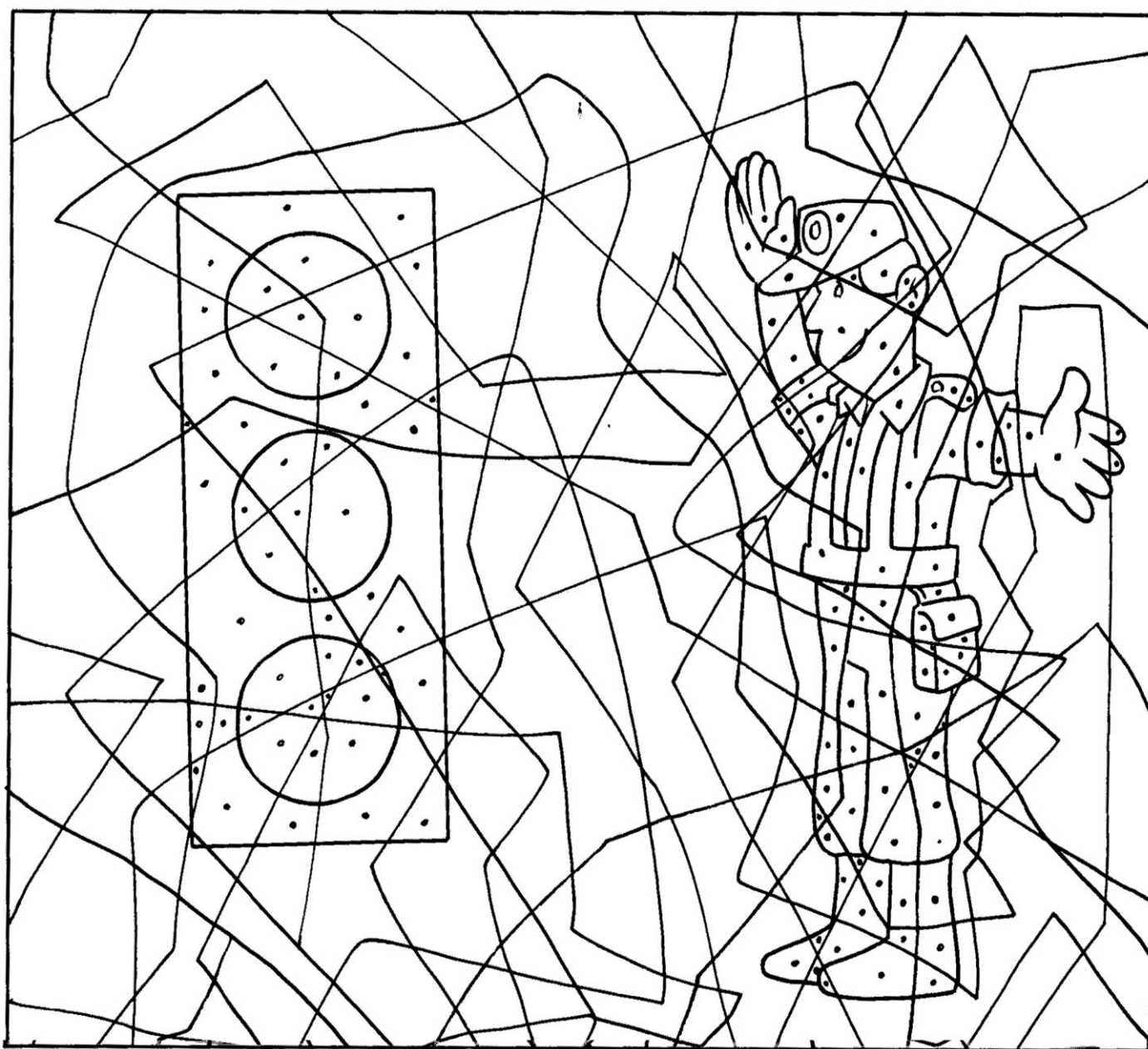
Use a criatividade e faça colagem com pedaços de papel laminado, bolinhas de papel crepom colorido e depois pinte .

Nome: .... Data: ....

Pinte, depois recorte e monte este quebra cabeça.

Nome: .... Data: ....

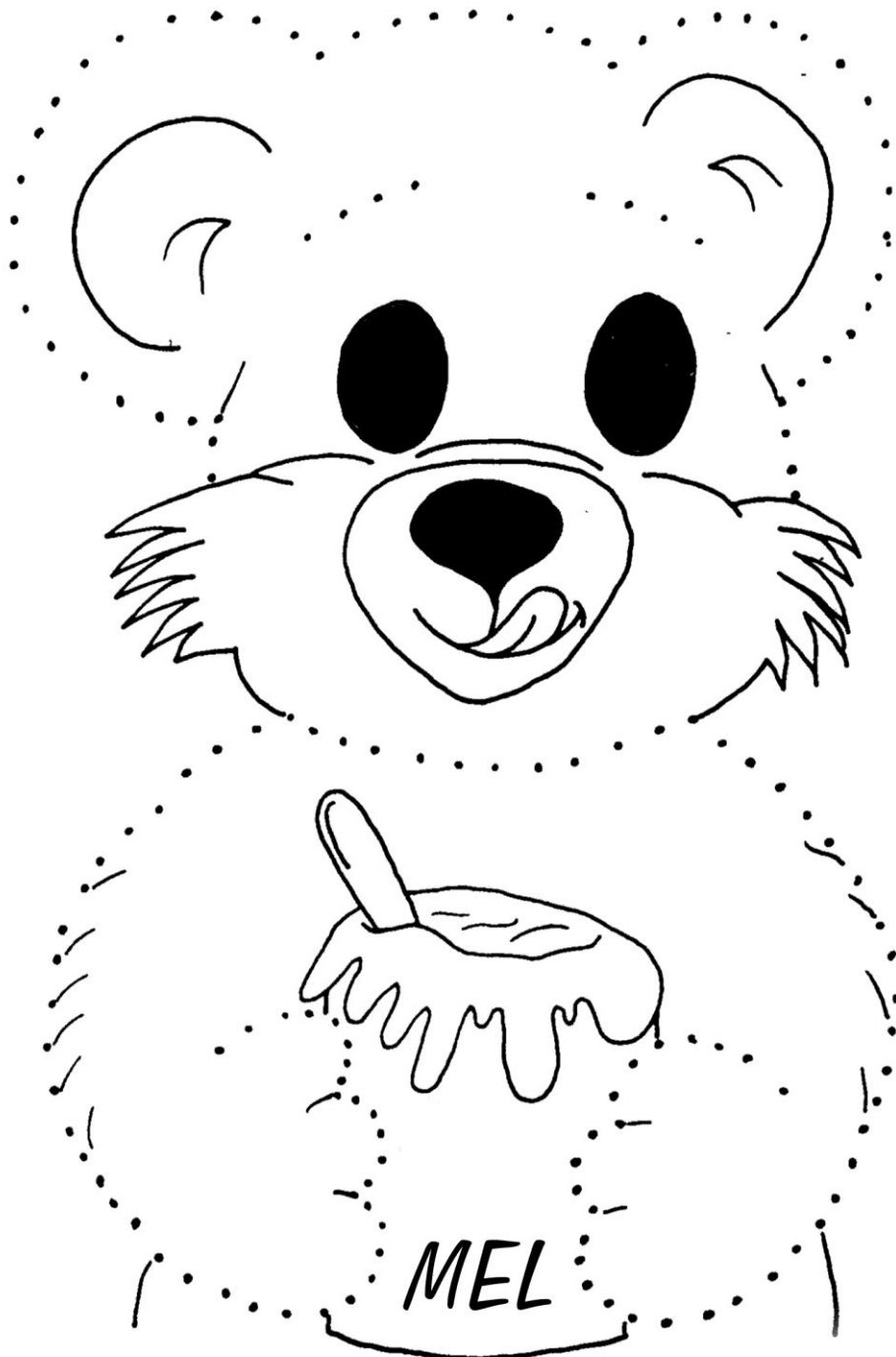
Todos nós temos uma casa para morar. Pinte bem bonito cada parte de sua casa.

Nome: .... Data: ....

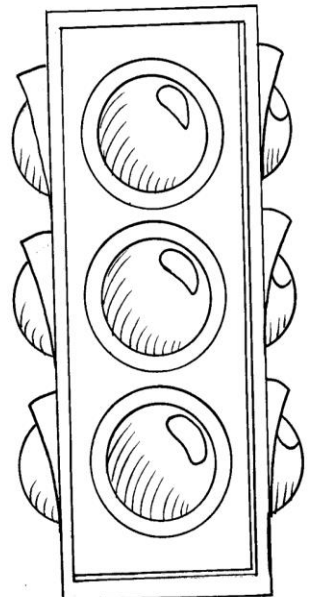
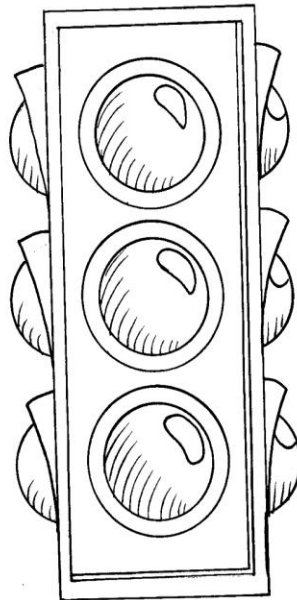
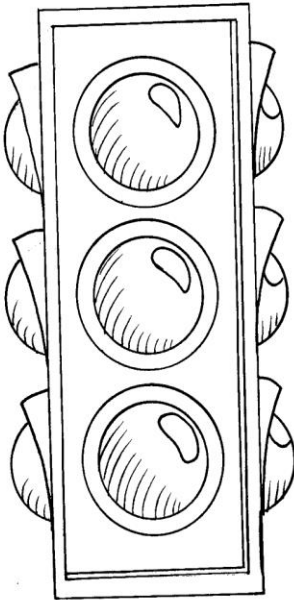
Preencha os palhacinhos com as seguintes figuras: △ ○ □

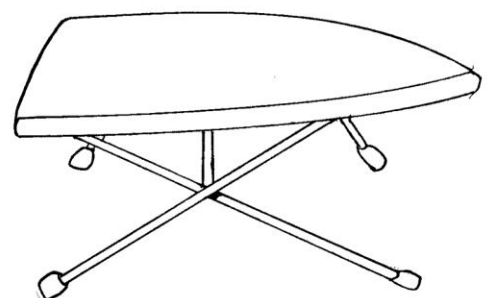
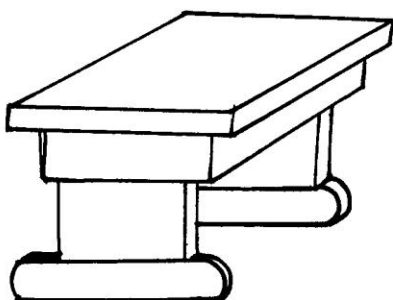
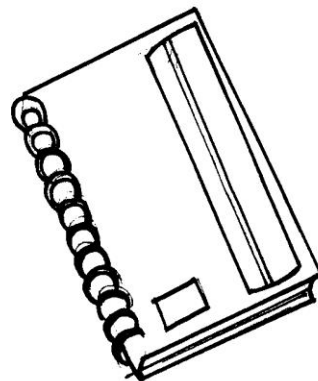
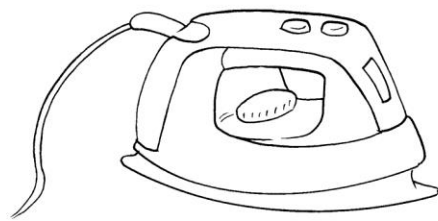
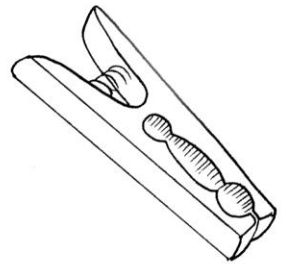
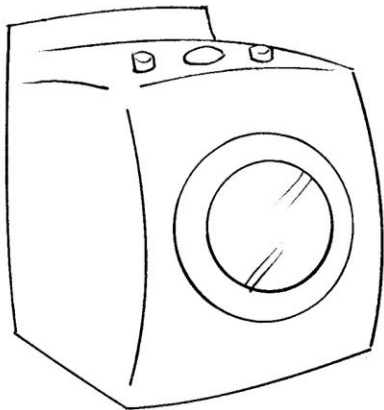
Nome: .... Data: ....

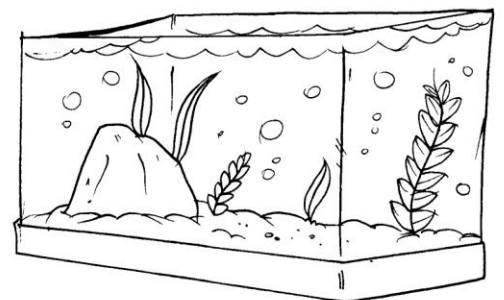
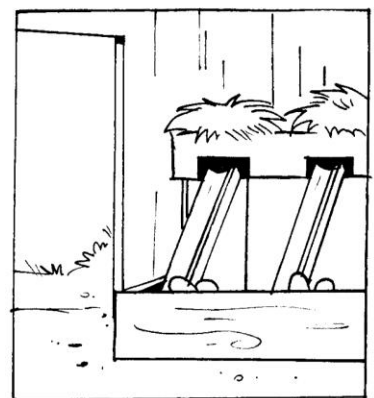
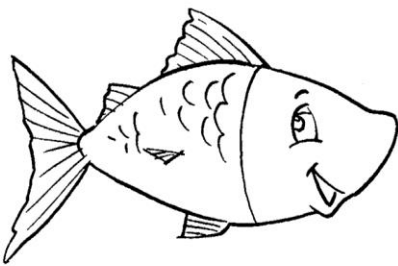
Pinte os espaços dos pontinhos e encontre o que você vê no trânsito.

Nome: .... Data: ....

Vamos ligar os pontinhos. Depois, amasse bolinhas de papel crepom colorido e cole. Vai ficar lindo!

MEL

Nome: .... Data: ....

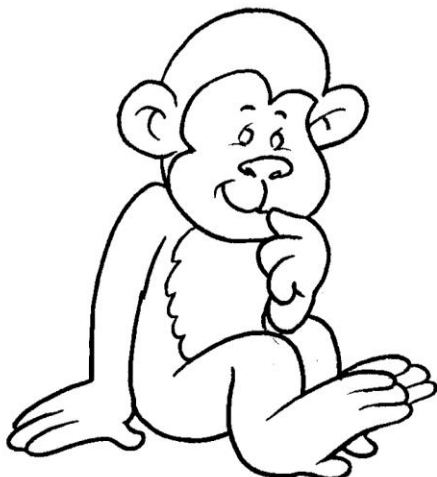
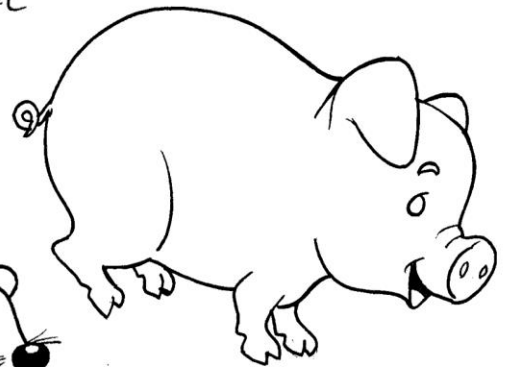
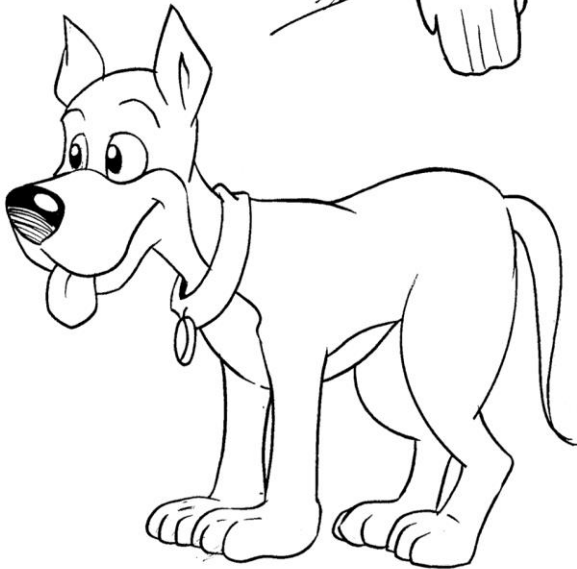
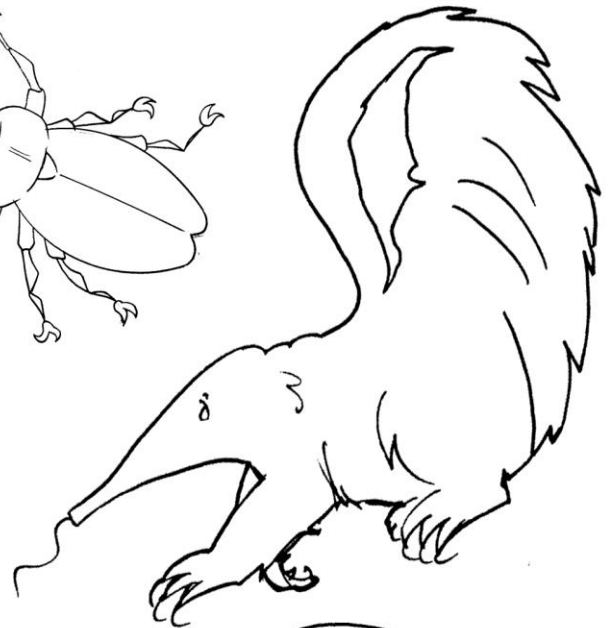
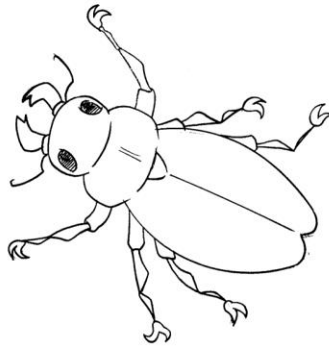
Pinte em cada semáforo as cores.
Vermelho : Pare
Amarelo : Atenção
Verde : Siga

Nome: .... Data: ....

Pinte somente os objetos que você usa na escola.

Nome: .... Data: ....

Leve os animais até suas casinhas. Agora pinte.

Nome: .... Data: ....

Pinte o sorvete que está diferente.

Nome: .... Data: ....

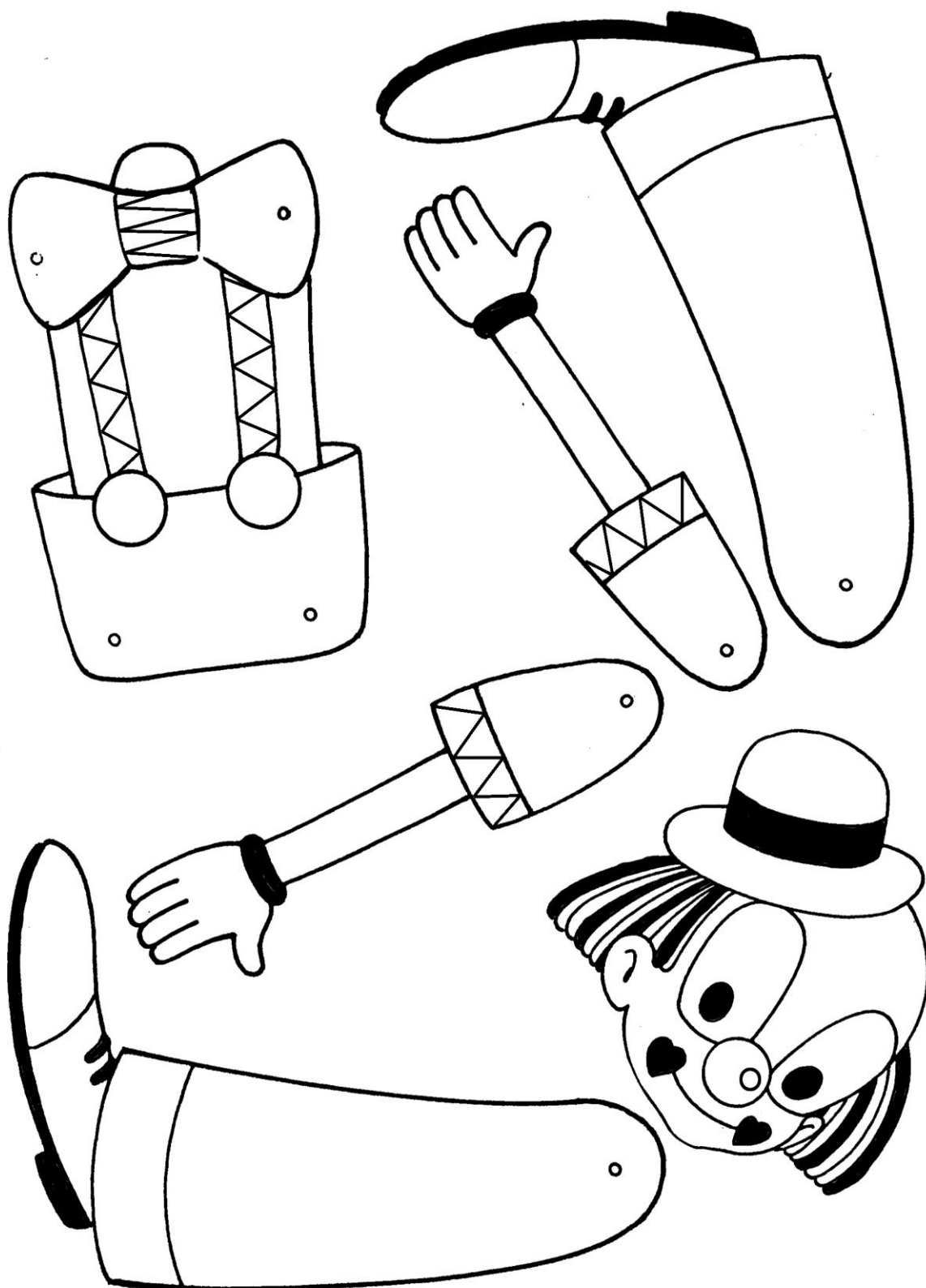
Pinte os animais que possuem ossos e risque os que não possuem ossos.

Nome: .... Data: ....

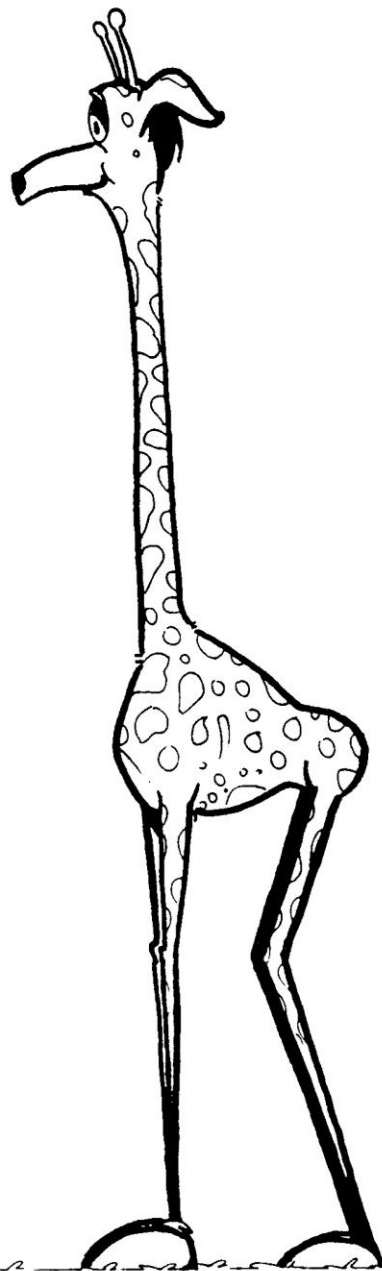
Encontre e pinte os objetos do indiozinho.

Nome: .... Data: ....

Pinte a fruta que você mais gosta.

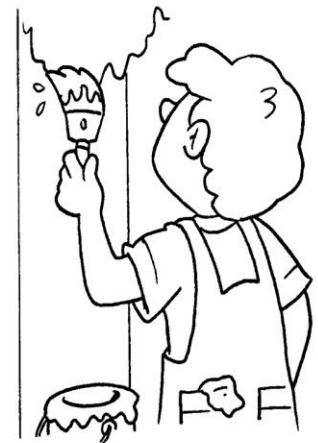
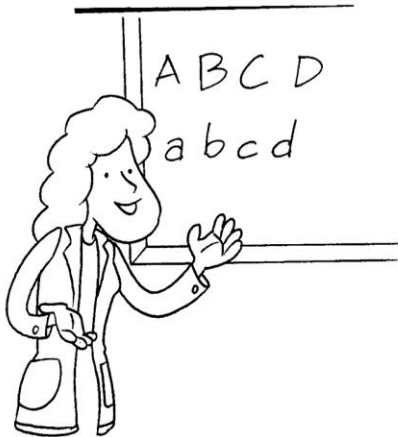
Nome: .... Data: ....

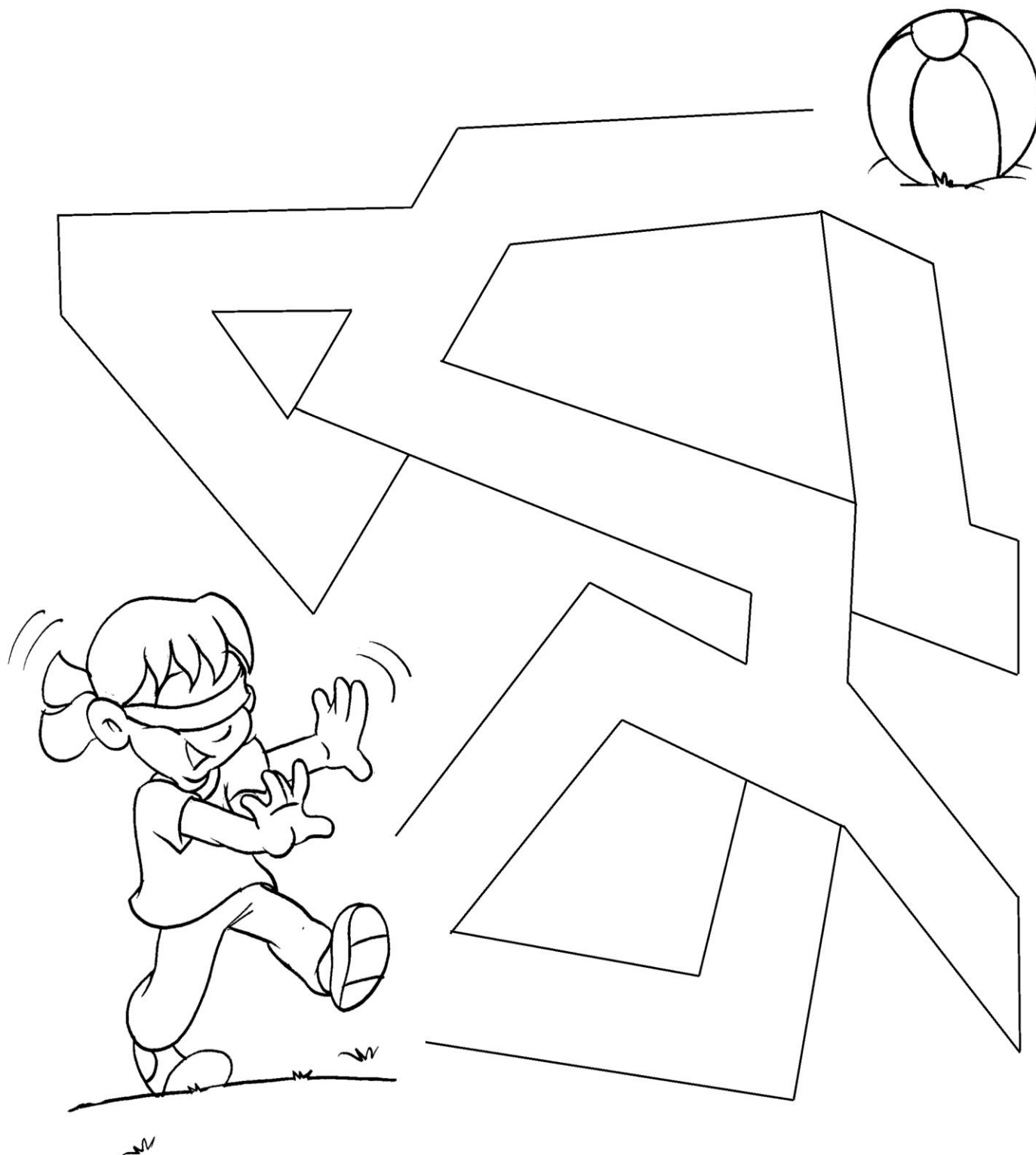
Vamos recortar e montar o boneco.

Nome: .... Data: ....

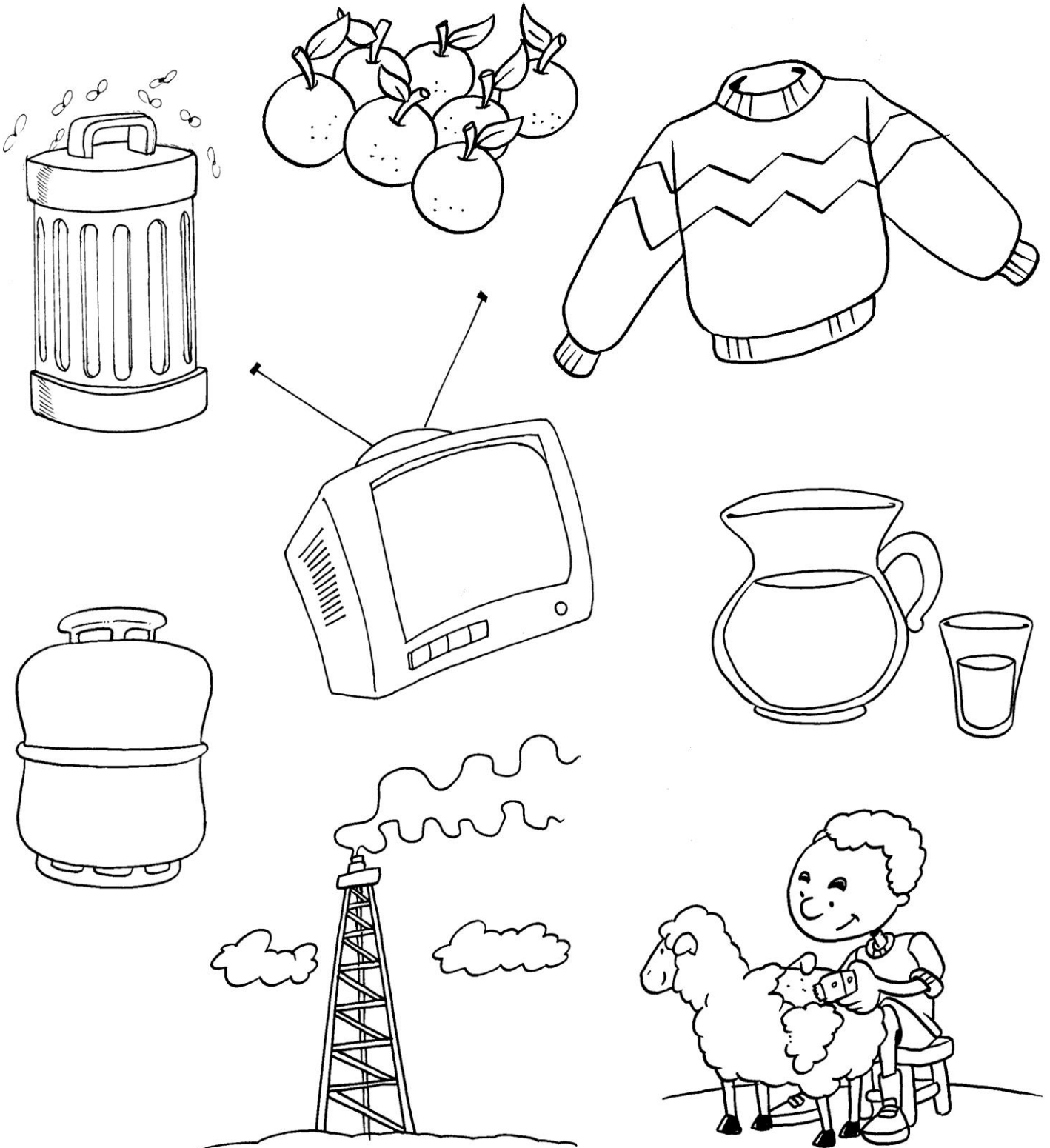
Você sabe os nomes desses animais? Pinte o mais baixo.

Nome: .... Data: ....

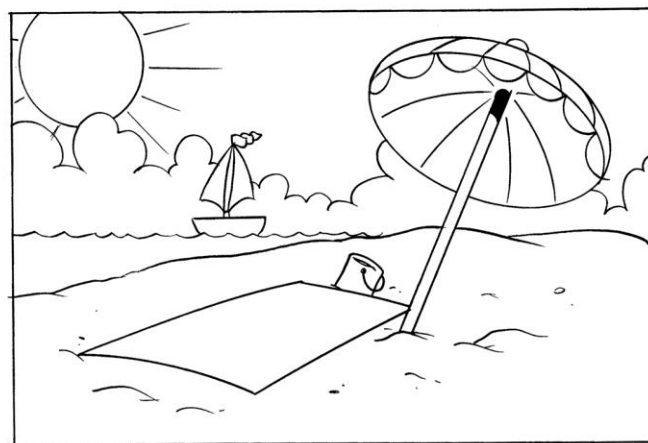
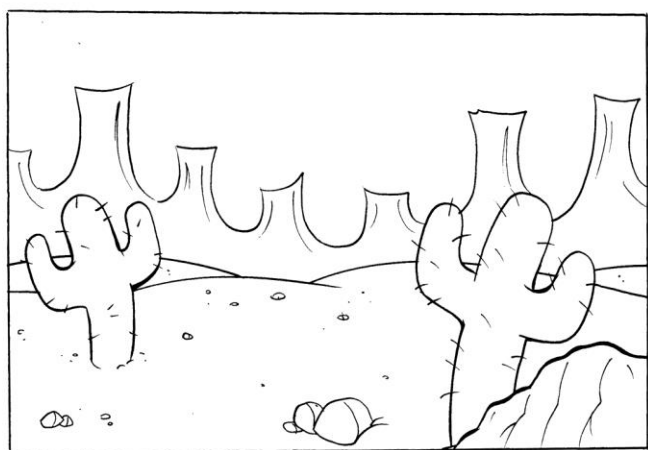
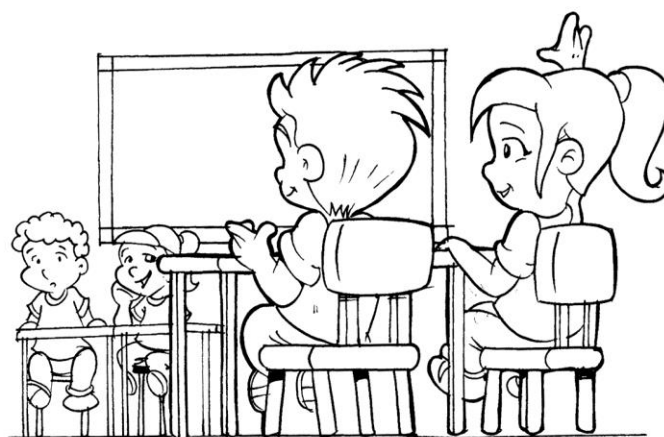
Todas as profissões são muito importantes. Você conhece estas profissões? Pinte as que você já observou.

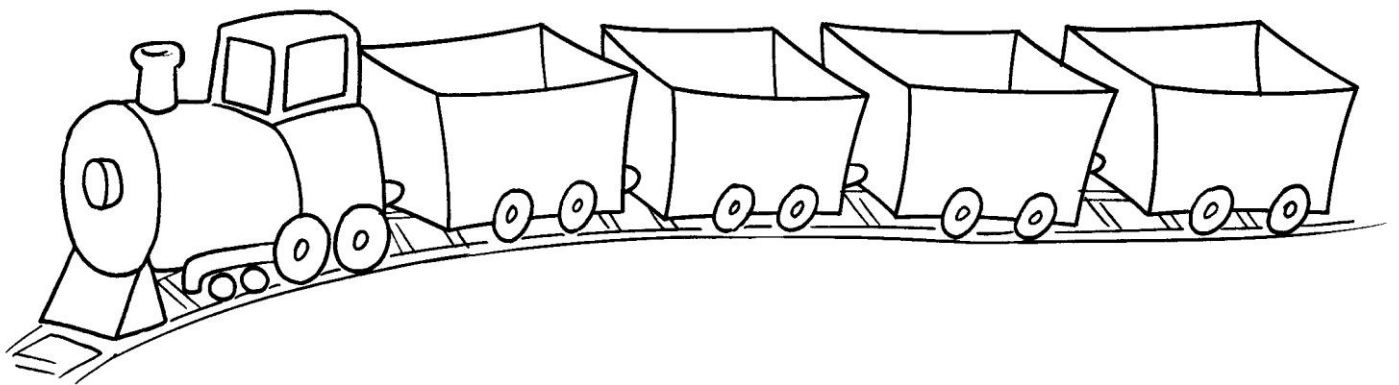
A B C D

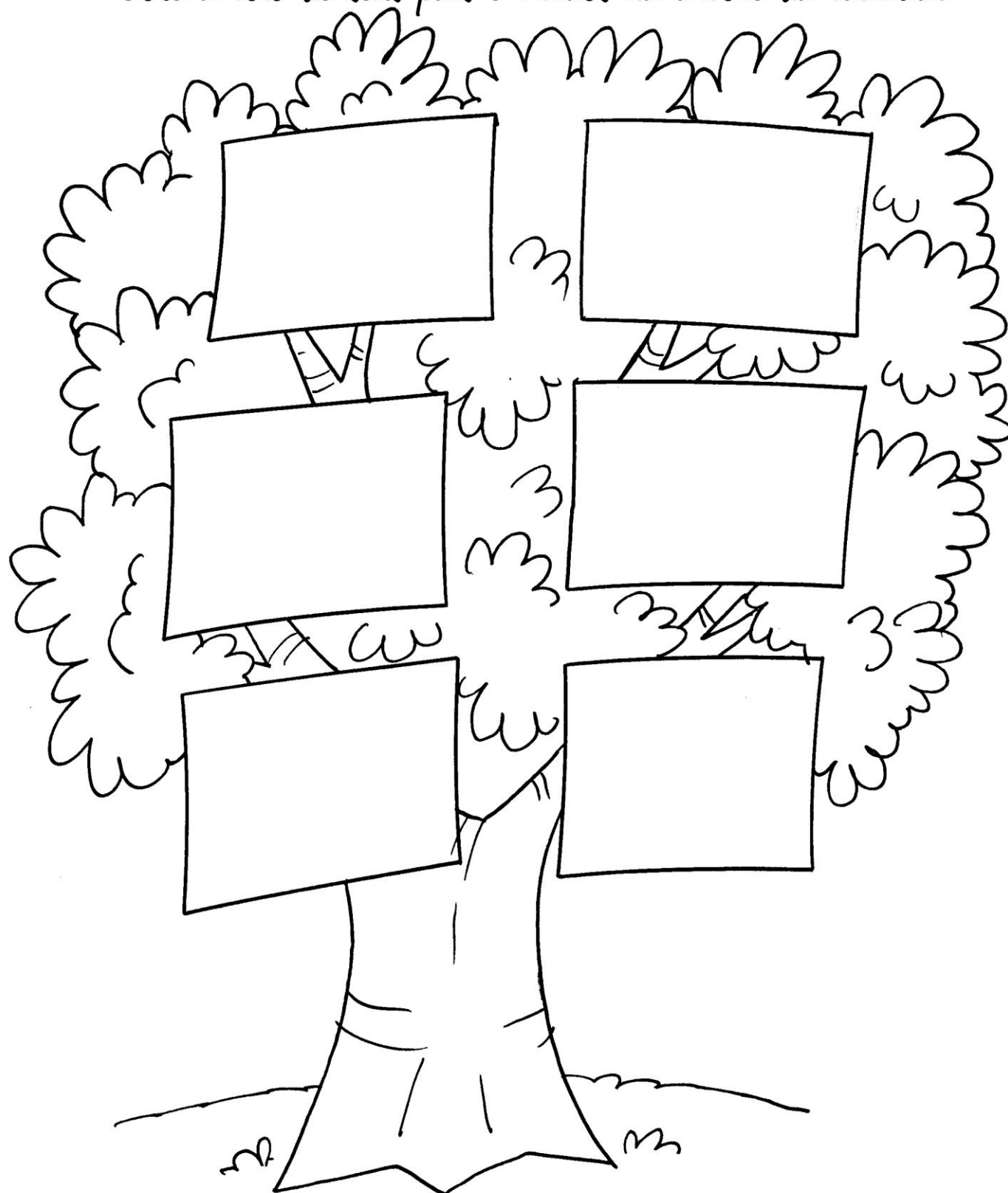
a b c d

Nome: .... Data: ....

Ajude a menina a encontrar a bola.

Nome: .... Data: ....

Pinte a figura que tem forma de um quadrado.

Nome: .... Data: ....

Pinte somente o que podemos fazer à noite.

Nome: .... Data: ....

Faça uma bolinha dentro de cada vagão do trenzinho.

Nome: .... Data: ....

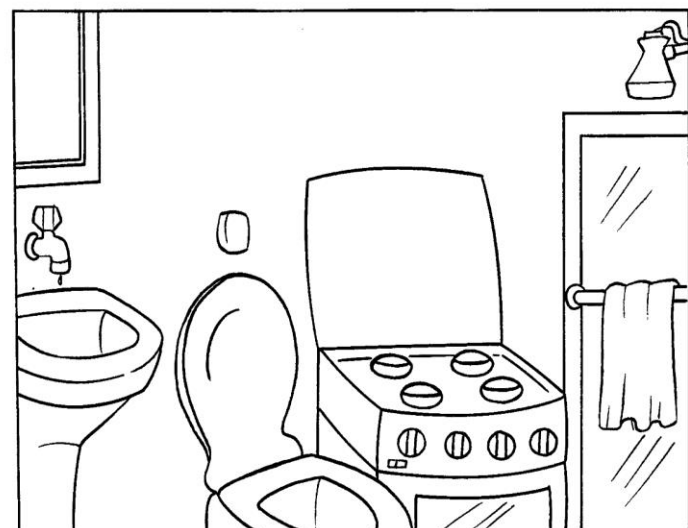
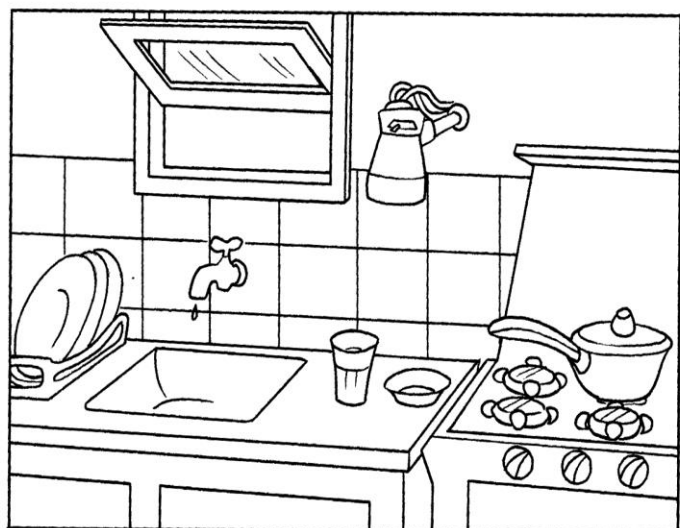
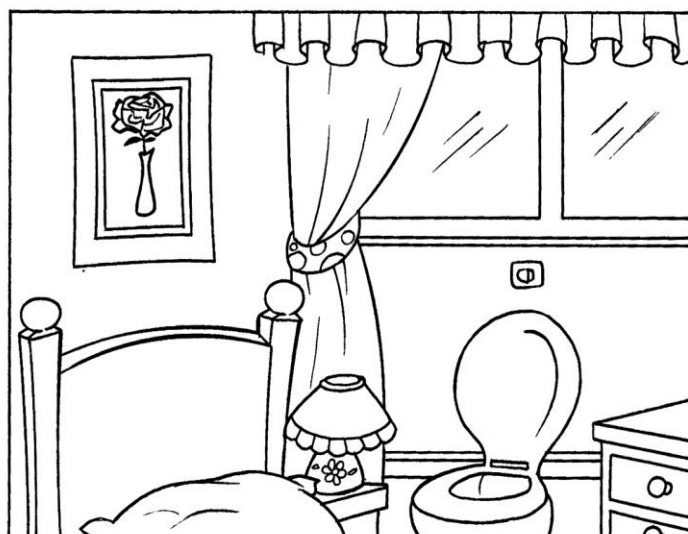
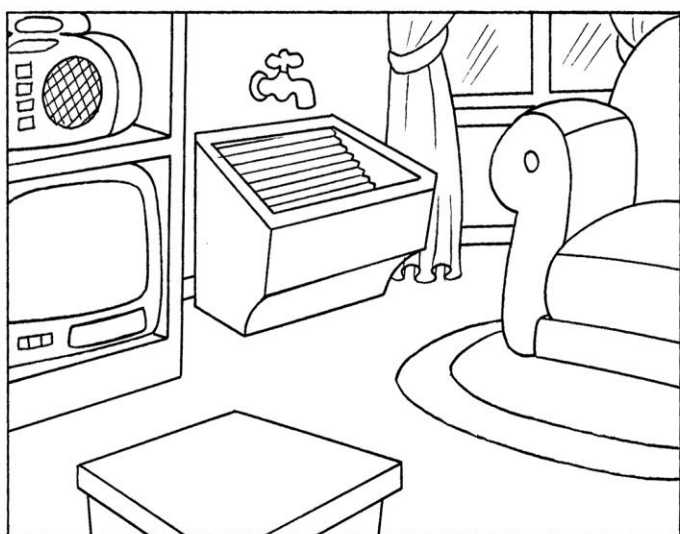
Cole a foto de seus pais e irmãos na árvore da família.

Nome: .... Data: ....

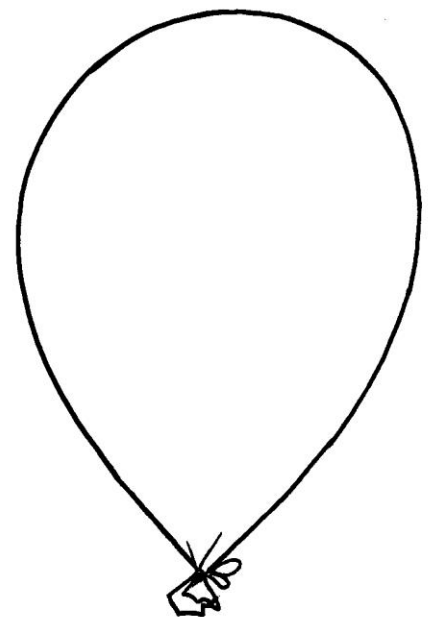
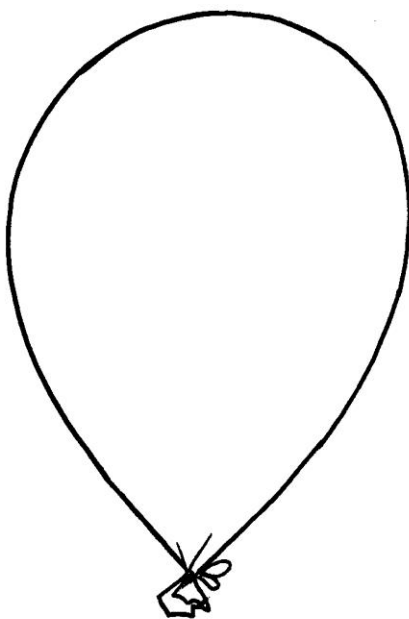
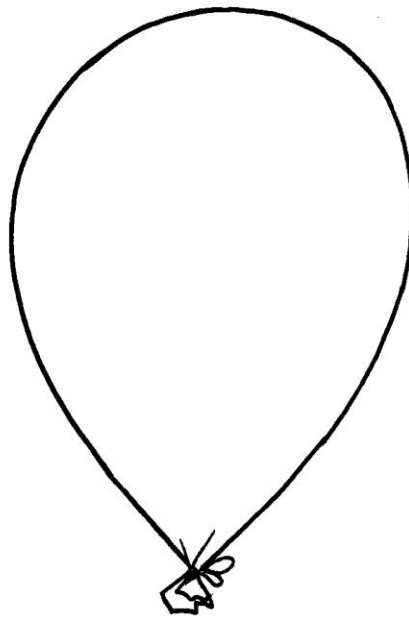
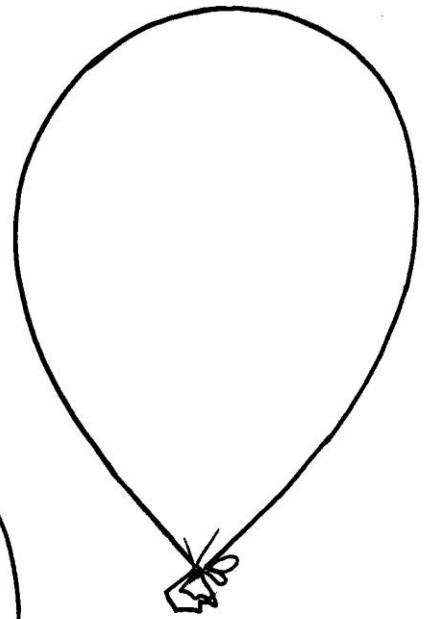
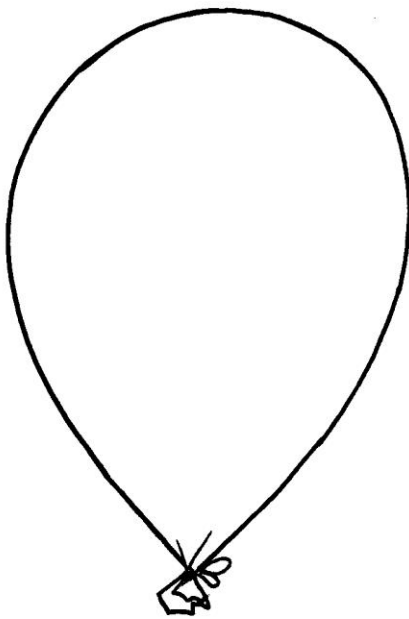
Pinte os brinquedos que você mais gosta.

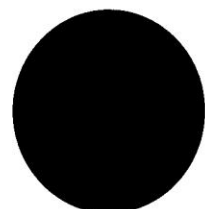
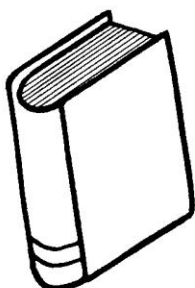
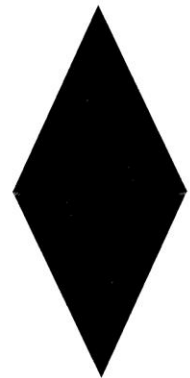
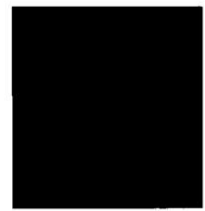
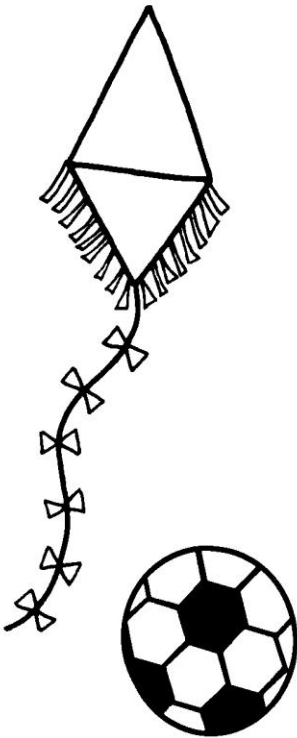
Nome: .... Data: ....

Pinte a cena correta.

Nome: .... Data: ....

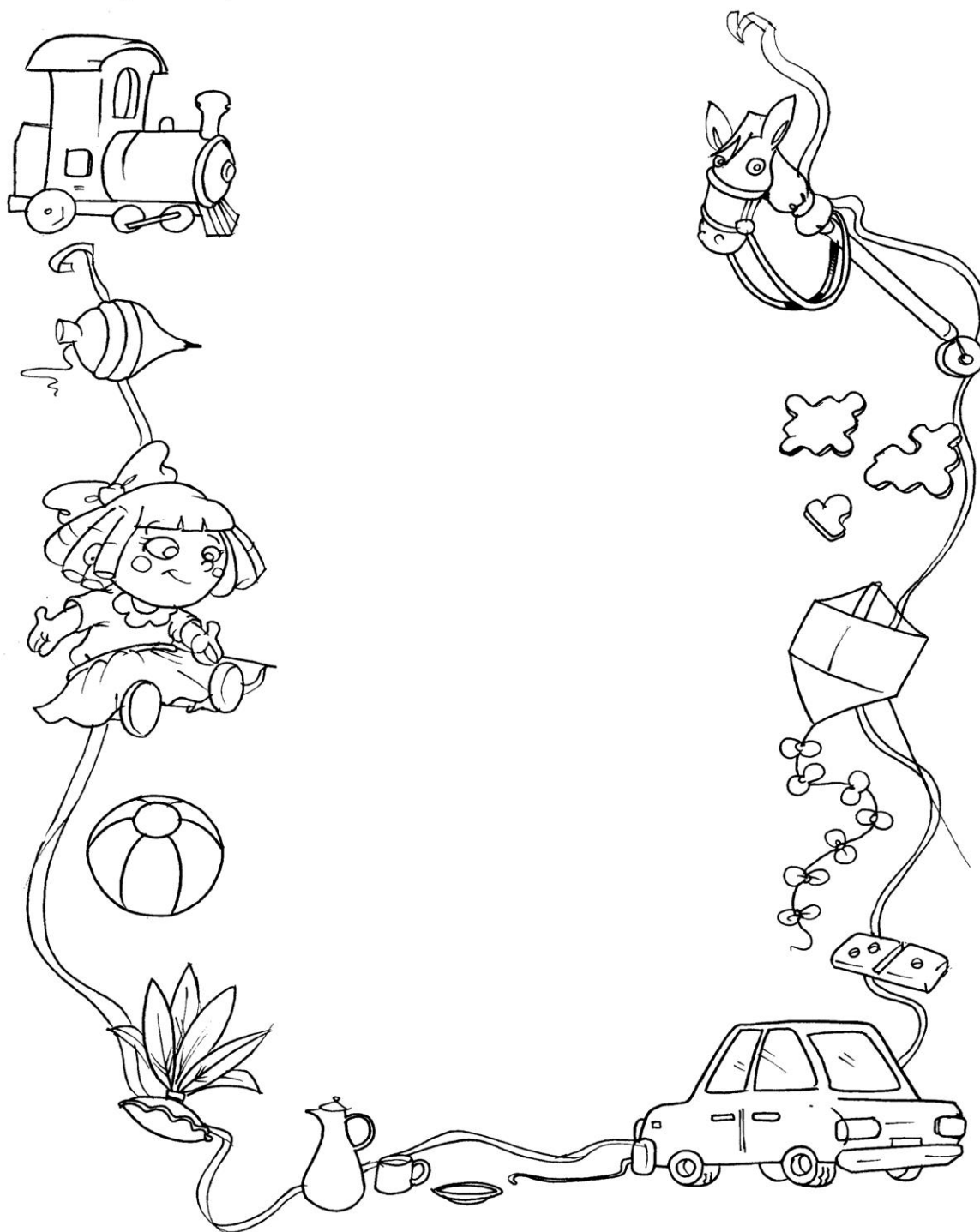
Pinte o que não está no lugar certo.

Nome: .... Data: ....

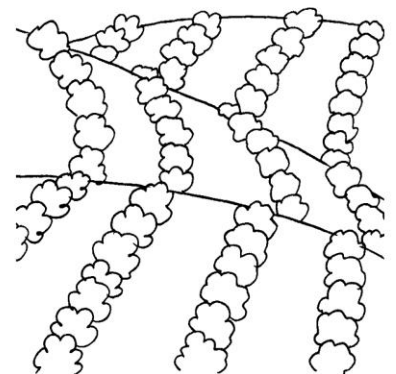
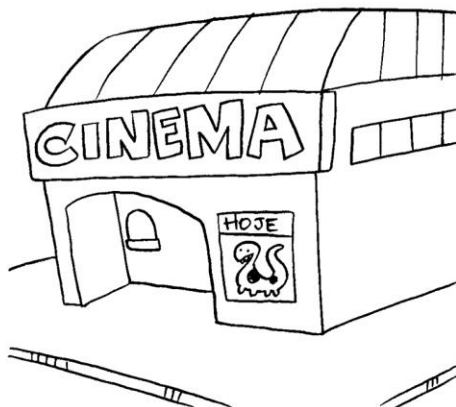
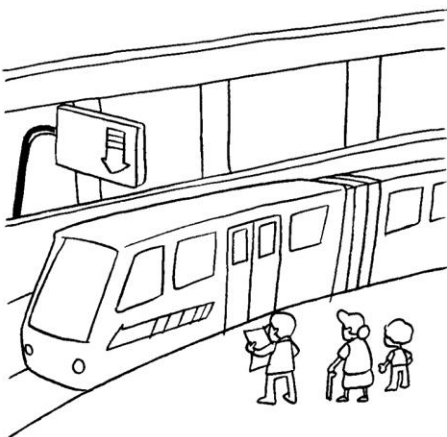
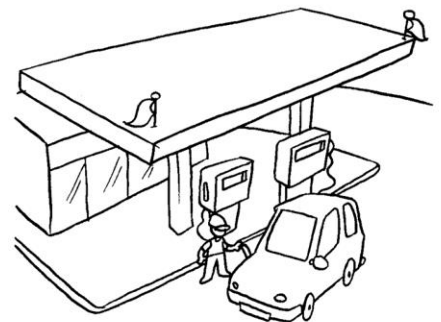
Decore cada balão de forma diferente. Use técnicas de colagem e pintura.

Nome: .... Data: ....

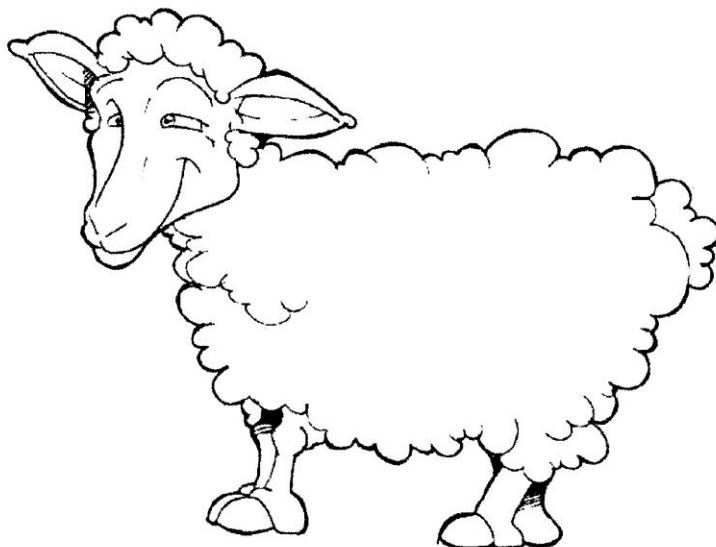
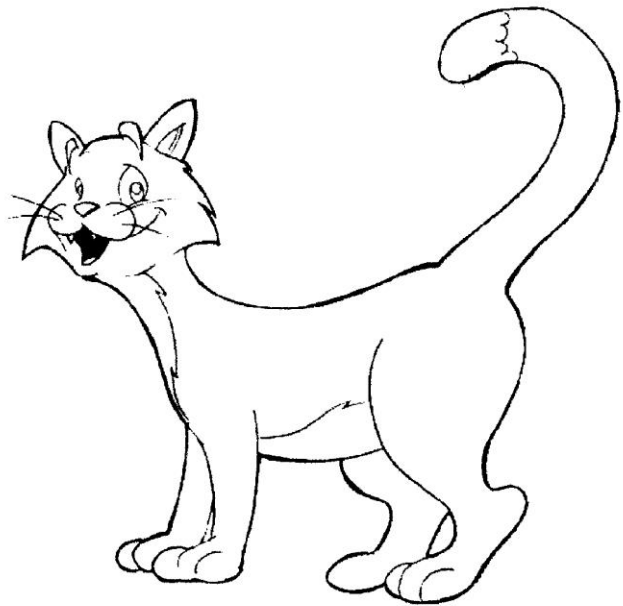
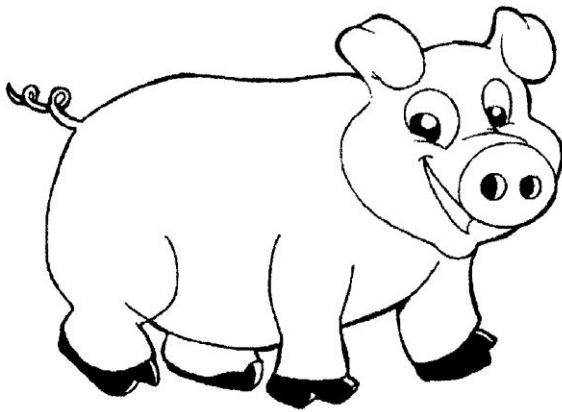
Ligue a figura a sua forma.

Nome: .... Data: ....

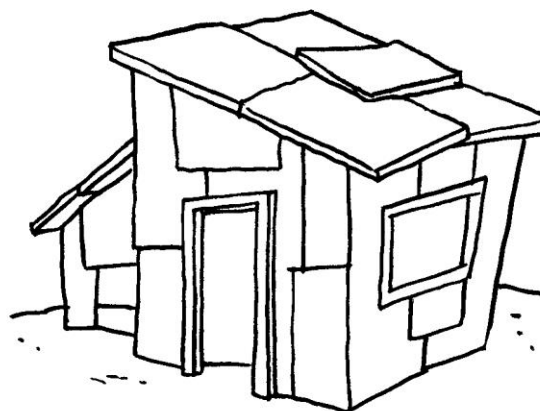
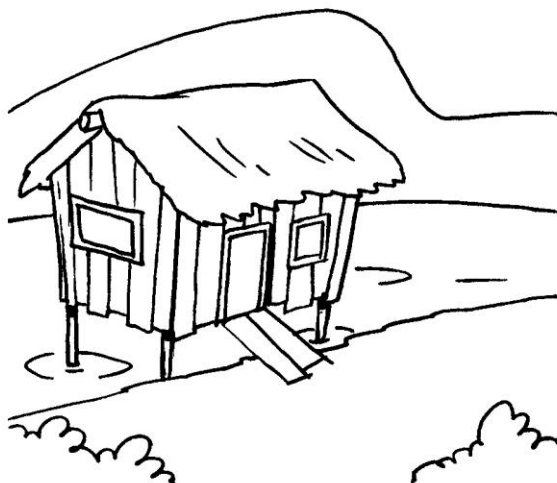
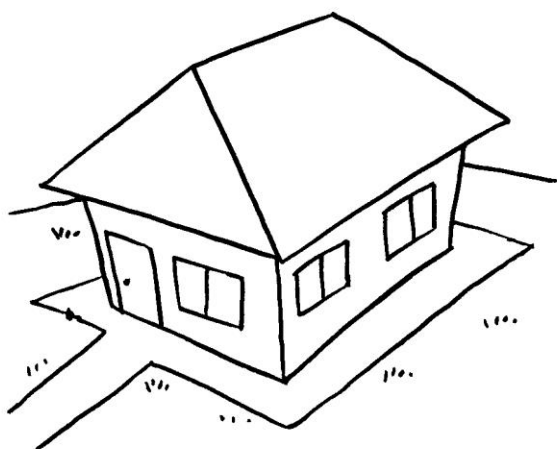
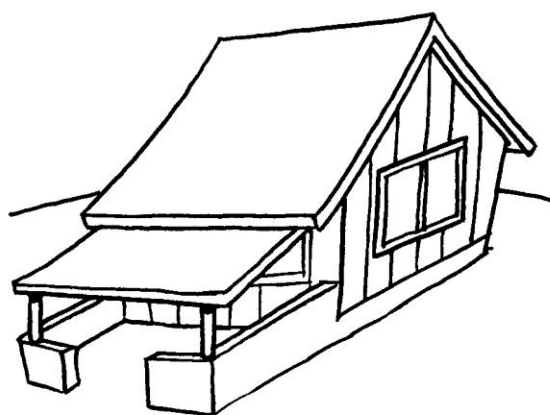
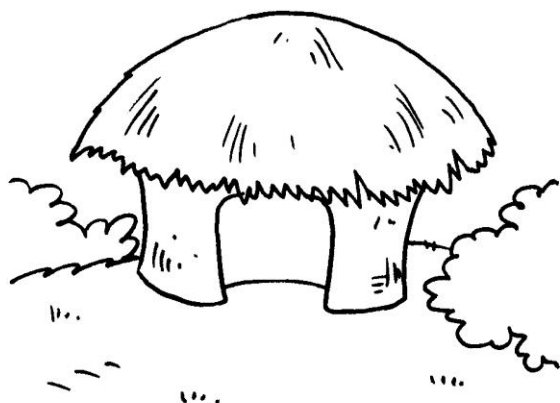
Você gosta mais do inverno ou do verão, responda pintando.

Nome: .... Data: ....

Veja quantos brinquedos decoram nossa página, enfeite-os pintando e colando purpurina colorida e no meio desenhe o seu brinquedo predileto.

Nome: .... Data: ....

Pinte os lugares que existem perto da sua casa.

Nome: .... Data: ....

Os animais têm corpo diferente. De que é coberto o corpo destes animais? Cole algodão ou fios da lã no corpo dos animais que têm o pêlo macio. Como é o pêlo do porquinho? Cole areia ou pedaços de lixa no corpo dele.

Nome: .... Data: ....

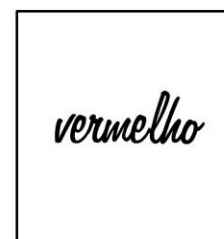
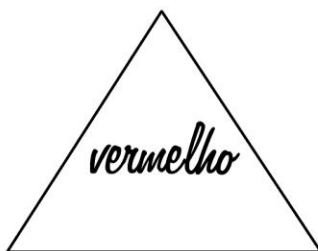
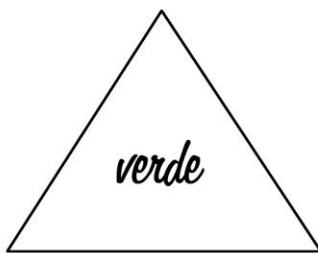
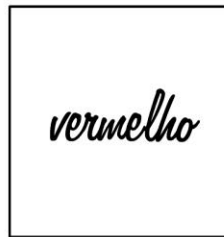
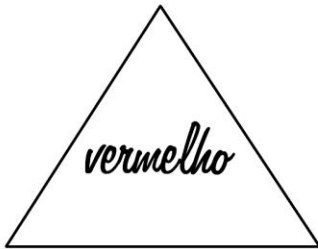
Pinte a casinha do índio.

Nome: .... Data: ....

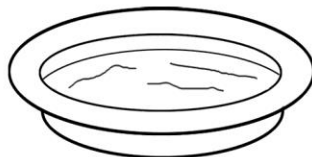
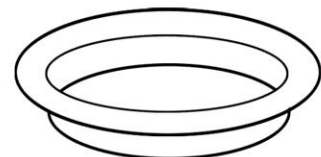
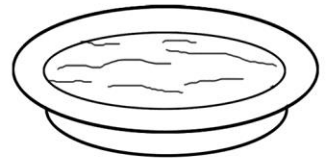
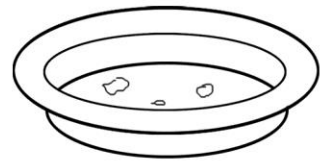
Pinte o que você faz antes de ir para a escola.

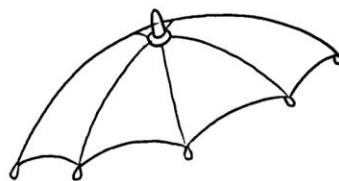
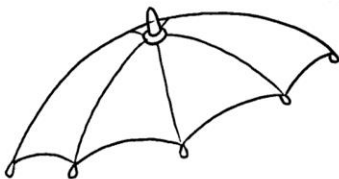
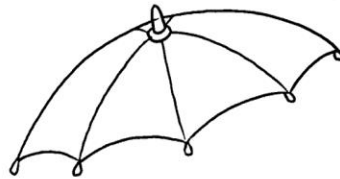
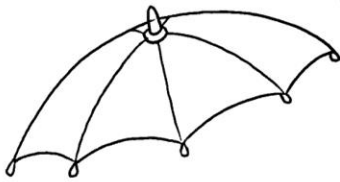
ZZZ

Nome: .... Data: ....

Jogo da memória com formas geométricas. Pinte, recorte e brinque.

vermelho	vermelho	vermelho
verde	verde	verde
vermelho	vermelho	vermelho
verde	verde	verde

Nome: .... Data: ....

Faça uma ● no pote que está cheio.
Faça um x no pote que está vazio.

Nome: .... Data: ....

Cole palitos de fósforo para completar os guarda-chuvas.

Nome: .... Data: ....

Faça chover.

Material produzido por:

Profª Dra. Regiane Souza Neves

Nestes 23 anos de profissão dedicados à EDUCAÇÃO, já fui docente na educação infantil, ensino fundamental e ensino médio (rede pública e particular). Também já estive como Diretora de Escola por 15 anos.

Atualmente, sou docente no ensino superior e formação continuada de profissionais da educação e palestrante, também sou mantenedora do CEADEH Centro de Estudos Avançados em Desenvolvimento Educacional e Humano e Diretora do CAAC Centro de Apoio e Atividades para a Cidadania. Mais de 15.000 pessoas já participaram de meus cursos e palestras.

Fui eleita Presidente da Federação Latino Americana de Educação para o mandato de 2016-2018 e Presidente Nacional da ABRAPEE Associação Brasileira de Profissionais e Especialistas em Educação, para os mandatos 2013-2017 e 2017-2021.

Sou doutora, mestra, especialista e graduada nas áreas de Educação, Neuroaprendizagem e Saúde Mental. No total são mais de 30 títulos acadêmicos.

Tenho nove livros publicados em educação e um exclusivamente de legislação escolar que são indicados pela APAE-SP, mais de 350 artigos publicados em todas as minhas áreas de atuação.

Fui contemplada com 20 prêmios nacionais e internacionais, dentre eles o de destaque na educação nacional e destaque em responsabilidade política e social.

Não poderia ter escolhido um caminho melhor, pois a Educação é sempre o melhor caminho!